

# 目錄

編者的詰	3
名人專訪	4-5
無障畫創大賽	6-7
行業知多少	8-9
培訓及就業	10-13
香港復康力量嘉年華	15-16
文章薈萃	17-20
逆境自強	21
狂熱飛鏢	22
香港復康力量中樂團2	23-24
在職達人選舉	25
活力店	26
捐款表格	27

活力雜誌(Power Magazine)是香港復康力量與會員及各界人士溝通的一個重要渠道。這刊物會定期介紹本會的活動,除鼓勵各會員參與之餘,期盼透過這一刊物,使更多社會人士關心社會及了解傷健人士的特殊需要,從而推動共融的社會。

今期我們的主題是企業社會責任,並作了「2.0」的改善,除了過往的活動介紹,更重整了名人訪問及增設文章薈萃。 今次很高興訪問了榮利集團(國際)有限公司董事總經理盧金榮博士細訴他兒時的夢想及企業如何實踐社會責任。另 外我們也邀請了鍾偉成先生及趙立基先生分別從不同角度分析傷健人士的就業問題,另外John更繼續以個案研究 分析人生三部曲。

在這數十年間,已有不少企業參與不同的公眾事務,並以億計的善款投入社會公益。歐美等發達國家更推行企業社會責任的運動(Corporate Social Responsibility)。

企業不但講求盈利·更需要對所處的社區進行關懷·與僱員、社區及環境等整體利益相處和發展·因此不少企業鼓勵員工進行義工活動·甚至每年將若干的利潤撥作慈善用途。哈佛大學商學院教授米高·波特更提倡的共享價值 (CSV: Creating Shared Value) 有別於企業社會責任。

	企業社會責任(CSR)	共享價值(CSV)
目的	做好事	對社會及經濟有價值的事
企業預算方面	有限度的慈善預算	與公司營運預算相關
企業營運方面	與營運系統盈利無關	與公司營運系統相連

圖表: 企業各方面在「企業社會責任」與「共享價值 | 上的比較

從以上圖表簡單比較 CSV 及 CSR·支持共享價值的公司,在其營運系統上,已考慮到盈利及其生產線或供應鏈上, 是否對社會、環境產生價值 (Value)。就如某一牌子的汽車,在其生產及設計過程中已考慮到其生產的汽車是否會污 染及破壞社會環境,而這一種考慮已落入其營運模式中,所以其最終產品是有盈利並且不污染環境的環保電動汽車。

IEnterprise是香港社企界中一個好的CSV例子。IEnterprise是以三方協作模式進行 (Tripartite Collaborative Model),即與香港寬頻、香港復康力量及IEnterprise的相互合作。IEnterprise是以提供工作予傷健人士的社企,並以營運電話諮詢服務為主。其合約服務乃由香港寬頻所提供,代替其在內地的電話服務中心,而復康力量則提供地方予IEnterprise及人員以作營運。從IEnterprise而言,這合作可產生職位予傷健僱員之同時,仍可達到盈利的目標;對香港寬頻而言則提供服務於其生產線及增強公司的品牌;對於香港復康力量也可達至她們鼓勵傷健人士自力更生的使命。重要是香港寬頻將IEnterprise所提供服務納入其營運系統中,達到彼此也能產生價值,而不是單一的企業社會責任活動。

筆者相信企業能兼顧盈利及兼善社會,不但能有助企業持續,也能使整個社區及社會可整全地發展。



# 凡事盡力而為

Wingco曾在美國南加州大學攻讀計算機學及工商管理,在這段日子裡,他觀察到外國對多元價值及文化的包容和接納,並影響他對任何事物亦以包容及多角度去分析。在企業管理,甚至參與公益團體中,人事協調及管理往往是較富挑戰性的一環,需要以多包容、多溝通、多了解的態度,方可解決一些誤解和糾紛。

Wingco表示自己的性格是受到父親身教所影響,特別是爸爸的勤力及對社會與家庭的「負責任」,使自己也明白,成功必須要勤奮,也應對社會有貢獻及有責任感,他的座右銘是:凡事盡力而為。

### 心繫青年人

Wingco對於香港年青一代特別關注,他認為在民生問題中,基於香港地狹人稠,住屋問題是香港最需要留意的一環。其次,現時不少青年人都面對住屋及向上流的挑戰,所以他希望政府能發展多些土地,例如大嶼山的填海計劃,可提升土地供應量以興建房屋,讓青年人可以上樓及成家立室。此外,他更鼓勵青年人要學習創業,從創業中,學習管理財務及管理自己。

Wingco現時是菁英會榮譽主席,菁英會主要是著重於青年人的服務,例如舉辦博鰲亞洲青年論壇,讓年青一代有機會接觸更多相關資訊,幫助他們計劃未來的路線。另外,菁英會也提供青年創業機會,例如舉辦為期三年的賽馬會夢想衝線計劃、創業比賽、創業夢工場等等。Wingco認為傳統企業已經在不斷的轉變,現今的服務和產品會隨著互聯網、大數據及人工智慧的發展而作出明顯的改變,所以創新和創意是青年人必須具備的發展條件。

