

2017 (七月份)
雙月刊 (免費取閱)

Power活動
Magazine



看待事情需用一顆開游的心

— 伍強



星群的士 與你生活同步

輪椅上落 請勿跟貼
Keep Clear For Wheelchair Boarding

無障礙交通 方便快捷



ANDROID APP ON
Google play

Available on the
App Store

預約熱線 **3700 6500** 或 下載SynCab電話應用程式

即刻讚好我們的 FACEBOOK FAN PAGE
<http://www.facebook.com/syncab>



詳情可瀏覽我們的網站
<http://www.syncab.com.hk>





籌委會主席 袁羅秀玲

香港復康力量2017年度 賣旗籌委會主席致謝辭



本人衷心感謝4月22日賣旗日所有的義工，多謝各籌委及職員們共同努力的合作及付出。

我們由組織籌委會到422賣旗日只有短短四個月時間，在這四個月期間有聖誕及新年假期，開會合共次數不超過十次，但最令人鼓舞的是今年籌款數字亦突破\$1,200,000(120萬)，仍比去年多出十多萬港元。

賣旗有這個驕人成績全賴大家一齊努力的成果。今年已是我連續出任賣旗籌委主席的第三年，在這裏特別要多謝溪哥會長及吳總幹事給我的機會及信任。



這三年裡讓我吸收好多寶貴的經驗，學識好多做人處事的道理，更學會要有彼此包容的心，大家才能發揮團結及合作的精神。

當中有些細節，我相信做得仍未夠完美，在此希望大家多多體諒。今年度賣旗總算完滿結束。



2018年度，即下一屆由那位義工擔任賣旗主席，我都會全力支持及參與，並希望大家能繼續支持，為慈善出一分力，施比受更有福，讓大家都和香港復康力量一起燃亮愛之火花！





接受現實 重拾生命的頻譜

天生我才必有用，當我們在生活中抱怨各種各樣的困局時，可曾想過有一些人，他們的餘生比別人的經歷走得更崎嶇，而他們卻活出自己人生的精彩來？

筆者透過香港復康力量，接觸了剛剛獲頒「十大再生勇士」，並有「輪椅警察」之稱的伍強先生。

1979年，當時的伍強才剛往警署任職一年。那一晚，他剛巧被派駐到觀塘巧明街巡邏時突然發現可疑人物，當他正想拔槍但來不及，不法之徒為求自保向伍強的身體射擊，傷及了他的脊椎神經、大動脈及肝臟。伍強在醫院昏迷多天，父親在身邊靜候照料，醒來後，伍強卻發現四肢失去知覺，對他打擊甚大。

天生就習慣照顧別人，亦是家中長子，伍強性格頑強。失去活動能力之後，出入處處總是不便，但他很快便調節了自己的思維，接受命運當下的現實，盡快投入正常的生活中，不僅勤加鍛鍊雙手肌肉，九個月後更可重返黃大仙警署的職責中。

不甘心被同僚看輕，工餘時間，伍強便默默苦練英文，日文，手語，勤練打字，他處理居民的訴求也較同僚用心，漸漸地，他換來居民及上司的認同，1983年，伍強獲升警長，1997年再升至警署警長。

事業上回軌道，上天總是嘉許那些珍惜生命的人，除了在警局任職之外，伍強亦勤抽時間多積極參與社區的活動，由擔任香港輪椅籃球隊球員隊長，到2008年以後搖身一變轉為代表隊教學。

就在一次的義工活動中，伍強巧遇自己的老婆，接觸多了，由漸漸的彼此認識，到越來越投契，至發現是彼此生命的導航，他們共渡三十載，彼此依靠，互相提點，互相幫忙。伍強感激妻子的付出，妻子有時會在他解決不來的難題上開導一下。

伍強寄喻現在的年輕人看待事情需用一顆開放的心。時移世易，今時不及往日，每個年代都有自己要面對的關口，把問題簡化及轉化，才會看到解決問題的面，而輕鬆克服當下種種的障礙，活出無障礙的人生。



恭賀香港回歸祖國二十周年

廿載回歸

回歸祖國 萬民慶賀
昔日繁華 今朝依舊
萬千百姓 同心協力
共建香江 再創輝煌

香港復康力量董事廖大年
二零一七年七月一日



香港復康力量二十二周年慈善晚宴

日期：2017年5月20日(星期六)

地點：深水埗欽洲街西九龍中心七樓龍庭華宴

席數：約50席

活動內容：有演藝歌星獻唱悠揚悅耳歌曲、香港復康力量中樂團演奏、現場籌款等等



《傷健音樂齊綻放》灣仔世界音樂節

日期：2017年6月3日

活動地點：灣仔合和中心地下平台

表演項目：著名女鋼琴家勞詩娘小姐表演、香港復康力量中樂團演奏、兒童才藝表演、Ms. Sharon Hon葉笛表演，是次活動部分收益將撥捐《香港復康力量》作慈善用途。



MegaBox慈善義賣

日期：2017年6月16至18日

地點：MegaBox L7 (CL7-1)

活動內容：義賣貴妃特效護手精華霜及慈善限量版4片曲奇裝，是次活動部分收益將撥捐《香港復康力量》作慈善用途。



《Auto Festival 2017》

日期：2017年6月17及18(周六及日)

地點：錦田鄉村俱樂部

活動內容：全港首個60,000尺草地室外車聚，大量重音響車、經典車、MPV、VIP、Super Car、限量版車、Tuning Car、香港知名升級品牌等等，係香港愛車一族的大型活動！參展商接近20個、就連日本品牌都派出東洋Show Girl參與、全港首次鷗翼舞台車等等。活動現場配套更加係大型康樂及親子硬件設施，有飲有食有野玩有嘢睇！是次活動部分收益將撥捐《香港復康力量》作慈善用途。





陳國棟先生(智鳴居士)

「金吊桶」風水命理大師

金吊桶第三代(陳氏家族)唯一傳人

東方文化研究社有限公司 董事總經理

【對於陰陽風水、八字命理、面相、
中西方掌相、占卦、改名等皆有得。】

室內家居風水篇(一)

