

活力
Power
Magazine

五月份
雙月刊 | (免費取閱)
FREE COPY

『慈善盆菜宴』
活動花絮

傷健同心樂韻情
慈善音樂會

23rd

愛心紅爵夜

香港復康力量二十三周年慈善晚宴
Anniversary of Charity Annual Dinner

HAPPY
23rd



香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展

生活，除了柴米油鹽，還值得擁有更多



花藝班



花花老師

導師：羅轉花女士(日本草月流一級師範)

花藝培養審美品味、激發個人創作潛能，從而提升美學概念和技能，花藝設計除了講求意境、神韻、表達內心至深的感受，還不拘泥於眼前的煩惱，過程中平和心情及舒緩壓力，達至身心健康

節日花束

7月9日

餐桌花飾

7月16日

地點：
復康力量總部

學費：
會員免費

花材費用
\$150元(每堂)
作品可帶走

課時：
晚上6至8點

新娘花球

7月23日

送禮果籃

7月30日

報名聯絡：
3471 7000

一念心清淨 處處蓮花開 一花一世界 一葉一如來

NEW

陳泰源



ITF 國際跆拳道聯盟認可國際教練
ITF-HK 認可跆拳道黑帶六段
ITF 國際跆拳道聯盟認可國際裁判
ITF-HK 跆拳道認可A級裁判
大韓合氣道國際認可黑帶二段

連續三十多年教授跆拳道經驗
歷年學生人數達四千多人
成功培育考取黑帶學員超過五百位

合氣跆拳道復康道

本課程專為“復康力量”誠意開設
義務教授
會員費用全免

歡迎傷健人士報名

預約報名留位：3471 7000

上課地點：
鄰近港鐵站之體育館



香港復康力量 身心健康項目發展籌募委員會



4.22 推動殘疾人士就業及發展 『慈善盆菜宴』

4月22日

4.22慈善盆菜宴2017

由香港復康力量和香港人撐香港品牌合辦，和平獅子會擔任主力贊助的「4.22慈善盆菜宴」在深水埗石硤尾邨23座球場舉行。

當晚邀請香港中聯辦副部長郭亨斌先生、深水埗區議會副主席陳偉明先生、深水埗區議會議員陳國偉先生和劉佩玉女士、香港經濟民生聯盟經民聯青年事務委員會副主席及深水埗區議員梁文廣先生和石硤尾居民服務中心劉鐵平先生為主禮嘉賓。

特別鳴謝香港和平獅子會主力贊助、各機構支持和精彩表演。



人氣街頭歌手 Judas Law



Judas Law 的fans也支持參與



石硤尾邨居民服務中心義工舞蹈隊



香港跳繩隊



香港復康力量手語歌組



香港復康力量「排排舞」



rd

23

愛心紅爵夜

香港復康力量二十三周年慈善晚宴
Anniversary of Charity Annual Dinner

2018年5月19日 (星期六)

ClubONE 沙田·畫舫·水中天 (沙田大涌橋路55-57號)



政府津助安老院 選用品牌之一*



「德寶123超特級」 成人紙尿片



中碼—大碼
(長效夜用)

「德寶123」 成人紙尿片



細碼—加大碼

強效吸濕
乾爽每一天

「一定妥+護」 成人紙尿片



中碼—大碼

「一定妥」 成人日用褲



中碼—加大碼
(泰國製造)

- ✓ 多款專業護理產品
- ✓ 全面照顧不同體型人士
- ✓ 適合任何失禁及長期臥床人士

索取試用裝熱線：3527 6814

*根據瑞德衛生紙品有限公司2016年數據結果



ISO9001管理體系認證



瑞德衛生紙品有限公司
Disposable Soft Goods Ltd.



2箱減\$100 送 Bellus濕巾
5月-6月現金到付優惠

www.ipowerhk.hk

訂購電話：2533 6800 訂購傳真：2164 8254

社會企業部

成人紙尿片

品牌名稱	精選貨品	尺碼	臀圍	包裝	每箱價格	吸濕量	訂購數量
	成人紙尿片	S	最大至29"	10片x10包	\$380	1550ml	箱
	成人紙尿片	M	最大至46"	10片x10包	\$400	1500-1800ml	箱
德	成人紙尿片	L	最大至61"	10片x10包	\$500	1800-2200ml	箱
實	成人紙尿片	XL	最大至64"	10片x10包	\$600	2000-2600ml	箱
123	超特級成人紙尿片(長效夜用)	M	最大至46"	10片x10包	\$540	2500-3000ml	箱
	超特級成人紙尿片(長效夜用)	L	最大至61"	10片x10包	\$610	3100-3850ml	箱
	成人紙尿片	M	最大至46"	10片x10包	\$345	1300-1500ml	箱
	成人紙尿片	L	最大至61"	10片x10包	\$440	1500-1800ml	箱
一	成人棉柔護理墊	-	60x90cm		\$19		包
定	成人日用褲(泰國製造)	M	最大至36"	11片x8包	\$402	600-850ml	箱
妥	成人日用褲(泰國製造)	L	最大至42"	11片x8包	\$446	650-950ml	箱
	成人日用褲(泰國製造)	XL	最大至50"	8片x8包	\$370	800-1000ml	箱
	片芯	SS	9.84"x19.69"	20片x12包	\$386	-	箱
康	片芯	M	9.84"x23.62"	20片x12包	\$410	-	箱
保	片芯	L	9.84"x27.56"	30片x8包	\$442	-	箱
	特大成人濕紙巾	-	20x33cm	40片	\$16	-	包
Bellus	Bellus濕紙巾(香港製造)	-	20x15cm	80片	\$13	-	包