# 名人專訪 | **盧金榮 Wingco**

text | Jimmy photo | Louise record | Brian

## 企業責任、共善社會

Wingco認為,作為企業管理人,公司必須對投資者及股東負責,在講求最大利潤情況的同時,亦須保障員工的薪酬及合適的工作環境。但企業和社會責任之間是沒相輔相成。Wingco提倡企業可以漸進式及有方法的,兩者之間是互相影響式及有病之間是互相影響式及有病的。Wingco提倡企業可以漸進簡單,使他業別是捐款給有需要的非牟利機構,使他們實設是捐款給有需要的非牟利機構,使他們說是捐款給有需要的非牟利機構之外,重,提供適切的社會服務。除此之工活動,並且就其們發揮自己的專長來服務社群,並且能其正體會社會需要之處。不參與義工活動,概定政策,積極鼓勵員工參與義工活動,



並提供假期、證書等等鼓勵,使榮利集團及員工,一同服務社會及一盡企業社會責任。

Wingco覺得香港的慈善精神很濃厚,慈善團體超過一萬個,市民的助人意識比以往強烈,而企業對於慈善工作也很投入。由Wingco擔任副會長的香港中華廠商聯合會,每年均負責籌備香港工展會並邀請很多基層家庭,提供場地及津貼,使基層家庭亦可參與其中。Wingco很贊同企業需兼善社會,亦鼓勵其他企業參與,使社會可更安定及幸福。

# 天生我材必有用 支持傷健人仕就業

Wingco認同社會應該提高傷健人士的就業機會,特別是傷健人士約佔香港總人口740萬中的50多萬的同時,香港人口卻急速高齡化及勞動力不斷下降。若他們得到工作,不但可自力更新,更可投入社會勞動力中,對香港社會有一定的貢獻。

致於大眾及或雇主對於傷健人士的認識不足或誤解, Wingco認為可從多方面宣傳及推廣。首先要提高企業 對殘疾的認識度,因為殘疾類別包括長期病患、視障、 聽障、智障、肢體殘障及精神病康復者等等,必須了解他 們都各有不同的特殊需要,讓雇主更加有信心聘用傷健



人士。另外,一些雇主顧慮到傷健人士的知識水平不高或缺乏工作能力,Wingco覺得可提供多些對傷健人士能力的資訊或傷健人士就業成功案例(Show Cases)。隨著科技的發展,人力和物力漸漸可利用科技替代,工作人員亦不需要固定在一辦公地方,甚至可在家中處理各樣工作,科技的支援確實可輔助傷健人士的就業。



主辦機構:

m sale Alic Pale .

----









支持機構















# 比賽詳情

### 目的

- 鼓勵殘疾人士積極參與社會活動,以發揮他們的創作才華及潛能
- 推廣藝術共融活動令公眾受惠
- 加深公眾對殘疾人士的了解和包容
- 加強公眾對香港藝術創作的關注
- 藉藝術推廣無障礙社會和傷健共融的理念

### 主題

### 生命滿愛 Life in Love

### 參賽資格

16歲或以上持有香港身份證之殘疾人士

# 評審準則

- 原創性
- 創意
- 主題切合性
- 意念表達
- 藝術技巧及價值

# 獎項及獎金

冠軍一港幣\$30,000

亞軍一港幣\$20,000

季軍一港幣\$10,000

卓越獎 (12名) 一港幣\$5,000

網上我最喜愛獎一港幣\$5,000

網上投票人獎(100名) 一港幣\$50禮券



text | Elf

# 行業知多少?

零售業

### 零售業到底有幾大?

零售業是香港必不可少的服務行業,大家每天的日常生活都少不了與相關人士接觸,身邊的親戚朋友也總有那麽幾位是從事零售業。

香港作為一個國際都會,零售業與經濟是直接掛鉤,難免會被諸多外在因素影響。過去五年的銷售額雖然持續下跌,但根據明報在2018年上旬的調查報告,零售業近期續漸回復溫和的增長。這樣除了反映訪港的旅客人次回升,同時亦反映香港本土的就業情況良好,為本地消費需求帶來有力的支援。

### 咁零售業有冇得做?

銷售額的增長讓我們體現到零售行業將開放更多的就業機會。據政府統計處的資料顯示,在零售業工作的僱員中,有三分之二是擔任與銷售有關的工作,這樣的行業需求為大眾的求職市場製造不少機會。

現今社會資訊發達,為鞏固香港零售業,我們已經不可單靠商品的價格與種類來吸引顧客,優質服務變成是最不可或缺的一環;同樣地,良好的服務態度和技巧也成為了有意投身零售行業人士「搵工」的優勢。

#### 如何做到劉德華要求的服務態度?

有見及此,ERB僱員再培訓局制定一系列零售及店務相關課程,協助零售業培訓前線人才。「零售概論基礎證書」的課程內容已全面兼顧優質銷售服務的要求,包括顧客服務及投訴處理、人際關係及推銷技巧、商品展銷及團隊合作等,讓有意投身零售行業人士或再進修的銷售聯員,得到有效及專業的培訓,