大門風水-----門口進入之氣吉則風水吉，門口進入位置之氣是凶則風水作凶。如大門直沖往窗門之方向，經玻璃窗戶散去，氣散去而不能聚留室內，此單位在風水學解釋就是散財的意思。

化解方法：(1)窗戶長期有窗簾布遮擋著。
(2)大門與窗之間距離放置一度屏風作阻擋。
(3)大門與窗之間可擺放魚缸及櫃作間隔。
常見例證：住宅的鑽石廳設計、寫字樓、工廈等為最常見。

大門與寵物-----門口的方位與寵物之忌諱，如沖犯了以下的忌諱，寵物們便很容易生病，屢醫不愈，健康運亦差。

- (1) 大門門口開在東南方向的，不適宜飼養狗類。
- (2) 大門門口開在西南方向的，不適宜飼養貓類。
- (3) 大門門口開在正南方向的，不適宜飼養鼠類。
- (4) 大門門口開在正西方向的，不適宜飼養白兔類。

飯廳-----餐檯一般吃飯時用，還會用作讀書和工作檯格。餐檯形狀有四方形、三角形、長方形，尖銳之角的餐檯便統稱為角煞。

化解方法：(1)購買餐檯時請選用圓形及橢圓形。(2)將尖銳之角磨至圓滑或蓋上角套。

飯廳-----餐檯如選購獨腳檯大多不利新婚夫婦的感情，三腳檯不利家庭融洽生活

及帶來負能量，若放在衰位即加重衰運的到臨。

化解方法：(1)購買餐檯時請選用四腳或六腳餐檯。(2)如購買獨腳、三腳餐檯，應確定擺放位置在吉/好的方位或宜放在屋外之露台、花園等。

五行改運助旺資料

當各人需要五行(木火土金水)其中的一種元素，可參考下列建議資料。

(木) 代表東方向，綠色、青色，形狀為(長方形)，植物、花、園藝、木材、書本、綿料布質、地氈、窗簾布、畫、毛公仔、咕襪等。

(火) 代表南方向，紫色、紅色、粉紅色、鮮色，形狀為(三角形)，電子產品、電器、酒類、電話、電腦、電視機、音響、冷氣機、汽車、風扇、暖爐、抽濕機、空氣清新機、電燈、爐具、塑膠、影印機等。

(土) 代表中間方向，啡色、杏色、淺灰色、泥黃色，形狀為(四方形)，玉器、石頭、磁磚、陶器等。

(金) 代表西方向，金色、銀色、白色、金屬色，形狀為(圓形)，金銀銅鐵錫、硬幣、金屬物質或獎杯等。

(水) 代表北方向，黑色、淺藍色、藍色，深灰色，形狀為(扭紋形、波浪形)，海、湖、液體、冰粒、水晶、魚缸、魚池、游泳池。

**文章內容只代表作者個人意見，
並非代表香港復康力量之立場**

香港復康力量
推廣策劃及傳訊指導委員會副主席
李智仁先生



尊重與包容 互助互愛

我們透過先付出的尊重，才能換來彼此之間的包容。因為包容與自己不同角度的意見，拓展了心靈上的視野；因為尊重對方的思維與感受，增進了人與人相處溝通上的融洽。重需要言行具體行動，不論處於順境逆轉的時候，包容要能讓對方感受得到真心真意，就像看待各人不同的宗教信仰及習慣、不同的崗位的位置，尤其需要「尊重與包容」這樣的現代公民素養素質。

尊重彼此的背景、生命各自的經歷

無論大家站在高層、中層或大眾位置、身體上是否有傷殘或缺、心智上的或高或低，工作能力或強或低，在香港每個人只是七百萬之中的一個平凡故事，試想想，當我們不懂尊重別人時，當我們負能量太多時，我們是否最後把工作弄到事倍功半呢？相反，當我們在任何情況下持有正面訊息的意念，盡力貢獻時，人們是否也感受到我們的付出，而收到事半功倍的意外效果及加倍的尊重呢？

包容對方的信仰及習性、了解各自的位置

宗教信仰其實是一種生活態度，長年吃齋信佛的善信，能與假日做禮拜的朋友和諧相處，代表著一種包容的高尚品質，一種充滿自信才能容納他人的智慧在心內。

一個人從宗教的心靈寄託中，修得了一種福慧，既洋溢信心又能欣賞他人，那是信仰的最高境界。

欣賞是一種生活智慧、知己知彼

從欣賞別人的危機處理、從身邊的智者裡吸收良好的處理手法、然後再加入自己的形態處理、我們更能成就出更出色的自己。事實上，沒有最好的醫生、只有合適的醫生，共融培養欣賞別人的高尚心態，我們自然能讓更多人願意與自己接軌，靠近自己，我們也會更明白他人的處境，而全面地拓闊所有的角度去考量對方，走出小我，跳到大我。

從個人、家庭培養的尊重與包容，發展成社會的接納與欣賞，這一種基本的公民素養與生活智慧，這種信念將帶領我們不斷的往前邁進、奔向美好的夢想！

撰稿：
Uncle Ray Lee

編輯：李澤霖





香港復康力量

HONG KONG REHABILITATION POWER

Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展

社會企業部

復康用品訂購表格

訂購及查詢熱線：2533 6800
訂購傳真熱線：2164 8254

本期推薦

產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
RPMSBCW1201SW	黃色香車12"(超輕巧多功能手/自輪椅) (原價\$1,800)	部	1,500.00	
MHEA03PC0000	醫院用- (3)大四腳爪	隻	110.00	
MHEA04PC0000	醫院用- (4)細四腳爪	隻	100.00	
SPK0003	腋窩拐杖	對	200.00	
SPK0004	扶手靠背沐浴椅	個	600.00	
SPK0006	坐廁加高器連扶手	個	900.00	
SPK0007	靠背沐浴椅	個	400.00	
SPK0008	手杖掛袋	個	10.00	
SPK0009	步行架/輪椅置物袋	個	20.00	
SPK0010	骨傷安全吊帶	個	50.00	
SPK0011	輪椅坐墊	個	100.00	
MHEN40PC0000	URIMED7天藥丸盒	個	10.00	