訂購表格

姓名：

電話：

電郵：

訂購日期：

送貨地址：

備註：

1. HKD \$300 免費送貨，未滿\$300需額外收取\$50運費。
2. 無電梯到達樓宇，地下取貨免費，二樓以上單一收費\$50元，五樓或以上另議。
3. 送貨地區不包括離島、東涌及馬灣。



訂購表格

姓名：

電話：

電郵：

訂購日期：

送貨地址：

營養補充品

產品編號	商品	貨品規格	售價 HK\$	訂購數量	金額
DABBOTT0001	雅培金裝加營養營養粉(雲呢拿味)	400克	85	罐	
DABBOTT0002	雅培怡保康(粉裝)	400克	113	罐	
DABBOTT0005	雅培健營養即飲裝	237ml	300	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0006	雅培Pulmocare肺病專用品	8oz	528	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0008	雅培保營養即飲裝	237ml	252	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0009	雅培金裝加營養即飲裝(雲呢拿味)	250ml	540	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0010	雅培怡保康(管飼專用配方)	8oz	540	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0014	雅培怡腎康瓶裝220ml(24瓶)	220ml	540	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0015	雅培保康速(雲呢拿味)	380克x2罐	350	罐 (一盒2罐)	
DABBOTT0016	雅培保康速(橙味)	380克x2罐	350	罐 (一盒2罐)	
DABBOTT0017	雅培快癒素	24克X30包	998	盒	
DFRESE0001	加力康癌症專用營養品(水果味)	200毫升	828	箱 (一箱24支)	
DFRESE0002	加力康癌症專用營養品(意大利咖啡味)	200毫升	828	箱 (一箱24支)	
DFRESE0004	倍力康(雲呢拿味)	200毫升	588	箱 (一箱24支)	
DFRESE0005	倍力康(杏桃味)	200毫升	588	箱 (一箱24支)	
DFRESE0006	倍速定關注血糖營養奶	200毫升	576	箱 (一箱24支)	
DFRESU0003	倍健纖高能量纖維營養品(雲呢拿味)	200毫升	504	箱 (一箱24支)	
DABBOTT0011	雀巢天源素	237毫升	528	箱 (一箱24包)	
DNESTLE0044	雀巢佳膳®適糖(800克裝)	800克	225	罐	
DNESTLE0045	雀巢佳膳®適糖(400克裝)	400克	121	罐	
DNESTLE0047	雀巢益源素	237ml	480	箱 (一箱24包)	

DNESTLE0053	雀巢Meritene活力營養湯(蔬菜味)	250g	110	盒 (一盒5包)
DNESTLE0054	雀巢Meritene活力營養湯(雞味)	250g	110	盒 (一盒5包)
MNESTLE0001	雀巢Oral Impact速癒素營養粉	74g	390	盒 (一盒10包)
MNESTLE0002	雀巢安體健	237ml	312	箱 (一箱24包)
MNESTLE0003	雀巢愛素實HN	237ml	312	箱 (一箱24包)
MNESTLE0004	雀巢力源素2.0	237ml	672	箱 (一箱24包)
MNESTLE0011	雀巢力源素關注血糖配方(雲呢拿味)	237ml	528	箱 (一箱24包)
MNESTLE0012	雀巢健源素1.5CaI	237ml	552	箱 (一箱24包)
MNESTLE0013	雀巢愛素實	237ml	300	箱 (一箱24包)
MOTS0001	肝美靈	50g	1488	盒 (一盒21包)

診斷及驗測用品

產品編號	商品	貨品規格	售價 HK\$	訂購數量	金額
MABBOTT0002	雅培Thin Lancets採血針28G	100支	85		
MABBOTT0003	雅培輔理善血糖試紙50pcs	50片	230		
MCONTOUR0001	Bayer Contour TS 血糖機套裝	1部血糖機 100片試紙 100支針	600		
MCONTOUR0002	Bayer Contour Plus 血糖機套裝	1部血糖機 50片試紙 100支針	650		
MCONTOUR0003	Contour TS 血糖試紙50片裝	50片	225		
MCONTOUR0004	拜安進血糖試紙50片裝	50片	235		
MCONTOUR0006	Ascensia Microlet 採血針(200'S)	200支	136		
MAANDD0003	指式血氧測量儀	-	540		
MAANDD0004	愛安德日本製全自動手臂式血壓計UA767JP	-	680		
MNOVO0001	諾和針針咀(NovoFine)31Gx6mm	100粒	158		
MNOVO0002	諾和針針咀(NovoFine)30Gx8mm	100粒	158		
MNOVO0004	諾和筆5 胰島素注射筆(銀色)	1枝	638		
MNOVO0005	諾和針Plus 32G 4mm	100粒	165		