# 行業知多少?

# 文職及專業服務業

### 這個行業有什麽職位?

文職及專業服務業主要是會長期在辦公室工作的行業,包括我們常常會接觸公司裡面的會計部、人力資源部、行政部等同事。初入行的朋友,大多會從文員的職位開始,在職位上升的同時持續進修,鞏固專業技能。

根據香港文職及專業人員總 在2017年「薪酬及持續進修基金意見調查」的報告, 受訪人士當中有近一半會因應工作上的需要而報讀進修課程,以保持個人競爭力。 在創新構想與科技進步的社會中,持續進修提升成為了很多人職業生涯中最重要 的一部分。裝備和增進自己的專業知識與技能,保持在求職市場的競爭力,讓自己 可以突圍而出。

### 應該從什麽方面開始裝備自己呢?

「零星算之為計,總合算之為會」,不管什麼行業的公司和什麼規模的企業,處理會計工作是必然之事。學會會計的基本運作就剛好是個人裝備的首要一步!會計是一門專業及對個人操守有要求的行業,但要把握基本的運作和規則,甚至投身會計行列,其實不算太難起步。

### 如何讓雇主知道你的技能提升呢?

LCCI的國際認可考試就可以幫到你!

本會今年新開辦的「LCCI Level 1 簿記考試備試基礎證書」課程,主要為有意認識 初級會計及報考LCCI Level 1 Bookkeeping (VRQ) 公開試的人士而設。本會特地 邀請了富有會計、審計及公司秘書經驗的導師教授該課程。

課程內容全面針對LCCI Level 1公開試的要求,讓學員可以在完成課程後把握國際標準。有意投表的顯量也可以



# 培訓及就業 | 自我介紹

text | Elf



# 負責管理不同部門的營運,培訓及就業的同事都會直接與她匯告。

大家好,我係復康力量的營運經理Tiffany,過去的工作都是與 康復者一起完成,因此深深體驗傷健共融。我現時的工作,雖 然以內部行政為主,但背後的推動力,就是見証一個個傷健共 融的例子…日後,大家如果見到我又認得我,都希望你拍拍我 打個招呼,比機會我認識你。



#### 負責培訓課程的推廣跟不同的友好機構聯系。

哈囉!我是負責僱員再培局 ERB 課程的 Elf!大家都可以叫我阿穎。

我在這裏負責培訓課程之前是任職總幹事的助理,相信有些朋友可能都會在活動中見過面從小,我的母親大人都話我愛心爆棚,鍾意小動物同小人類。人生三大的興趣就係開心玩,開心食和開心瞓!

如果你經過我們的機構,可以來找我傾一兩句~ 我喜歡聽大家的故事!很高興認識大家!



### 負責培訓課程的安排及部門的文書工作。

大家好<sup>,</sup>我是Terry<sup>,</sup>四年前我從網頁設計工作轉到香港復康力量加入了培訓及就業部,雖然跟之前的工作性質大有不同,但工作帶來的滿足感更勝從前。

每天接觸不同的學員,見證到他們經過培訓及實習慢慢成長,雖然不是每人都適合公開就業,但這種助人的感覺,令我樂此不彼。

身為傷健人士的我希望透過工作不單幫助更加多傷健朋友,更想僱主甚至社會明白傷健朋友亦可以為社會貢獻一分力。

#### 培訓及就業 | 自我介紹 / 活力僱主 text | Elf



#### 負責就業服務,安排學員實習和就業配對。

我是Cindy,我一直以來的興趣都是舉辦活動,但偏偏現在的 我選擇了培訓及就業的工作。問我點解?我會答你:「想幫助人 找到一份自己喜歡的工作1,也想「挑戰自己1吧!培訓對我來 説,不算是很陌生,因為我之前也有帶學員一起實習,但真真正 下擔任培訓及就業一職,直是新嘗試新挑戰。

我經常都跟學員說:「嘗試了成功與否不重要, 起碼你有真心付 出過努力 1。不嘗試又怎會知道自己能力有多大,喜歡的何妨一 試!現在的我漸漸喜歡上參與培訓工作,希望能出一分力幫到 大家找到自己喜歡做的事,你想培訓可以找我!想就業更加要 找我啦!



### 負責培訓及就業的網上更新,安排活力傳意的服務。

Hi,大家好,我加入了復康力量工作已有一段比較長的時間啦! 我的工作主要同電話服務、街頭訪問、派傳單服務、資料輸入、 錄音打字、包裝及接入信件等服務都有關架!我亦都會接觸到 僱主、學員及兼職既員工,因每當接到新的工作時,我便安排適 當人選工作。

除了以上工作外,最近我還可以在「培訓及就業」部門學習運用 Facebook、Instagram宣傳課程,介紹無障礙的好去處,學員 心聲,還有訪問等等,覺得很有意義,希望大家睇完之後,記得 比個心心同Like呀!

最開心係見到學員經復康力量培訓後,令他們有所改變,找到 他們適合的工作,繼續能積極面對人生!講左咁耐,哈哈,原來 我都未介紹我是誰?其實我都算是一個開心果,我最喜歡就是 食嘢!無錯,我的名字就叫喜歡!