奶粉/奶水及保健食品

產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
DABBO9CA900M	怡保康糖尿病專用營養奶粉(雲呢拿味)-900G	罐	250.00	
DABB11CA002C	雅培保康速營養粉-橙味-2罐X380G	盒	340.00	
DABB12CA237M	NEPRO 腎病奶水237ML	罐	22.50	
DABBO5CA250M	雅培金裝加營養素奶水-雲呢拿味250ML	罐	22.50	
DABBO5CA400M	雅培金裝加營養素奶粉-雲呢拿味400G	罐	80.00	
DABBO5CA900M	雅培金裝加營養素奶粉-雲呢拿味900G	罐	180.00	
DABB15CA237M	SUPLENA 洗腎前奶水237ML	罐	21.00	
DDKS01CA237M	安體健奶水237ML	罐	14.50	
DDKS02CA237M	愛素寶奶水-Isocal 237ML	罐	14.50	
DDKS03CA227M	快凝寶奶粉227G	罐	75.00	
DDKS04CA227M	蛋白寶奶粉227G	罐	85.00	
DDKS05CA237M	Isocal HN奶水237M	罐	14.50	
DDKS05CA400M	佳膳成人升級配方400G	罐	72.00	
DDKS06CA400M	佳膳糖尿病專用配方400G	罐	99.00	
DDKS06CA900M	佳膳糖尿病專用配方800G	罐	205.00	
DDKS07CA400M	佳膳兒童配方400G	罐	105.00	
DDKS16PP074G	雀巢速癒素74G x 10	盒	385.00	
DDKS09CA900G	佳膳成人升級配方800G	罐	195.00	

健康及醫療用品

產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
E211	AngelSounds fetal heart sound gel (胎響機啫喱)	個	100.00	
E212	Blood pressure monitor (血壓計)	個	380.00	
E213	JPD-FR100 Thermometer (Total) (智慧體溫計)	個	280.00	
E214	JPD-500A Pulse Oximeter (血氧計)	個	530.00	
MBRE01PC0000	BD1170 快速電子探熱針	支	90.00	
MBRE02PC0000	BD1130 電子探熱針	支	60.00	
MGEH03PC0000	SUPLENA 洗腎前奶水237ML	個	550.00	
MJUS01PC0012	美國全矽尿管12"	條	70.00	
MJUS01PC0014	美國全矽尿管14"	條	70.00	
MJUS01PC0016	美國全矽尿管16"	條	70.00	

健康及醫療用品

產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
MUIT01BO0315	胰島素針(31G X 5MM)	盒	155.00	
MUIT01BO0318	胰島素針(31G X 8MM)	盒	155.00	
MUIT01BO0324	胰島素針(32G X 4MM)	盒	165.00	
MUIT01BO2912	胰島素針(29G X 1/2")	盒	160.00	
MUIT01BO3051	胰島素針(30G X 5/16")	盒	145.00	
MBRE05PC0000	BD7900 TENS止痛機	部	450.00	
700023	日本止痛機-杏林(ITO 120Z)	部	1,334.00	
80534	台灣止痛機-(Pulsator 6000)	部	460.00	
MSOO02PC004p	(19)台灣止痛機貼(每4片)	盒	27.50	
MSUP02PC004p	(8A)止痛機貼(每4片)	盒	92.00	
MMHP02PC0000	足溫暖	部	500.00	
MMHP03PC0000	可水洗絨毛電暖毯	部	1,000.00	

成人尿片 / 褲

產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
D17	護理寶金裝成人紙尿褲10片裝-大碼	包	63.00	
D18	護理寶金裝成人紙尿褲10片裝-中碼	包	53.00	
D24	保赫曼安加適超級日用金裝14片裝-加大碼	包	160.00	
D25	安加適 SOFT 夜用成人紙尿片30片裝-中碼	包	250.00	
D26	安加適日用金裝輕柔紙尿片30包裝-中碼	包	167.00	
D27	安加適日用金裝輕柔紙尿片30包裝-大碼	包	212.00	
CH002	日本一級幫內褲型成人紙尿褲(中碼)金裝(18片/包)F	包	125.00	
CH003	日本一級幫內褲型成人紙尿褲(大碼)金裝(16片/包)	包	125.00	
MCERTAIN0001	一定妥日用褲11片裝-中碼	包	60.00	
MCERTAIN0002	一定妥日用褲11片裝-大碼	包	70.00	
MDIS01PA10pm	德寶123成人紙尿褲10片裝-中碼	包	47.00	
MDIS01PA10pl	德寶123成人紙尿褲10片裝-大碼	包	57.00	
MDIS01PA10px	德寶123成人紙尿褲10片裝-加大碼	包	69.00	
MNICE0008	安心寶 成人成人拉拉褲10片裝-中碼	包	72.00	
MNICE0009	安心寶 成人成人拉拉褲10片裝-大碼	包	80.00	
MNICE0010	安心寶 成人紙尿褲至尊裝10片裝-中碼	包	49.00	
MNICE0011	安心寶 成人紙尿褲至尊裝10片裝-大碼	包	63.00	
MNICE0012	安心寶 成人紙尿褲至尊裝10片裝-加大碼	包	76.00	

傷口及跌用品

產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
MFSP08PC00PL	FUTURO ANKLE SUPPORT 護踝-大, 中, 細碼	個	75.00	
MFSP09PC00PL	FUTURO KNEE SUPPORT護膝蓋-加大, 大, 中, 細碼	個	90.00	
MFSP13PC0000	FUTURO SPORT ADJ TENNIS ELBOW	盒	120.00	
MFSP14PC00PL	FUTURO 護腰 S-M, L=XL	個	410.00	
MFSP15PC0000	FUTURO adj ankle support 可調較護踝	個	100.00	
MFSP16PC0000	FUTURO adj elbow support 可調較護肘	個	110.00	
MFSP17PC0000	FUTURO adj knee support 可調較護膝	個	180.00	
MJUS21PR001S	Gloria預防性醫療力襪-淺啡色小腿-1碼	對	120.00	
MJUS22PR001S	Gloria預防性醫療力襪-淺啡色-1碼	對	180.00	
MJUS23PR000L	Gloria醫療力襪-淺啡色小腿露趾-大, 中, 細碼	對	290.00	
MJUS24PR000L	Gloria醫療力襪-淺啡色大腿露趾-大, 中, 細碼	對	330.00	
MMHP06PC0000	透明藍色切藥丸盒	個	50.00	