1. 以上價目只限直銷訂購，價錢或產品有更改，會以電話覆單為準。
2. 如少於HKD\$300，須收取\$50的送貨費用。
3. 送貨地區不包括離島、東涌及馬灣。
4. 貨品如果包裝損壞，請於7天內與本公司客戶服務聯絡，所有退換貨品必須連同完箱包裝。
5. 如已預約之送貨時間無人收貨，需要收取\$50行政費用。
6. 付款方法：請把款項存入我司東亞銀行戶口：248-10-400765-2連同此表格 / 入數紙透過WHATAPPS / 傳真回客戶服務部。

大量貨品，不能盡錄，請致電客戶服務查詢。



香港心靈氣功學會
心靈藝術導師
張慧敏

《盛夏的此岸與彼岸》

【靜觀人生中的浮士德】

{浮} 層層疊疊與虛虛實實之間

關於未來，很多現代人的心底內，都極希望自己能掌握自身，甚至是他人的一切。從已經擁有的，以致未能於當下即時擁有的，都要在「我」百分之百的全權控制範圍之內才滿足。

也許，在眾多已發展的國家和地區中，一方面，物質範疇的確不缺乏，加上資訊爆炸的新世代，如果種種的意識通過腦海時，都欠心神去消化和沉澱的話，不加思索是很容易會將扭曲和偏離真理的人生價值觀信以為真，因此也難怪大部份人類的集體潛意識都深信著，只要努力和拼命地為將來做最好的準備，那麼人生就能過得十全十美。

{士} 是人？是事？

但當我們慢活細思一下，這種完美標準的人生典範，是在為自己加添幸福？還是添上麻煩呢？

更多的名與利、更周密計劃好的保險單和日日升值的股票及房產，這一切是讓你在生命的旅途中自在活樂？抑或是讓身心日漸沉落？在夜闌人靜時，你會否暗地裏於心中哼著一首又一首的驪歌？

{德} 是得？是失？是怎樣的伏筆？

從當下起，何不放下自己過去的執著與功過？信任生命本質的大愛本為一體。唯有容讓心靈切實地感受到一份真正的靜謐，才避免人生過程中常掉進那沒完沒了的悲哀，那麼幸福的千帆才會順隨夏日之風反回，並長進駐在你的心湖內。

【心靈雅集】～ 夏祭中的雲淡風輕

是否有一種猶豫在穀雨？

是否有一種驚怕在立夏？

是否有一種羈絆在小滿？

是否有一種堅信於芒種？

是否有一種啟示在夏至？

是否有一種愉悅在處暑？

是否有一種自由迎立秋？



實習輔導員的話

不知不覺已經在香港復康力量服務了大半年，在這裡我遇見各式各樣的人和事，亦有幸與不同的會員聊天、做手工及進行輔導工作。在這期間，我學習了很多，不單單是輔導技巧和知識，還有待人接物、團隊合作、以同理心和真誠的態度與人相處。這種種都流露著機構對會員的包容和愛，同時使我感受到在社福界工作所需要的熱誠和信念，亦令我堅信自己所幹的是有意義的事！我衷心感激復康力量所有同事及會員對我的關照和理解，多謝大家令我渡過了愉快的大半年！



雖然我的實習期已在4月中結束，但大家可以放心！來自樹仁大學輔導及心理學系的實習輔導員服務很快就會重開，新的實習生將於2018年9月來到香港復康力量。如各會員需要尋求個人或小組輔導服務，可留意9月份的會訊，以了解之後的安排。感謝大家的支持！

實習輔導員
陳姑娘 Fion

Thank
you!
Fion b



個優工場 *One Personalization*

\$1888 一對
在家「量足定制」真皮鞋



只要將姓名及郵寄地址發去OnePersonalization「個優工場」Whatsapp 55979715，我們會經香港郵政，免費寄特別設計及印制的「量足紙」到你指定的郵寄地址，之後你將腳放在「量足紙」上，用手機拍攝左腳一幅照片及右腳一幅照片，發回Whatsapp 55979715，即可在3星期後收到「量足定制」鞋。

男/女鞋款可參考: www.onepersonalization.com

其中一款男鞋如上圖。

物料：真皮、漆皮、蛇皮等

顏色：10多種

都可按您喜愛選擇。

請即發Whatsapp 55979715享受這優惠吧！

實體店：銅鑼灣軒尼詩道489號銅鑼灣廣場一期3樓311號舖

(港鐵銅鑼灣站B出口)