# 活力僱主

在協助傷健人士就業過程中,除了努力不懈,不斷自我提升的學員之外,還需要非常有心的僱 主配合才能促成每一次的成功個案。本會希望可以在這裡與大家分享我們近期的愛心僱主,藉 此鼓勵更多有心的公司開放機會給我們的學員。也希望可以讓還在待業的朋友們加強信心, 努力加油!



進和集團(香港)有限公司



text | Elf

### 學員心聲齊齊講

大家如果來到香港復康力量的辦公室,除了可以看到不同部門的職員以外,現在還會看到在不同崗位實習的學員哦!他們一面接受培訓,一面努力進行實習!透過實習期間的作業,學員們可以學到實用的求職技巧、如何人際相處、基本就業技能等。最重要是讓他們體會到職場上應有的態度和待人接物。

下面就讓幾位的學員為大家分享他們的實習心得!



### 珊珊是一位聽障人士,

她參加了香港復康力量的輔助就業計劃。 (為期6個月)

經過三個月的練習,得到香港復康力量同事們的培訓和鼓勵,開始慢慢熟練用 Ai, Photoshop 等軟件,也得到同事們的稱讚!



### Ming是一位視障人士,

在六月初開始在復康力量實習。

我很喜歡這裡的工作環境,因為這裡,我可以認識 很多不同的朋友。 我們每個人都有不同的差異、特 點,正因為我們的差異,才可以作出不同的配合,也 正因如此,我們也可以發揮每個人的長處和優點。



### **偉承**是一位中風和言語障礙人士。

在荔景活力店完成店務員實習之後,到了漾日居中心擔任實習文員,自我提升。在實習過程中,與同事們好像一家人一樣,能相處和睦,融合社會。



**雪梅**從5月尾開始便在復康力量接受文職實習為接待員,為期半年。

在這裡工作的好處是它給了我一個平台,去重溫過 往20年的工作經驗。這裡的環境舒適,同事們都很 和睦並容易相處。



# ▲ 6公開就業



4評估測試

完成培訓及職業志向



2報讀

提升就業能力課程

# 傷健人士 在職培訓計劃

想真正幫到傷健人士,你做得到! 讓傷健人士踏展職場有助他們發揮能力, 自力更新,從而接納自己。 他們真正需要的是一份穩定的工作, 位包容、接納以及欣賞他們的僱主。

社會必須消除歧視,推動傷健共融, 聘請傷健人士,由你開始!



3 培訓及輔導



我們的Facebook 和 Instagram 的官方戶口正式成立

**Facebook** I

香港復康力量



Instagram ( 香港復康力量

我們逢星期一到五都會在上面分享學員的作品、實習心聲、雇主的訪問、最新課程資料和活動! 大家仲等什麽呀?快快點讚!跟蹤我們的最新資訊!



明朗服務有限公司成立於一九九七年,乃香港善導會轄下一間獨立非牟利公司,以 社會企業形式運作,致力為各大小公司、機構和家庭提供不同的優質服務,並為更生 人士及其他弱勢社群如精神病康復者提供多元就業機會及在職培訓。

明朗旗下Smart Exhibition專營 戶內外展覽攤位、展板、背景 板租賃及裝拆以及設計。與此 同時,我們亦會籌辦展覽活 動,包括展銷會、招聘會、作 品展等,為客戶提供一條龍展 覽服務。











明朗專業搬運團隊有達20年豐富的運輸

和裝拆經驗,為客戶提供搬運物流。

存倉一條龍服務。



網上報價

getquote.brightservices.org.hk





# 大型活動 | **香港復康力量嘉年華**

text & photo | Harry



## 香港復康力量嘉年華2018

2018年「香港復康力量嘉年華」是香港復康力量一年一度的大型慈善籌款活動,今年已經踏入第九屆。是次活動由本會主辦,於10月20及21日(六、日)維多利亞公園中央草坪舉行,善款將為本會傷健學員推行助學計劃、提供職業培訓資源和舉辦康樂文娛的活動,以及用作會務發展和營運。

冠名贊助:安達人壽捐款75萬元

鑽石贊助:冬日陽光慈善基金會捐款24萬元

白金贊助:香港生命基金捐款12萬元 開心贊助:美聯物業精英會捐款5萬元



冬日陽光慈善基金捐款24萬元贊助「香港復康力量嘉年華2018」 亮點項目「全城拔河大作戰」,與傷殘人士合作,達致傷健共融,讓愛心傳遍社會,一起發放正能量。









### 大型活動 **香港復康力量嘉年華**

text & photo | Harry



# 千人傷健跳繩破世界紀錄

「香港復康力量」大型嘉年華會今日在維多利亞公園中央大草坪舉行,園內活動及遊戲包有首屆全城拔河大作戰、有千人傷健跳繩破世界紀錄、有VR虛擬實境遊戲、巨型吹氣迷宮及各式各樣遊戲和歌舞表演,為市民提供難得的親子活動和體驗傷健共融的機會。

頒發千人傷健跳繩破世界紀錄証書





### 



### 香港復康力量總幹事 趙立基

看了一套在微影電影比賽的示範電影, 名為八度<sup>,</sup> 電影是講述一名大學生, 因為交通意外導致為肢體殘障, 需靠輪椅度日.故事乃描述他的心路歷程及同路人如何助他逆景自强。