職業及物理治療用品

產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
MGOL01PC0000	(11) 運動單車	架	277.00	
MGOL03PC011b	(15A) 人做皮沙包-1磅	個	65.00	
MGOL08PC0000	(16)T 型手紮	個	71.00	
MHCA01PC0000	防滑墊 - 圓形(190mm) AA6812	件	130.00	
MHCA02PC0000	防滑墊 - 方形(180mm) AA6814	件	180.00	
MHCA04PC0000	加長手柄 AA8054	件	150.00	
MHCC02PC0000	9"H x 9"B Relive Heel Protector 護腳套	對	200.00	
MJUS03PC0000	(13)肩膊運動器(掛門式)	部	110.00	
MJUS05PC0000	(14)肩膊運動器(懸掛式)	部	130.00	
MJUS06PC0000	(I 綠)治療泥膠(綠)3402	件	65.00	
MJUS13PA100B	(I 綠)治療泥膠(藍)3403	件	65.00	
MJUS39PC00PM	YASCO踝關節護套	個	50.00	
MLOF01PC0000	(17)氣墊腳托(左)-L	個	308.00	
MLOF02PC0000	(18)氣墊腳托(右)-L	個	308.00	
MMHP07PC28CM	通用型冷熱敷墊	件	90.00	
MMHP08PC0000	手腳肘通用型冷熱敷墊	件	150.00	
MMHP09PC0000	腰背肩膊冷熱敷墊	件	165.00	
MMSC01PC0000	紅外線手腕護套	件	70.00	
MMSC02PC0000	肘關節矽膠墊片護套(2060)	件	90.00	
MUIT07PC01PS	壓力襪褲-大碼	對	220.00	

輪椅 / 士的及助行架

產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
MS0001	電動可站立式輪椅	部	18,000.00	
CH014	日本河村標準型輪椅16吋細轆(助推式, 固定扶手, 腳踏) (CH-KA402SB/6)	部	2,600.00	
CH015	日本河村標準型輪椅16吋大轆(助推式, 固定扶手, 腳踏) (CH-KA102SB/M)	部	2,500.00	
MHEA05PC0000	醫院用- (5)士的(拐杖)	支	80.00	
MHEA08PR0000	醫院用- (7)穿手拐杖H26"-38"(一對)	對	190.00	
MHEA15PC0000	士的椅	件	175.00	
UB006	WS920伸縮拐杖支	支	75.00	
UB007	WS920L伸縮四腳拐杖	支	110.00	
UB009	WS933L穿手拐杖	支	200.00	
MJUS46PC0000	有輪助行車, 紅色, 5寸半轆, 31.5"x36"	部	850.00	
MHEA02PC00sh	醫院用- (2)矮身摺合助行架(27"-31")	個	211.00	
MGOL09PC0000	醫院用- (6A)有轆助行架3吋直向轆(矮)30"-34"	個	426.00	
MGOL14PC0000	醫院用- (6C)有轆助行架3吋直向轆(高)34"-38"	個	426.00	
CH011	7374C- Folding Frame Standard- 助行架	個	450.00	
UB008	WS913L摺合式助行架	個	180.00	

訂購表格

請填妥以下表格並以

傳真(傳真號碼: 2164-8254)

電郵(電郵地址: biz@hkrp.org)

或郵寄方式(地址: 九龍新蒲崗爵祿街33A-37A號)

百勝工廠大廈B座5樓B2室)寄回本會。

客戶名稱: _____

送貨地址: _____

電話: _____

備註:

*凡惠顧滿HK\$500或以上, 可享免費送貨服務(港島南區、東涌、新界、離島除外), 少於HK\$500須收取HK\$50送貨費。

*會員尊享購買尿片及紙類失禁用品滿\$1,000獲95折優惠, 滿\$1500獲9折優惠(特價品除外)。

*不論以任何形式訂購, 敬請提供準確的電話及送貨地址, 香港復康力量以電話聯絡閣下以確認訂購後交易方可作實。

*以上貨品倘有價格或包裝更改, 以電話覆單為準。

*貨品如有損壞或錯漏, 請於七天內與本會聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用, 恕不退換。

Aidapt



摺疊式助行架 (輔助輪)



海綿軟墊手柄鋁合金拐杖

波爾卡圓點

碎花

《心鏡中的浮世繪》



心靈導師：張慧敏
26th June, 2017

思憶中的甜酸苦辣，其實都是人生中的幻象。很多人總愛對過去不斷懷緬，時時刻刻都在話說當年。不願給自己內在的垃圾，好好地處理和清減一些，心靈上又老是不肯斷捨，結果跌進沒完沒了的回憶拉扯。

事情有時很簡單，只是情緒把它複雜了。這也就是生命中的瓶頸位置，記憶看似非常堅實，但事實上，它並不踏實。

簡單來說，記憶就是一個人的信念加上主觀感受對應於過去的事件，而它也並非事實的全部。舉例而言，對於你前面的柵欄是困境？還是一種幻影？當你深信未來的自己是定能跨越時，那麼難測的一切，便會頓時成為可掌握的實體。

若你無法走出回憶的迷思，自己的生命是怎也找不到曙光和真正的意義。你隨時隨地都可以選擇逗留在擔憂的餘生，抑或是準備好迎接不一樣的重生。

「心念一轉，境觀即變。」

記憶和信念總是粘連在一起，彷彿如兩生花般，經常形影不離。從當下起，你何不讓自己創造「回憶未來」的動機？請將心神從別處的記憶中呼喚回到現在，然後鼓起勇氣，許自己在時間線上重新遊走，你始終會發覺一個生命歷程的起點和終點，終歸都可以返回到原點。