星期一至星期六：11:30 am – 9:00 pm 星期日及公眾假期：11:30 am – 9:00 pm

Tel: (852) 2569 9909 / (852) 5597 9715

有效期至2018年5月31日

使用細則及條款：

此優惠不能與其他優惠同時使用。影印本或損壞優惠券恕不接受。如有任何爭議，個人優制有限公司保留最終決定權。

參考編號：OP2018-0531RH



黃思俊師傅

善用對立思維 6

便宜與昂貴，讀者們會聯想到什麼呢？在物質觀社會裡面，好多時都會提起錢，例如交通、水電、衣食住等等，都和錢有關。然後就會提起階級觀念，工作階層、住所位置、地區等等。

在心靈層面，都是價值觀，可以說每一位核心價值各有不同。便宜或昂貴都有權利去選擇，選擇心中所想需要的。

1 例如書籍，在圖書店有很多不同種類書，資料、旅遊、烹調、學術、養生等等，價錢方面也有便宜或較為貴一些都有。曾經遇上的一位朋友，去到圖書店，他只會打書釘，即是只看不買，他說出的原因是書本太貴。他核心價值觀不覺得值得花錢在書本上。

2 例如車，男士對車都有特別要求，不論出產地、款式、性能、用途等。曾經聽說過朋友口中笑他的朋友是傻瓜，亂花錢在跑車上，要追求款式和顏色不同。本人應他一句話，你也一樣。他即時回應：我的是模型車，他的是真車。講述到這裡，讀者有發現嗎？發覺到什麼呢？

讀者會想到一個有錢太子爺或有錢人能夠買得起，一個只是平民頂多都是模型車。再深入些就是兩位價值觀不同還是一樣。

便宜和昂貴，只在乎於核心價值，核心價值各有不同，不能夠只有個人角度去衡量價值觀。這位朋友很有錢，他換車換款換色，都只是冰山一角，但他買車的錢是可以買到一個住宅單位。平民朋友，他買模型車也是相同，他的花模型車的錢，付出了不會影響這刻生活。

在價值觀，都是你我可以選擇，懂得選擇才能夠生活得更爽，因為隨心。謹記核心價值，不是用錢去衡量，用心才會享受更多。

在心靈學術，稱金錢世界成為物質世界，有些事情不是用錢可以買回來，例如：家人關係、真愛、健康等。

讀者能夠了解心靈學好處，生活遇上難題，就會有更多方法處理。

愛健康 6

近來認識“老外”，讀者們聽過未？又覺得比整估嗎？老外不是西方人嗎，愛健康心靈散文，有怎會介紹老外給你們認識。老外二字是從一些健康飲食講座打聽回來，字面解釋是“老在外面吃飯”簡稱老外。

香港人是活在繁忙都市，生活上早、午、晚餐連消夜餐都在外面吃，買餸煮菜都無時間。有多少人會看卡路里或熱量才叫菜吃？餐牌上沒有寫下卡路里和糖、鹽、油和其他份量，同時代表我們吸收會過量，因為老在外面吃。

有句話：中年發福，讀者們應該都聽過了，人到中年會開始肥胖，如這位朋友喜歡喝啤酒都較為容易有“大肚臍”。其實人到中年為何容易發福，就是體內氣血開始緩慢，新陳代謝開始變慢，就會變成肥胖。在中醫角度：去濕功能慢，身體累積濕氣多就變水腫。建議大家多做帶氧運動，有助去水腫，出汗有助排出體內毒素，自然可以活得很健康。

在教授養生吐納經驗，有位廚房老師傅，在高溫工作環境底下都難以出汗，但當他練習養生站樁，頭頂百會和身體開始冒汗，原因就是帶氧，身體充滿氧份，氣血順，體內五臟六腑開始運動，自然感到體溫提升。養生吐納，雖然只是呼吸，但對養生功效非常顯著，都是因為帶氧。

曾經有學員問，養生吐納可以減肥？去水腫？修身？瘦人也會長肉？我們先處理體重問題，越重就越不想動，所以先注意飲食習慣，少吃多餐，菜多肉少。其次就是養生吐納，體內氣血順，有助去水腫，體溫夠脂肪自然消除。養生吐納其中一堂“蠕動貫氣法”動作配合呼吸，有助全身氣血流動，身體擺動有助燃燒脂肪，有助減肥、去水腫和可以修身。為何瘦人也會長肉，因為吐納幫助腸臟吸收，氣血通全身肌肉及經絡，將養份供應全身，自然會長肉，但不會肥胖絕對是正常體重。

讀者們，想擁有正常體魄，隨著帶氧運動或練習養生吐納，注意飲食健康更要注意是充足睡眠。





The parent must not give in to his desire to try to create the child he would like to have, but rather help the child to develop—in his own good time—to the fullest, into what he wishes to be and can be, in line with his natural endowment and as the consequence of his unique life in history.