電影的名稱為「八度」意思是指8%,即是指殘障人仕約佔香港人口整體740萬中的58萬。

眾所週知,香港人口在過去40年,由1978年的467萬增至2018年逾744萬。人口雖然不斷增,但人口卻同時急速高齡化及勞動力不斷地下降。

勞動人口增長乃是推動一地區整體經濟增長的重要因素。過去20年,本港3.3%的經濟增長中約1%便源自勞動人口增長,所以當勞動人口缺乏成為社會挑戰時,對香港長遠的經濟必成一大的隱憂,亦會削弱香的競爭力。

面 ② 這挑戰,政府也已採用不同的措施,例如鼓勵本港僱主聘用年長及中年人仕,並為他們,發放每月達4,000元在職培訓津貼於僱主,從而鼓勵僱主聘用用他們; 婦女方面為了鼓勵更多女性投入勞工市場,政府將會多設幼兒照顧服務,例如政府將在2018-19年度起在北區、觀塘區、葵青區及沙田區共增加約300個資助獨立幼兒中心名額吸;以釋放更多婦女勞動力進入市場。另外政府亦會引入外來人才,以多方面解决香港勞動力的不足。

但這約58萬殘障人口,並俱備潛在勞動力的一羣,卻被忽視。政府或至社會也應再下一把勁,鼓勵大部份的殘障人 仕投入勞動市場。現時政府明言並不會採用配額制,在推動殘障人仕就業只採取某些措施,例如,推動社會企業,使 聘請多些殘障人仕;勞工處展能就業作轉介服務及政府以身作則聘請殘障人等等。可惜 現時殘障人仕就業率亦普 遍低,不少的殘障人仕,因找不到工作而被迫墮入福利網中,過着倚賴別人的生活,也不能貢獻社會。根據《2013年 香港殘疾人士貧窮情况報告》,本港殘障人士的貧窮率高達45.3%,與整體貧窮率19.9%高出一倍。他們貧窮的主 要原因是沒有工作,以至需依靠社會保障援助,他們失業率亦較一般人高於約50%。

了解殘障人仕失業議題必須了解他們的特殊需要,因為殘障包括有長期病患/弱視/弱聽/智障/肢体殘障及精神病康復等等,他們都各有不同的特殊需要。然而大部份殘障人士也一定的能力及動機去找尋工作及願意貢獻社會。若我們抵簡單地認為他們沒有能力或將他們的失業問題歸咎於教育水平偏低·實在將這問題過於簡單化。事實上不少擁有高學歷的殘疾人士·甚至有大學學位的他們,往往只能從事文書甚至低技術工作·對整體社會勞動人口來說是錯配他們寶貴的才能及浪費了人力資源。

現時傳統工作模式已因為科技的發展已有所轉变,往往可用科技去替代人力及物力,工作人員也並不需要在一固定地方工作,甚至可在家中處理各樣工作的要求。最近一個建築商會與兩間專為殘障人仕服務的非弁利機構合作,聘請殘障人仕學習建築資訊模型(Building Information Modeling)的技術。這技術是以建築工程的各項相關資訊資料作為模型的基礎,進行建築模型的建立,通過數位資訊,模擬建築物所具有的真實資訊。這種技術是可適合肢體殘障人仕學習,學歷亦不一定需要有大學學位,另外這技術不需要進入地盆或工地,祗需要有一定了解及善用電腦和數碼的技術。這技術無疑地使一般殘疾人仕亦可可投入建築界行業,也同時增加新勞動力於建築界,以解决建築工程界長期缺乏人力之苦,這乃絕對是一雙贏的方法。

全球已邁向科技及數碼化的時代,傳統的工作模式已逐漸被打破,科技已可代替不少的工種及體力勞動。殘障人仕確需面對因殘障所帶來的不便,例如行動,但祗要有科技的支援,相信也可提昇他們的工作能力,從而投身工作及貢獻社會。這八度共58萬殘障人仕乃我們社會一份子,只要有適切的支援及社會的接受,乃可投入我們極需要的勞動市場,共同創建香港。

### 再就業 **讓精神病康復者走上復元之路**



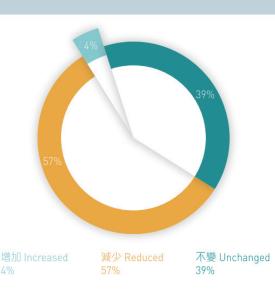
### 明途聯繫有限公司行政總裁 鍾偉成

不少研究顯示就業對精神病康復者的復元(Recovery)有很多好處,包括作息定時:參與有規律活動:建立社交及從屬關係:增加與人合作的關係:提升自尊自信:提升社會及家庭角色:覺得生活有意義...