如果你的起心動念是，願意把心靈扭曲的結晶粉碎和瓦解，那麼便很自然地會進入悠然自得的逍遙境界。



1. 心靈文章:善用對立思維 2

對與錯，好多朋友用來鎖定一些事件，人與人之間問題。也很多朋友認定為「對就是對」和「錯當然是錯」，有趣地方地方正是這樣的想法，例如犯錯。

如果他做錯了，是否鎖定他一世都是犯錯？又可以鎖定為他做任何事都是犯錯，是否標籤他本人是錯？

如果每個人都是咬著對方錯處，不願意放過對方，繼續說對方不是，對方又不良感受，這位咬著對方錯處不願意放過朋友也不會好受，這樣何苦呢。

對與錯來判斷人，好容易有針對性情況，變成鎖定和認定。每一個人都會犯錯，在心靈學稱為「扭曲」，扭曲是可以改變和改善，給他人空間去處理過注扭曲行為，自然有改變。同時解釋在心靈學裡面善用「同理心」道理，我就是你、你就是我，如你有機會錯，我都會，同理心就是用他人角度出發和用心去感受他人。

對與錯道理本來就是「無錯何以有對」，明白這點朋友，心裡面也放下不少心中執著。經常執著對或錯，其實內心世界有許多不滿，人生過程有怎會好受。常覺察內心不滿、口中不滿、眼前不滿和其他等等不滿，有空時將不滿一一寫下來，你會找到處理方案。

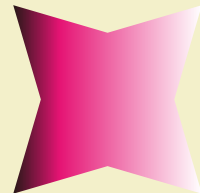
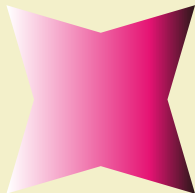
如果大家堅持我是對的，你是錯的，後果不用說，應該讀者都會想像得出畫面。大家認為是對的不妨讓大家分享一下，不是更好處理方法？每一個人看法不同，自然有不同見解。堅持對或錯，變成看不見有包容、無見諒、不接受等等。

放下對與錯觀念，自然會懂得包容、見諒和接受他人意見。

將對與錯對立問題化解，就會有更多處理方法，善用對立思維，處理人生課題。



黃思俊師傅



2. 養生文章:愛健康 3

2001年香港電影：瘦身男女，當時每人都掛著嘴邊，傳為佳話。

讀者們還記得瘦身男女劇情？還是讀者以為看電影評論？愛健康散文，當然主流觀念是健康，如讀者未看過瘦身男女，希望看完愛健康散文後有時間就看看。

電影中，講起肥胖，如何變成那麼肥胖？暴飲暴食，無時無刻都會食，油膩炸物及凍喝等等，二話不說放入口中。其實電影瘦身男女中提及好重要的提示，不知道讀者們有否注意到呢？暫時不開估先，讀者請繼續閱讀。

帶氧運動有助減肥，電影中也有這個橋段，但最有趣地方就是，一小時運動不等於可以一小時喝和食，這個並不是平衡。帶氧運動，有助全身氣血運行暢通，體內脂肪不會累積過量，自然有修身作用。加上懂得節制飲食，做帶氧運動，還需要配合身心，才能真正有助減肥。

為何配合身心？電影中「提示」是，情緒問題而影響喝食習慣，所以離不開「心」這個關鍵。電影接近尾聲，有位胖胖女士對著電視說狐狸精；另一位胖胖男士對著電視說負心人，大家先會發覺得到「提示」，就是負面情緒影響。健康身心，大家都需要明白一點就是心，要關照自己的情緒，飲食平衡，多做帶氧運動，想健康就是那麼簡單。

健康身、心、靈，就是活得開心，食得放心，我們要活著當下。





香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展



國際品牌 優質之選
香港最有價值企業優秀企業獎
2013年度服務大獎
最可靠嬰兒產品生產商



ELDERLY CARE 成人護理用品

安心寶 NICE CARE 成人紙尿片



“升級至尊裝”

川字導流層引槽，加倍瞬間乾爽，**親膚棉柔不織布表層**，貼身舒適，設尿濕顯示功能，橡筋位防水份於髀位滲出，防菌除臭

NCAD-MSE 中碼腰圍：28” -50”



“加護裝”

特強吸水力，柔軟不織布表層，貼身舒適，設尿濕顯示功能，**防漏邊** 防水份於髀位滲出，防菌除臭

NCAD-LSE 大碼腰圍：32” -58”



“標準裝”

特強吸水力，柔軟不織布表層，貼身舒適，設尿濕顯示功能，**橡筋位防水份** 於髀位滲出，防菌除臭

NCAD-XLSE 加大碼腰圍：36” -63”

安心寶 NICE CARE 輕度失禁墊



男仕用



女仕用

男仕用: NCMG-302EG
女仕用: 小碼NCCP-201EGR
中碼NCCP-302E
吸水量: 300ml-400ml

適合活動型男女使用
社交活動、遠足及海外旅行

安心寶 NICE CARE 濕紙巾



蘆薈精華，溫和呵護肌膚，
不含酒精成份，不含香料

安心寶 NICE CARE 一次性口罩



備有50片/盒，
50片獨立包裝

安心寶 NICE CARE 網褲



中碼 / 加大碼

自由碼

透過物料，彈性腰圍設計，
配合輕度失禁墊一併使用，男女適用

潔身刷



雙面刷頭，海綿及
柔軟刷頭 長40cm

安心寶 NICE CARE 成人尿墊



特強鎖水設計，吸收量顯著提升
須配合成人尿片使用
9cm x 29cm 吸水量: 500ml

安心寶 NICE CARE 床墊 / 護理墊



柔軟不織布表層，能保持
表面乾爽。PE防漏底層
適合長期
臥床、失禁病人、嬰兒、
產婦及手術前後病人使用

NCUP-4060 40X60cm
NCUP-6090 60X90cm

安心寶 NICE CARE 成人拉拉紙尿褲



橡根褲頭設計，貼身舒適，
防漏邊防滲功能，防菌除臭

NCPU-L10 大碼 腰圍：
35” - 55”
80-140cm
NCPU-M10 中碼 腰圍：
23.5” - 49”
60-90cm

安心寶 NICE CARE 片芯



替換式直條形及弧形片芯，配以網褲或
內褲使用 (輕量吸收) 吸水量: 600ml-900ml

NCIP-503H 500 x 280mm
NCIP-504H 530 x 280mm
NCIP-606H 660 x 310mm
NCCP-504E 500 x 260mm
NCCP-606E 600 x 280mm