— Bruno Bettelheim —

父母不要強迫自己的慾望去塑造自己的小孩，而是以他們的利益為依歸，按他們的能力和意向全力協助培養他們。只要按著他們自然的天賦發展，他們就能擁有獨特的人生，亦會感到快樂。



智能分析師
John Wang

教育篇

都市生活步伐急速，我們在解決問題、對待問題，以致作出決定，都希望快捷方便，但是我們沒有想過今天的教育都是講求速成，這種風氣會造成學生明天的痛苦。

在我跟一些孩子做智能分析的時候，發現到很多孩子都遇到學習上的障礙，原因是父母不了解他們的學習方式和性格。不同的性格需要用不同的方式來引導，而不同的學習模式，亦有他們獨特的學習方法。有時候父母的性格和孩子的性格很相似，所以很容易便可掌握他們的問題；但有時候是完全不同，當中便發生了很多不必要的誤解。

在幫一些家庭做智能分析的時候，常會發覺父母和孩子的學習方式各有不同，例如：父母是一個「視覺學習」的人；而孩子卻是一個「聽覺學習」的人，兩者分別在於各自都有自己的閱讀方式。「視覺學習」的人：需要在一個很寧靜的環境下讀書，如在圖書館裏面溫習；而「聽覺學習」的人：需要有一些背景聲音才能集中看書。所以每每父母要孩子在一個不適合自己的學習環境中看書或溫習，他們便無法完全投入，自然地，他們的學業成績也不會考得好。結果就是，孩子會誤以為自己是一個不適合讀書的人，失去了自信心。如果他們能在較早期了解自己學習的模式，配合合適的溫習方法，知識將會較易被吸收，也不會因而失去讀書的興趣。

了解了個人獨特的學習模式，大大節省了溫習的時間，於是孩子們便會有更多的時間做他們自己喜歡的事情。同時，在學業上也能有進步。無可否認現時教育都是採用「視覺模式」的方式來教導孩子，大部分都是要孩子死讀書，因此很多孩子在不適合自己的學習模式下學習，便會感覺到挫敗，這也是在現代生活裏很多人忽略的一個重要問題。無論是小孩子或成人，當他們用跟自己不同的學習模式來閱讀，他們便需要較多的時間來吸收書本的資訊；有時候可能連坐了一個小時後一個字都無法吸收。

有一次，我跟一位升中的學生做分析。因他從小便開始了一個不適合自己的學習模式，也成了習慣。那孩子在學習的旅途上，常常感到讀書無法入腦，而他本身又是一個完美主義者。於是他每天都悶悶不樂，常問自己為何那麼笨呢！甚至有少許轉牛角尖的傾向。漸漸，他們的父母開始感到憂慮，又找了不少渠道的幫助；剛好有人介紹給我幫他孩子做一次詳細的智能分析報告。經過數日的詳細分析後，發覺他是一位「運動型」學習的人：他在學習時身體會自然地動，他們需要藉著身體的活動來看書和學習。這樣他們才會較容易吸收書本上的知識。

根據他的情況，在學習或讀書的時候身體移動是自然流露的，但當時由於父母不了解他的情況，使時常責罵，甚至打他，要他坐定定。他的情況就有如一些成年人在思考的時候會不自主地轉筆；有些人則要在溫書的時候聽音樂，其實這些反射動作或舉動都是很正常的。

除了學業成績，對他們的職業導向也是很重要的。因為這是他們人生規劃的第一步，亦使他們邁向成功的第一步。

可能對一些父母來說，他們子女現在年紀還少，哪裏可以跟他們說將來的職業？其實在詳細的指紋分析報告中，職業類別的選擇是報告中的其中一環，我們會根據他們最強的智能配對而成。不同的職業都渴求擁有能力較高的員工，若盡早知道自己的強智能，便能在將來的事業發揮所長。

在我們現實社會裏，有很多我們稱為專業的人仕。他們由於缺乏了某些智能的配合，所以在他們的專業工作上，很多時候會出現過失；這並不是因為他們不努力不聰明，而是他們缺乏了某種專業的基本因素。因此知道他們自己本身最強智能的組合是十分重要的。有了清楚明確的基本自身條件，勤奮努力向著目標前進，達致成功的機會會很高。

很多時候我都會建議父母不要限制子女說他將來應該是做什麼職業；因為有時候他們對父母一些不合聽的意見，總是唱反調。如果我們能預早經測試而了解他們以後較適合的職業是什麼，讓他們從小一步一步把潛能發掘出來，將來在工作上必定得心應手。他會較其他人更易獲取成功。

在孩子年幼的時候，掌握到他們是「視覺型」、「聽覺型」還是「活動學習型」的學習模式和強智能，認清方向進發，不要把他們的學習模式錯配；在傳統的學習方式以外，加多一些接納和創意，已是成功的第一步。否則，子女便會好像一支很強的飛彈射向錯誤的方向一樣。