隨著醫療及精神科藥物的不斷優化改良,過去藥物的副作用帶來康復者就業困難的情況已有所改善,加上不少社企或良心企業願意為康復者提供融合和包容度夠高的工作環境,讓康復者願意嘗試重返勞動市場。

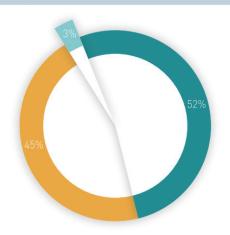
2017年7月2位城大實習生為「明途聯繫」進行了職員問卷調查及聚焦小組研究·了解僱員入職前後的狀況及工作的滿意度。訪問對象是公司的139位全職僱員,最後共收回129份問卷,其中70位為精神康復僱員。問卷調查中有2條關於康復僱員的問題:包括1)入職後,復發的情況有否改變;2)入職後,覆診與覆診之間相隔的時間,結果是:

# 加入「明途聯繫」後的復發情況 Recurrence after joining "MentalCare Connect"



### 再就業 **讓精神病康復者走上復元之路**

加入「明途聯繫」後,相隔每次的覆診時間 After joining "MentalCare Connect", frequency for follow-up consultation



減少 [ 精神情況不穩 ] Reduced (mental status unstable) 3%

增加 [ 精神情況穩定 ] Increased (mental status stable) 45%

不變 Unchanged 52%

對於長期協助精神病康復者就業的工作員會很明白,康復者的精神健康有時候是一個又一個的周期,就算有藥物治療,能夠保持長時間不復發,已是一個十分正面的現象,因此,調查結果:1)96%的康復僱員表示復發情況減少及沒有轉變,已經是一個十分鼓舞性的比率;2)一般而言,精神病康復者在精神狀況穩定下,才會獲醫生減藥或減少覆診次數,覆診期隔得愈久,反映康復者的精神狀況愈穩定,因此,調查顯示97%康復僱員獲延長或保持覆診時間,即表示就業有助改善或穩定康復者的精神狀況。

根據統計處於2008年第48號專題報告反映,患有精神病的病人及康復者只有20.3%從事經濟活動,就業情況極不理想。近年愈來愈多社創家想搞社企,當中不乏需要聘請員工開展業務。大家不妨考慮聘用精神病康復者,一方面釋放這群體的勞動力,讓他們透過就業走上復元之路,另方面亦可為自己發展的社企,增加可外顯性的社會目標,可謂一舉兩得。

# 個案研究 **皮紋分析師**

John





# 人生三部曲

在這繁忙的都市裏,每個人都在努力的向自己目標進發。學生有自己升學的目標:在職人士則期望有 晉升的機會。在美國公幹時與當地人進行智能分析報告的時候,遇到一個給我印象較深刻的個案。他是 -間大公司的財務總監,本身是一名波多黎各人。我跟他和他一家人做了一份詳細的家庭智能分析報告, 用了差不多半天的時間跟他講解,當中對他分析的準確度令他十分驚訝,因我終於解答了他多年來對自 身的一些疑惑, 也有點掉憾這麼遲才找到答案。

無論你是哪一個種族,哪一個年齡, 哪種背景的人都想知道自己是誰。 每個人的想法和做法都各有不 就以上個案的男士,他很高興知道了是什麼原因成為了今天的他。在整份家庭報告中同時亦分析了 各人性格的特徵,所以他就更加清楚知道怎樣和家人溝通,減少不必要的爭拗和誤解。當他了解到自己 的性格與孩子大相逕庭: 一個是目標為本的,而孩子是一個較溫純被動的人。以往作為父親的他往往會 將自己做事的方法和想法放在孩子身上, 以致在家庭中發生了很多不必要的糾紛而影響了他和家人的 關係。指紋分析報告剖析了他家中各人性格特徵,也指引他應該以怎樣的方法和熊度來培養孩子,讓他 把孩子安放在最合嫡他的學習環境,亦根據他們天賦智能來揀選發展方向。

綜合多年來分析經驗及個案,人生是有三部曲!

「天生我才必有用」,但是有多少人真的知道自己的「才」是什麼呢? 自己真正內在的性格是什麼呢?智 能的強弱又在哪方面呢? 了解自己是人生的第一步。所謂「天道酬勤」」,第二步便是我們時常説的努力 勤奮,自強不息的態度,但是很可惜的是,不是每個人付出的努力都有相等的回報: 亦不代表你一定成功 。但是為何有些人勤終成功,有些人雖勤卻不達? 結論是你把自己的強弱智能放錯位置。

每一個人,無論是小孩或是成人,每當做到自己一些手到拿來 的事情時,將會很樂意自動自覺地向着那 個方向努力嘗試、改善,以致達至成功。這是一個很自然的反應,因為整個過程都是享受的,有滿足感的 。 為什麼有時我們的孩子或我們自己不能有這種愉快又自然的學習經歷呢?就是我們根本不知道自己的 智能強弱所在!在FPS的指紋測試中,可以很清楚的根據你天生的智能較強的項目來建議你在哪一個行 業中發展,再根據你的性格和能力揭示如何發展出屬於自己的興趣。

而第三步便是如何把握機會: 很多人都會知道 「機會只會留給有準備的人 | 這句話, 但是如果你準備的 東西不是你的強智能。即使機會來的時候,這機會也未必屬於你的,因你旁邊較有天份的那一位會成為 這個機會的最終得主。所以你在把握機會之先必須好好把握自己的強智能並盡早把它發揮出來。