Only One Pant 日本褲 Pull Up



AB PULL-UPS 小碼 腰圍
19.5” - 27.5” 50-70cm
AB PULL-UPM 中碼 腰圍
23.5” - 35.5” 60-90cm
AB PULL-UPL 大碼 腰圍
31.5” - 55” 80-140cm

橡根褲頭設計，貼身舒適。防漏邊防滲功能，
防菌除臭 (原裝日本進口)

安心寶

輕便護滲墊 · 真正的保護

- 柔軟無紡布透氣底層 - 皮膚也可呼吸
- 藍色導流層和吸濕高份子 - 尿液迅速被吸收，保持乾爽，皮膚舒適
- 兩邊附有防漏橡根，立體緊貼，雙重保護



NICE CARE

適合活動型男女使用，社交活動及海外旅行
 ● 吸水量：300ml~400ml



女仕用



男仕用



CARMELTON CO. LTD.
 加美敦有限公司

銷售熱線：(852) 2417-3236 傳真：(852) 2914-4298
www.carmelton.com

VK

威京醫療電動輪椅

出街不求人 助你拾回自尊

BRAND

Made in Hong Kong
2017 Edition
香港製造

輕

航鈦鋁架

僅15公斤重



復康力量會員價，請與社企部洽。

前後雙控



可坐

可站

可後控



附設租賃服務，詳情請電 2649 9988
威京醫療 電動輪椅體驗館 大埔店



John Wang 皮紋分析師

Everyone is a genius. But if you judge a fish on its ability to climb a tree, it will live its whole life believing that it is stupid.

-A Einstein



愛迪生曾經講過：每個人都是天才，但如果您要一條魚爬樹的話，那條魚便變成了蠢才了

Dermatoglyphics 皮紋學對很多人來說可能是一個陌生的名詞，事實上遠在三千年前，中國已有皮紋的認知。在遠古時代，教育並不普及，如須確認身份，「皮紋(手指紋)認證」便是一種最好的方法。簽名是可以冒充的，但手指上的皮紋是獨一無二的。在現今科技發達的新世代，指紋認證仍沿用在很多範疇上。

由於皮紋的獨特性，在 1684 年 Dr. Nehemiah Grew 發表了全球性對皮紋的文章，至今經過人類學、遺傳學、統計學等不斷研究與分析，成為現時的皮紋學 Dermatoglyphics.

皮紋分析結果能反映個人在性格、天賦、學習模式，以及個別智慧等。所以有人稱之為「個人的說明書」。無論怎樣稱呼，皮紋分析重點在於幫人類了解自己，明白自己的強與弱，以至確定自己獨一無二的真正起跑線，這才是皮紋報告背後的意義。古語有云：「天生我才必有用」您的天賦才能又在哪方面呢？

Finger Print Secrets (FPS)結集古老的智慧和龐大的資料庫，加上各種科學化的驗證，並利用現時最優化的系統對各年齡人士進行皮紋分析。FPS 準確的分析報告可幫助每個人了解屬於自己的起跑線，取長補短，有助改善個人的學習能力達至表現自己最強的一面。FPS 可根據個人獨特的智能給予明確的發展方向，為自己的人生定位，在生活中取得平衡及減少不必要的壓力。從了解自己、家庭成員，以至伴侶和朋友，改善人際關係。

FPS 在美亞區分析超過 300 個真實個案中，每個人的指紋當然是各有不同，能力與天賦也截然不同，但出奇的是很多人都沒有發現自己的天賦！他們往往會為自己擁有某些一直潛藏的能力而感到驚訝。有些人更在退休後才發現自己有獨特的能力。例如一些老年人在晚年時開個人畫展，但年少時卻未曾學習繪畫。隨著時代轉變，社會物質豐富，很多人都不須用到自己最強的智能來謀生，只是隨着那一行業最賺錢便向着那方向發展而已，其實大部分人都忽略了自己的天賦能力，更有些人因在事業上屢遭挫折而患上種種情緒問題。特別是現時的學生，除了要應付學校課堂的功課，還要面對很多不是自己天賦能力所能及的活動，引至面對很大壓力而出現負面情緒。

一個完整的皮紋分析可告訴您：您在哪一科目和行業能有所作為，令您目標清晰，不再在人生岔路左右為難，因而讓您重建自信。皮紋學不是「風水算命」，不能告訴您甚麼時候會發達，但一個詳細的皮紋分析報告可以用科學方法給您知道在哪方面您會較易有成就，同時您會樂在其中。此外，皮紋報告亦可建議您進行甚麼優閒活動來幫助您舒緩壓力。

在我們曾分析的個案中，最令我們安慰的是幫到一些孩子在學業上走出困局；令家庭關係上變得和諧。父母了解多了自己孩子天賦的性格、學習模式以及他們的強弱智能！孩子變得更有自信心，真真正正尋找到完全屬於自己的目標(真正屬於自己的起跑線)。

有些人花一生的精力去了解自己，浪費了時間和青春在一些根本不屬於自己的範疇，抹殺了發揮潛能的機會。幸而，FPS 分析報告可說是他們種種人生問題的鑰匙。

鳴謝：區珮瑤(天育 www.fingerprintscrets.com.hk)及方老師(好孩子教育中心)



半日制通用技能課程

網頁製作技巧 I 基礎證書 (RE020HR)

課程內容：認識網頁製作及網站管理技巧

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：每堂3小時

堂數：15堂

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**

網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(RE021HG)

課程內容：認識及使用圖像處理及動畫製作軟件並應用於網頁製作

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：每堂3小時

堂數：19堂

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**

以上網頁課程為「僱員再培訓」課程，學員必須：

1. 為年滿十五歲以上之殘疾人士；
2. 學歷為副學士或以下，修畢中五或同等程度，或中三程度但有兩年或以上工作經驗；
3. 並通過基本電腦入學試



倉頡輸入法基礎證書 (RE008HR)

課程內容：教授中文輸入法，掌握倉頡輸入法原理及通則

上課地點：漾日居 / 筲箕灣 耀東邨

時間：每堂3小時

堂數：10堂

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**



有意申請者，歡迎致電 3185-8200
楊姑娘報名或查詢。



ERB是撥款及監管機構，委託約90間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程



半日制通用技能課程

試算表 I 基礎證書 (RE010HR)