父母不能為了方便，或是人云亦云地強行叫子女補習操練；或抱著「不想蝕底」、「給人比下去」的心態-看到別人的孩子在某方面有成就，就硬性規定自己的孩子也照著做，這絕對不是為孩子著想。聽到別人的父母說他們孩子需要學這樣或那樣的時候，先細心觀察自己的孩子的天賦強項後再作決定。

敬請各家長千萬不要把一個人才變成通才。也不要跟別人比較自己的孩子，這樣做只會侮辱及貶低了你自己的孩子。

但願每個孩子都有一個快樂童年、和諧的家庭。

(特別鳴謝：好孩子教育中心(方老師)輔助修改)



6 公開就業



4 評估測試

完成培訓及職業志向



2 報讀

提升就業能力課程

5 輔助就業

在職培訓/輔助就業計劃



3 培訓及輔導

接受就業培訓及輔導

1 登記

成為本會服務對象



傷健人士在職培訓計劃

想真正幫到傷健人士，你做得到！
讓傷健人士踏展職場有助他們發揮能力，
自力更新，從而接納自己。
他們真正需要的是一份穩定的工作，
一位包容、接納以及欣賞他們的僱主。



社會必須消除歧視，推動傷健共融，聘請傷健人士，由你開始！



殘疾人士在職培訓計劃

自一九九五年開始，我們主要服務對象為肢體傷殘人士、長期病患者、精神病康復者和聽障及視障人士。

透過本會的「殘疾人士就業培訓中心」，讓學員接受專業培訓，為積極就業，融入社會作好準備。使他們能夠自力更生、重投社會。

服務目標

1. 協助殘疾人士增加自信、自我形象及工作原動力
2. 為殘疾人士提供就業實習及在職試用的機會，使他們於公開就業前裝備自己
3. 協助殘疾人士公開就業

服務費用
全免

申請服務手續

1. 填寫本會的在職培訓計劃服務申請表
2. 接受本會就業主任的面見及評估
3. 轉介到社會福利署並辦理中央登記手續

在職培訓
就業見習
在職試用



服務對象

1. 15歲或以上的殘疾人士（肢體傷殘、長期病患者或精神病康復者）
2. 對工作訓練有興趣及有意公開就業人士

輔助就業

培訓及就業部復康伙伴中心（荔景店）除了利用實體店來訓練學員零售店務技巧外，亦會提供個人素養及求職技巧課堂，強調理論及實踐並重，以提升學員公開就業的機會。

退出服務手續

1. 服務使用者如在接受服務期間要求退出服務，必須在退出前一個月以書面方式通知本會，列明退出原因及填妥有關文件。
2. 服務使用者在成功就業後，本會將在就業期6個月內進行觀察及就業跟進。若表現穩定，本會便會為其辦理退出手續。

ERB「人才發展計劃」課程

本會會定期審視市場對職位的需求，並綜合學員的能力，開辦有針對性的培訓課程，達到學以致用的目標。

2018-19年度，本會將開辦多項針對求職就業的半日制培訓課程，有助傷健人士提升就業技能。

不論學員已經受僱還是仍在待業階段，都可以在短時間內把握行業要訣，迅速提升個人競爭力。

開始報名的課程如下：

- 求職技巧基礎證書** (兼讀制)
- 個人素養基礎證書** (兼讀制)
- 網頁製作技巧I基礎證書** (兼讀制)
- 零售概論基礎證書** (兼讀制)
- 零售業英語會話
(一般行業) I 基礎證書** (兼讀制)
- LCCI Level 1
簿記考試備試基礎證書** (兼讀制)



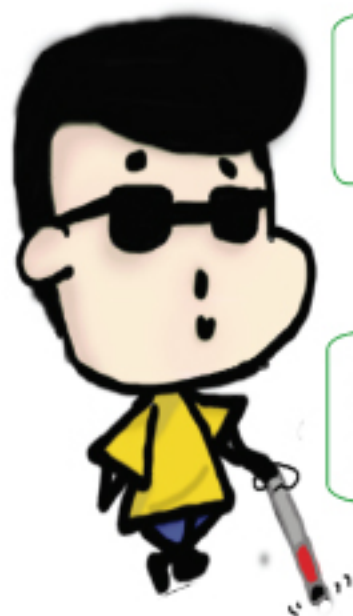
兼讀制
費用全免

香港復康力量總辦事處

九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居 (社區設施) 1樓102室

(九龍機鐵站C1 出口 或 西鐵柯士甸站B5出口)