指紋是沒有一樣的,天賦亦是上天賜給我們每個人獨一無二的東西,不能用機器或電腦來代替。成功必 須是由你個人獨特的創意、思維及行動創造出來的。所以一些不用技能的工作種類是很容易被別人取替 的。只有在你把自己的最強智能發揮極緻的時候,你的成功機會率必定比其他人高。例如一個專業運動 員斷不可能在所有運動範疇上都有突出的表現,他們都需要再根據其在運動強項下的仔細分析再作定奪 。很多國家級的選手都是要做這一項的測試。

運動員訓練過程中即使有超凡的教練指導,但缺乏個人天賦,雖經年年月月的訓練也不會有什麼成果的 。因為天賦不是教出來的,而是要引導出來的。所以找到對的啟蒙老師同樣重要,他能助你有效地發揮 自己的本能。

上年度我曾替一個國家代表隊的成員做了一份詳細的智能分析報告,由於他是一個在運動上較有潛力的 人,重點訓練也是理所當然的,但第一個教練並未能夠協助他發揮潛能,幸好那孩子沒有放棄,當他找 到一個了解自己的教練時,他不但幫自己學校拿了無數的獎牌,最後還幫國家拿了很多獎。所以一日知道 自己的潛能,找對方向,鍥而不捨,總有成功的一天。

在這三部曲的步驟上,次序調亂了也是不行的。這只會浪費自己很多摸索的時間和金錢,在一個不肯定 的環境中兜圈,只會失去你的黃金時期。時間飛逝,青春不返,好好抓緊自己的潛能和目標吧!

# 會員活動 | 逆境自強

text & photo | Harry

激勵人生講座系列



# 逆境自強

活動當日的激勵演説嘉賓(紅爺)分享如何逆境自強人 生,還有安達人壽的保障人身健康及未來規劃分享。 現場仲設有獎問答環節,各嘉賓會員都積極發問。最 後有我地既香港復康力量中樂團及手語歌組表演,感 謝大家的支持!







# 會員活動 | 狂熱飛鏢

text & photo | Harry



### 飛鏢運動

着重訓練手、腦、眼、腳及肌肉的協調,由淺入深地教大家飛鏢投擲技巧。學員可於課堂上即場練習投擲飛鏢,導師會從旁指導正確姿勢及技巧,有助訓練學員的專注力、情緒智商及團隊精神。

由資深導師教授 歡迎對飛鏢有興趣的會員參加, 名額有限,先到先得。

日期: 2019年2月18日 逢星期一

時間: 下午2:00-3:00

地點:賽馬會漾日居中心 (總辦事處) 收費:共4堂 \$50會員 / \$80非會員 如欲報名參加

請致電3471 7000 林先生

### 會員活動**|香港復康力量中樂團**

text & photo | Wendy團長

2019年4月30日(星期二) 在香港大會堂音樂廳舉辦

# 「傷健同心樂韻情 2019慈善音樂

為香港復康力量籌款,請大家捧場支持。



#### 2018國際復康日 2018年12月1日在樂富廣場參與2018國際復康日演出





中樂團於TVB 《文化廣場》節目 接受訪問及演出





# 歡迎參加中樂團安排的音樂班(高老師親自授課)







星期二晚 - 二胡班

星期三晚 - 吹管班(吹管樂器包括葫蘆絲、笛子、嗩吶)

星期五晚 - 廣東音樂研習班

歡迎喜歡音樂又對中樂樂器(吹/彈/拉/打都可以)有認識的傷健朋友加入中樂團,亦歡迎義工參加。 如欲參加音樂班或加入中樂團,請致電林先生 (34717000)

香港復康力量中樂團







# 香港復康力量粵曲俱樂部

香港復康力量粵曲班,由著名粵劇音樂領導余世裕師傅以輕鬆立體方式教導同學傳統粵曲,星期一晚上課,歡迎殘疾朋友參加。

如有興趣加入粵曲班或 乒乓球隊,請致電林先生 (34717000)

# 香港復康力量乒乓球隊

歡迎會員參加!

香港復康力量乒乓球隊定期練習(通常在星期三上午進行), 歡迎會員加入球隊。







# 力量地壺球隊





▶第三屆[[(康敬•志強]爵士金金邀請賽 ] 冠軍隊得主~Henri Angel,Catherien Yip, Crys Tai與頒獎嘉賓陳志強爵士接過獎盃





第三屈[[亨利天使|詠晴|地壺球賽挑戰賽]] 冠軍隊~曾啟。連卿o王森桂



主財務機 Omanizar









William Columns Cons. **Deloitte** 



















提名日期 1/2~28/2/2019

創意創業會 香港復康力量

IEA proudly sponsors
HKRP Life Driver Election 2018





面試日期 2019年3月9日(星期六)

頒獎日期 2019年4月6日(星期六)