課程內容：教授試算表軟件 MS Excel 的基本功能及掌握 MS Excel 的應用技巧

上課地點：漾日居 / 筲箕灣 耀東邨

時間：每堂3小時

堂數：10堂

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**

以上「僱員再培訓」課程，學員必須：

1. 為年滿十五歲以上之殘疾人士；
2. 並通過基本電腦入學試



求職技巧基礎證書(RE023HG)

課程內容：認識求職面試技巧、相關勞工條例簡介、職業安全及健康

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：每堂3小時

堂數：4堂

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**

以上「僱員再培訓」課程，學員必須：

1. 為年滿十五歲以上之殘疾人士



零售概論基礎證書 (全新課程)

課程內容：了解零售業的基本要求，掌握零售業服務的重要性及懂得如何接待客人

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：每堂3小時

堂數：7堂

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**

以上「僱員再培訓」課程，學員必須：

1. 為年滿十五歲以上之殘疾人士
2. 現職零售業從業員；或
中三學歷程度，以及具服務行業工作經驗；或
小六學歷程度，以及具兩年或以上服務行業工作經驗



有意申請者，歡迎致電 3185-8200
楊姑娘報名或查詢。



ERB是撥款及監管機構，委託約90間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程



全日制就業掛鈎課程

TTA創意工業(平面設計)基礎證書(RE013DS)

課程內容：教授平面設計技巧，掌握設計行業的知識，如平面設計、廣告、展覽、書刊及雜誌

入學要求：中五或以上程度並須通過面試及基本電腦入學測試

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：每天8小時

堂數：35天

完成課程後可從事平面設計工作

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率可獲發培訓津貼

行政助理基礎證書 (RE015DS)

課程內容：教授基本會計、電腦應用技巧、文書往來撰寫技巧、文儀器材應用、溝通及人際關係技巧等

入學要求：中五或以上程度並須通過面試及入學測試

上課地點：漾日居 / 筲箕灣耀東邨

時間：每天8小時

堂數：22天

完成課程後可從事行政助理工作

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率可獲發培訓津貼



以上課程為「僱員再培訓」課程，設有協助就業服務，當中包括市場探索、求職方法及技巧、面試訓練、工作轉介及就業跟進。學員必須：

1. 為年滿十五歲以上之殘疾人士；
2. 學歷為副學士或以下；
3. 必須是失業、待業或失學人士

有意申請者，歡迎致電 3185-8200 楊姑娘報名或查詢。

**有意申請者，歡迎致電 3185-8200
楊姑娘報名或查詢。**



ERB是撥款及監管機構，委託約90間培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

就業服務

在職培訓計劃/輔助就業服務

想找工作嗎？發展就業能力嗎？

香港復康力量培訓及就業部為四類殘疾人士(包括：肢體傷殘、長期病患者、精神病康復者及聽障人士)提供在職培訓或輔助就業服務。

「培訓及就業部」查詢表格

本人_____

想報讀 _____ 課程

想找工作

個人資料: 傷殘類別: _____

聯絡電話: _____

請致電或填妥上面的表格傳真或郵寄給我們

電話: 3185 8200 傳真: 2637 0133

電郵: oa@hkrp.org

地址: 香港筲箕灣耀東邨耀華樓附翼地下「培訓及就業部」

如果您...

- 是一名有愛心、能包容的僱主
- 想拓展公司業務
- 願意給殘疾人士一個就業機會

別再猶豫，請馬上致電3185-8200，聯絡高級培訓及就業主任楊先生。
讓殘疾人士踏展職場，由你開始！

香港復康力量中樂團



中樂團由中樂名師兼樂團音樂總監高秩群老師帶領，劉清湧先生指揮復康力量中樂團剛成立不久，現有團友20多人。我們希望中樂團能由一個業餘的樂團提升至正規更專業有水準的樂團，亦希望可將中樂推廣給更多傷健朋友，大家一同學習排練，傷健同樂，身心健康，活出豐盛快樂人生。現正招收笛子/嗩吶/揚琴/古箏/琵琶等樂器學員。每堂只象徵性式收費(大班多過5人每堂\$30，小班5人或以下每堂\$50，按月計，每月第一堂收費)。

復康力量中樂團參與演出



7月1日慶回歸 在麥花臣球場



6月3日在灣仔合和中心地下平台 - 灣仔世界音樂日



招收中樂團團員/樂器班學員 《吹、彈、拉、打》

如會友對中樂感興趣，請填寫下列表格及寄回本會
地址：九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居(社區設施)1樓102室
或傳真：3471 7333

報名表

姓名：_____ 性別：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

是否會員： 是，會員編號：_____ 不是

希望學習那種中樂樂器?(例如：古箏、揚琴、琵琶、柳琴、笛子、嗩吶、葫蘆絲、敲擊樂器等等) _____

有沒有曾經學習中樂樂器? 如有，是什麼：_____

學習時間多久：_____

現在有沒有樂器? 如有，是什麼：_____

什麼日期/時間方便上課：星期 _____ 時間：上午 _____ 下午 _____

其他資料:

身體有沒有傷殘? 有，請列明：_____ 沒有

需要用輪椅嗎? 需要，請列明：_____ 不需要

樂團歡迎會友及親朋好友捐贈樂器(二手都歡迎)！

粵曲班

歡迎對粵曲有興趣的傷健朋友參加，從粵曲基本功到唱腔，由淺入深。由資深粵曲老師陳麗榆，頭架師傅余富康及掌板師傅協力教導。

上課時間：星期四晚上7：30至9：30

會員每堂：\$30 (如當月有100%出席率，當月每堂可獲退回\$10)非會員每堂\$50

尚有少許名額，有興趣請從速報名。



4月20日開學第一堂與陳麗榆老師，余富康師傅，會長溪哥，總幹事Stanley，粵曲組組長初哥，中樂。團團長Wendy拍照留念。創會會長 Leo 林章偉都來上粵曲班。



不經不覺已上了10多堂粵曲課，老師教了三首粵曲。同學都很勤力，愈來愈唱得好



捐款表格 DONATION FORM

(請用正楷書寫 Please fill in with Block Letters)

請將填妥之表格連同劃線支票(支票抬頭請寫『香港復康力量』)或直接存入本會恆生銀行之戶口 024-259-5-064912，並將存根，寄回九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居1樓102室(社區設施)

Please make a crossed cheque payable to the "Hong Kong Rehabilitation Power" or make a direct deposit into our Hang Seng Bank account: 024-259-5-064912 and send the original bank receipt together with this donation form to Unit 102, 1/F, The Waterfront, 1 Austin Road West, Tsim Sha Tsui, Kowloon.