電話: 3471 7000 傳真: 3471 7333 電郵: te@hkrp.org



我已經待業兩年了！
可能我工作經驗較少，
一直找不到工作。



你可以找香港復康力量呀！他們有專業的
培訓就業配套！



培訓會很貴嗎？
對我找工作有什麼
好處？



培訓免費的！完成
培訓課程過後還有
機會可以在辦公室
、活力店內實習，
賺經驗！有了經驗
就更有條件就業了！

「培訓及就業部」查詢表格

本人 _____

想報讀 _____ 課程

想找工作

個人資料: 傷殘類別: _____

聯絡電話: _____

請致電或填妥上面的表格傳真或郵寄給我們

電話: 3471 7000 傳真: 3471 7333

電郵: ed@hkrp.org

地址: 九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居 (社區設施) 1樓102室
(九龍機鐵站C1出口 或 西鐵柯士甸站B5出口)

香港復康力量中樂團

3.29

傷健同樂綜合音樂晚會

香港復康力量綜合音樂晚會於3月29日在禮頓山社區會堂舉行，免費招待復康力量會員，義工及好友。當晚節目豐富，全部都是由復康力量會友/義工參與演出：包括中樂團中樂合奏，粵曲演唱，唱歌，手語歌，輪椅排排舞。壓軸節目由鄧文輝老師帶領排排舞組員演出的快樂筷子舞尤其精彩，令觀眾耳目一新。特別鳴謝關愛之友蔡振超(Paul 哥)贊助音樂會音響，使活動得以順利舉行。



接受面包台《城市知音》明哥訪問：



2018年4月13日出街



“今集《城市知音》「公益大本營」我哋嚟到「香港復康力量中樂團」本部，探訪正在練習嘅佢哋，嘉賓有義務司庫 Wendy 許慧儀，仲有老師高秩群、指揮劉清湧，同我哋介紹復康力量點樣幫助身體有障礙人士融入社會，另外亦有表演輪椅舞的團員 Olivia 分享。”

<http://breadradioonline.com/plus/list.php?tid=37>

傷健同心樂韻情慈善音樂會



2018.5.2
傷健同心樂韻情
慈善音樂會

香港復康力量傷健同心樂韻情慈善音樂會於5月2日在香港大會堂(劇院)舉行。當晚節目豐富精彩,絕無冷場,有復康力量中樂團合奏; 扶輪社3社合唱; 還有會長溪哥領唱龍韻心輝,獅子山下.; Wendy團長唱禪院鐘聲; 還有早前中樂團得獎的“梁祝”(輪椅舞配上中樂合奏)。表演嘉賓有香港嶺南音樂團,知青藝術團及著名葫蘆絲演奏家劉水蘭老師。



扶輪社3社
(海景驕陽, 都會及港京扶輪社)
社長及社友到香港復康力量排練合唱



中樂團排練



在大會堂後台準備演出

中樂團
上課及排練



歡迎會友參加

星期二晚
(7:30-8:30)
胡琴班



現正開始學吹笛子

星期三晚
(7:30-8:30)
吹管班



研習
星期五晚
(7:30-9:30)
廣東音樂
研習班

復康力量 粵曲聚友俱樂部

粵曲俱樂部

俱樂部群組由粵曲組組長初哥管理並安排節目，歡迎喜愛粵曲的會友加入。不管你是粵曲資深的朋友還是新入門的初學者，都歡迎你加入群組。俱樂部不定時通報有關粵曲的活動，會請來羅鼓樂師在會內操曲，安排卡拉OK粵曲同樂，請來資深粵曲老師為我們講解唱曲心得，免費為粵曲初學的會員從最簡淺方式介紹粵曲，也會安排粵曲聚餐，間中也會有免費粵曲演唱會門票送贈。歡迎介紹朋友加入我們俱樂部，共同享受唱粵曲的樂趣。



香港復康力量乒乓球隊



香港復康力量乒乓球隊定期練習及切磋球技，使各隊員的技術得以提升。球隊經常會於星期六上午練習，歡迎各會員一同參加。



會員入會申請表

個人資料：

姓名：(中) _____ (英) _____ 性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日 身份證號碼：_____ (英文及頭四位數字)

居住地址：(中) _____

電話：(住宅) _____ (公司)：_____ 手提 _____

電郵：_____ 傳真：_____ 婚姻狀況： 單身 已婚

教育程度：

自學 小學 (____年級) 中學 (____年級) 大專 (IVE/ VTC/ 副學士)

大學 (學士/ 碩士/ 博士) 培訓中心 其他：(請註明) _____

職業狀況：

學生 家庭主婦 自僱/兼職 文職 體力勞動 技術人員 庇護工場 / 綜合就業復康中心

實習生 待業 退休 公務員 (請註明) _____ 專業人士：(請註明) _____

領取綜援人士： 是 否 領取綜援檔案編號：_____

領取傷殘津貼： 低額 高類 否 收取會訊方式： 郵寄 電郵 不需要

本人為 肢體傷殘 精神病康復 長期病患 健全人士

請填妥下列表格，並提交殘疾人士登記證或覆診紙證明文件副本 (如有)