#### 獎品

得獎者可獲頒發 港幣伍仟圓現金獎 紀念獎座及豐富禮品





25



- •表揚傷健人士在職場上的努力及貢獻。
- 促進社會對傷健人士工作能力的認同。
- 推動傷健共融及平等就業。

### 參加資格

- 必須為傷健人士,對生命抱積極態度, 勇於並擁有成為榜樣的條件或特質。
- 必須為僱員、自僱人士或企業家、擁有 酬勞的工作或經營生意賺取利潤。

# 評審進制

- 主動關懷別人或願意克盡己任為社會作出貢獻。
- 具使命感、樂意向社會大眾宣揚傷健人士的 積極態度及價值觀







品牌名稱	精選貨品	尺碼	臀圍	包裝	每箱 售格	吸濕量	訂購數量
	成人紙尿片	S	最大至29"	10片x10包	\$380	1550ml	箱
	成人紙尿片	М	最大至46"	10片x10包	\$400	1500-1800ml	箱
德寶	成人紙尿片	L	最大至61"	10片x10包	\$500	1800-2200ml	箱
123	成人紙尿片	XL	最大至64"	10片x10包	\$600	2000-2600ml	箱
	超特級成人紙尿片(長效夜用)	М	最大至46"	10片x10包	\$540	2500-3000ml	箱
	超特級成人紙尿片(長效夜用)	L	最大至61"	10片x10包	\$610	3100-3850mI	箱
	成人紙尿片	М	最大至46"	10片x10包	\$345	1300-1500ml	箱
	成人紙尿片	L	最大至61"	10片x10包	\$440	1500-1800ml	箱
-	成人棉柔護理墊	-	60x90cm		\$19		包
定妥	成人日用褲(泰國製造)	М	最大至36"	11片x8包	\$402	600-850mI	箱
	成人日用褲(泰國製造)	L	最大至42"	11片x8包	\$446	650-950ml	箱
	成人日用褲(泰國製造)	XL	最大至50"	8片x8包	\$370	800-1000ml	箱
	片芯	SS	9.84"×19.69"	20片x12包	\$386	-	箱
康	片芯	М	9.84"×23.62"	20片x12包	\$410	-	箱
保	片芯	L	9.84"x27.56"	30片x8包	\$442	-	箱
	特大成人濕紙巾	-	20x33cm	40片	\$16	-	包
Bellus	Bellus濕紙巾(香港製造)	-	20x15cm	80片	\$13	-	包

www.ipowerhk.hk 訂購電話: 2533 6800 訂購傳真: 2164 8254

姓名:	電話:
電郵:	訂購日期 :

#### 送貨地址:

- 1. HKD \$300 免費送貨,未滿\$300需額外收取\$50運費。 26 2. 無電梯到達樓宇,地下取貨免費,二樓以上單一收費\$50元,五樓或以上另議。 3. 送貨地區不包括離島,東涌及馬灣。



#### 捐款表格 Donation Form

請將填妥之表格連同劃線支票(支票抬頭請寫"香港復康力量"),直接存人本會恒生銀行之戶口 024-259-5-064912 或本會繳費靈之戶口 6242,並將存根寄回九龍尖沙咀柯士甸道西 1 號漾日居(社區設施)一樓 102 室。 Please make a crossed cheque payable to the "Hong Kong Rehabilitation Power", then make a direct deposit into our Hang Seng Bank account: . 024-259-5-064912 or IEPS Merchant Number is 6242 and send the original bank receipt together with this donation form to Unit 102, 1/F., The Waterfront (Community Facilities), 1 Austin Road West, Tsim Sha Shui. Kowloon.
<ul><li>□ 港幣\$10,000 □ 港幣\$5,000 □ 港幣\$3,000 □ 港幣\$1,000 □ 港幣\$500</li><li>□ 港幣\$200 □ 其他 Others:</li></ul>
掛款目的   Donation Purpose
捐款者資料 Donor's Information
捐款者姓名/代表機構名稱 Name of Donor:
如收據抬頭與上述姓名不同,請註明 If the name of the receipt is different from
the above, please state:
通信地址 Correspondence Address:
聯絡電話 Tel: 傳真 Fax:
電郵 Email:
ifi寄回收據(捐款港幣\$100 以上可申請扣稅) 為節省行政開支,我不需要捐款收據 Please send me a receipt (Donation of HK\$100 To save administration costs, no or above is tax deductible) donation receipt is required.

激勵殘疾人士發展 培訓殘疾人士 建立正向思維 推動社企發展 鼓勵自力更生

To:

# 復康活力店

### 耀東邨就業培訓中心

香港筲箕灣耀東邨耀華樓附翼地下 電話:31858200 傳真:26370133

### 沙田活力店

新界沙田亞公角街沙田醫院地下

電話: 2649 3675 傳真: 2648 0369

### 荔景活力店 (培訓及就業部復康夥伴中心)

#### 北大嶼山活力店 / 活力咖啡店 Power Cafe

新界東涌松仁路8號北大嶼山醫院1樓 電話:3488 8774 傳真:3482 6111

### 賽馬會漾日居中心 (總辦事處) /活力傳意(電話)中心

九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居 (社區設施) 1樓102室 (九龍機鐵站C1 出口 或 西鐵柯士甸站B5出口)

電話:3471 7000 傳真:3471 7333

電郵: ed@hkrp.org 網址: www.hkrp.org