肢體傷殘	精神病康復	長期病患	輔助工具
<input type="checkbox"/> 左手 <input type="checkbox"/> 右手 <input type="checkbox"/> 左腳 <input type="checkbox"/> 右腳 <input type="checkbox"/> 半身癱瘓(左/右) <input type="checkbox"/> 四肢癱瘓 <input type="checkbox"/> 痙攣 <input type="checkbox"/> 肌肉萎縮症 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 抑鬱症 <input type="checkbox"/> 狂躁症 <input type="checkbox"/> 焦慮症 <input type="checkbox"/> 思覺失調 <input type="checkbox"/> 精神分裂 <input type="checkbox"/> 自閉症 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 癲癇症 <input type="checkbox"/> 腦麻痺 <input type="checkbox"/> 類風濕關節 <input type="checkbox"/> 強直性脊椎炎 <input type="checkbox"/> 系統性紅斑狼瘡 <input type="checkbox"/> 腎病 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 輪椅(手動 / 電動) <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 手叉 <input type="checkbox"/> 拐杖 <input type="checkbox"/> 助聽器 <input type="checkbox"/> 不需要 其他：(請註明) _____ _____

申請人簽署：_____ 日期：_____

入會須知：

加入本會不須繳付年費，會員個人資料只供本會作查閱及統計之用途，資料絕對保密。

填妥會員登記表後，可親身遞交、郵寄或傳真至本會。

處理入會申請一般需時三星期，成功入會人士將於一個月內收到會員通知書及會員證。

申請補領會員證須出示身份證明文件及繳交 \$10 手續費。

如會員作出有損本會聲譽的行為，本會有權取消其會員資格。

會員除可定期收到本會通訊外，更可憑會員證到本會轄下之社會企業店舖購物而享有折扣優惠 (指定貨品除外)

查詢：

總辦事處地址：九龍尖沙咀柯士甸道西 1 號漾日居(社區設施) 1 樓 102 室

電話：(852) 3471 7000 圖文傳真：(852) 3471 7333 電子郵件：dev@hkrp.org 網址：http://www.hkrp.org



香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展

捐款表格 Donation Form

(請用正楷書寫 Please fill in with Block Letters)

請將填妥之表格連同劃線支票(支票抬頭請寫「香港復康力量」), 直接存入本會恆生銀行之戶口 **024-259-5-064912** 或本會繳費靈之戶口**6242**, 並將存根, 寄回九龍尖沙咀柯士甸道西1號濠日居(社區設施)1樓102室

Please make a crossed cheque payable to the "Hong Kong Rehabilitation Power", make a direct deposit into our Hang Seng Bank account: . 024-259-5-064912 or IEPS Merchant Number is 6242 and send the original bank receipt together with this donation form to Unit 102, 1/F., The Waterfront (Community Facilities), 1 Austin Road West, Tsim Sha Tsui, Kowloon.

\$1,000 \$500 \$300 \$100 其他 others _____

捐款者資料 Donor's Information

捐款者姓名/機構名稱 Name of Donor : _____

通訊地址 Correspondence Address : _____

聯絡電話 Tel : _____ 傳真 Fax : _____

電郵 Email : _____

請寄回收據(捐款港幣\$100以上可申請扣稅)
Please send me a receipt (Donation of HK\$100 or above is tax deductible)

不需要收據
I do not need a receipt

請在適當的空格加上
Please put a tick in appropriate boxes

所收集的個人資料將保密處理, 作為寄發收據及通訊之用。如有疑問, 請致電3471-7000與本會聯絡。

The personal data collected will be treated as strictly confidential. It will be used only for issuing receipt and other communications with you. For any enquiries, please contact us at 3471-7000.

To :

激勵殘疾人士發展 培訓殘疾人士 建立正向思維 推動社企發展 鼓勵自力更生

賽馬會漾日居中心 (總辦事處)

九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居 (社區設施) 1樓102室
(九龍機鐵站C1 出口 或 西鐵柯士甸站B5出口)

電話 : 3471 7000 傳真 : 3471 7333

耀東邨就業培訓中心

香港筲箕灣耀東邨耀華樓附翼地下

電話 : 3185 8200 傳真 : 2637 0133

新蒲崗活力復康用品中心 / 活力傳意(電話)中心

九龍新蒲崗爵祿街 33A-37A 號百勝工廠大廈B座5樓B2室

電話 : 2533 6800 傳真 : 2164 8254

廣華活力店

九龍窩打老道25號廣華醫院地下大堂

電話 : 2783 8982 傳真 : 2783 7885

沙田活力店

新界沙田亞公角街沙田醫院地下

電話 : 2649 3675 傳真 : 2648 0369

荔景活力店 (培訓及就業部復康夥伴中心)

九龍荔景荔崗街瑪嘉烈醫院荔景大樓地下

電話 : 2745 3716 傳真 : 2746 0716

北大嶼山活力店 / 活力咖啡店 Power Cafe

新界東涌松仁路8號北大嶼山醫院1樓

電話 : 3488 8774 傳真 : 3482 6111

電郵 : ed@hkrp.org

網址 : www.hkrp.org



香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展