本人/本機構樂意捐款支持香港復康力量的服務 i/Our organization would like to make a donation to support Hong Kong Rehabilitation Power's services

\$1,000 \$500 \$300 \$100 其他 others _____

捐款者資料 Donor's Information

捐款者姓名/機構名稱 Name of Donor : _____

通訊地址 Correspondence Address : _____

聯絡電話 Tel : _____ 傳真 Fax : _____

電郵 Email : _____

請寄回收據(捐款港幣\$100以上可申請扣稅)
Please send me a receipt (Donation of HK\$100 or above is tax deductible)

不需要收據
I do not need a receipt

請在適當的空格加上
Please put a tick in appropriate boxes

所收集的個人資料將保密處理，作為寄發收據及通訊之用。如有疑問，請致電3471-7000與本會聯絡。

The personal data collected will be treated as strictly confidential and will be used only for receipting and other communications with you.

For any enquiries, please contact us at 3471-7000.

會 員 入 會 申 請 表

個人資料：

姓名：(中) _____ (英) _____ 性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日 身份證號碼：_____ (英文及頭四位數字)

居住地址：(中) _____

電話：(住宅) _____ (公司)：_____ 手提 _____

電郵：_____ 傳真：_____ 婚姻狀況： 單身 已婚

教育程度：

自學 小學 (____年級) 中學 (____年級) 大專 (IVE/VTC/ 副學士)

大學 (學士/ 碩士/ 博士) 培訓中心 其他：(請註明) _____

職業狀況：

學生 家庭主婦 自僱/兼職 文職 體力勞動 技術人員 庇護工場 / 綜合就業復康中心

實習生 待業 退休 公務員 (請註明) _____ 專業人士：(請註明) _____

領取綜援人士： 是 否 領取綜援檔案編號：_____

領取傷殘津貼： 低額 高額 否 收取會訊方式： 郵寄 電郵 不需要

本人為 肢體傷殘 精神病康復 長期病患 健全人士

請填妥下列表格，並提交殘疾人士登記證或覆診紙證明文件副本 (如有)

肢 體 傷 殘	精 神 病 康 復	長 期 病 患	輔 助 工 具
<input type="checkbox"/> 左手 <input type="checkbox"/> 右手 <input type="checkbox"/> 左腳 <input type="checkbox"/> 右腳 <input type="checkbox"/> 半身癱瘓(左/右) <input type="checkbox"/> 四肢癱瘓 <input type="checkbox"/> 痙攣 <input type="checkbox"/> 肌肉萎縮症 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 抑鬱症 <input type="checkbox"/> 狂躁症 <input type="checkbox"/> 焦慮症 <input type="checkbox"/> 思覺失調 <input type="checkbox"/> 精神分裂 <input type="checkbox"/> 自閉症 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 癲癇症 <input type="checkbox"/> 腦麻痺 <input type="checkbox"/> 類風濕關節 <input type="checkbox"/> 強直性脊椎炎 <input type="checkbox"/> 系統性紅斑狼瘡 <input type="checkbox"/> 腎病 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 輪椅(手動 / 電動) <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 手叉 <input type="checkbox"/> 拐杖 <input type="checkbox"/> 助聽器 <input type="checkbox"/> 不需要 其他：(請註明) _____ _____

申請人簽署：_____ 日期：_____

入會須知：

加入本會不須繳付年費，會員個人資料只供本會作查閱及統計之用途，資料絕對保密。

填妥會員登記表後，可親身遞交、郵寄或傳真至本會。

處理入會申請一般需時三星期，成功入會人士將於一個月內收到會員通知書及會員證。

申請補領會員證須出示身份證明文件及繳交 \$10 手續費。

如會員作出有損本會聲譽的行為，本會有權取消其會員資格。

會員除可定期收到本會通訊外，更可憑會員證到本會轄下之社會企業店舖購物而享有折扣優惠 (指定貨品除外)

查詢：

總辦事處地址：九龍尖沙咀柯士甸道西 1 號漾日居(社區設施) 1 樓 102 室

電話：(852) 3471 7000 圖文傳真：(852) 3471 7333 電子郵件：dev@hkrp.org 網址：http://www.hkrp.org

會員資訊-易手心頭好

長者護理床(連健康床褥)



內容：本會得有心善長慷慨捐贈長者護理床(連健康床褥)。
呎吋：76吋 x 40吋
護理床原價值\$17,000，使用了半年。
可以調直拍痰，連健康床褥，令長者不會因長期躺臥而背部產生肉瘡。

數量一張*，如超額報名會以抽籤形式決定。
截止日期：2017年7月28日

手動調節椅



有轆，可手動調節高低椅背
數量一張*，如超額報名會以抽籤形式決定。
截止日期：2017年7月28日

***只限香港復康力量會員**

報名熱線：3471 7207 / 麥姑娘
3471 7111 / 譚姑娘



Egive天使計劃問卷調查

假如有HK\$2000津貼,你會希望購買什麼生活必須品呢?請提供原因,您也有機會成為受惠對象。

姓名：_____ 性別：_____ 會員編號：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

- 更換輪椅電池
- 更換輪椅車軌
- 在家中安裝扶手
- 購買坐墊
- 買行走手杖
- 義肢更換零件
- 購買助聽器
- 其他(請填寫) _____

原因

請填寫表格及寄回本會地址：九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居(社區設施)1樓102室或傳真：3471 7333。您也有機會成為受惠對象。截止日期：2017年7月28日

會員活動



海天堂耆樂無窮愛心宴2017

日期：2017年9月16日 (星期六)
時間：上午11時至下午2時30分
地點：紅磡海逸皇宮酒樓一樓
內容：本會得健障互匡會慷慨贊助，讓本會會員可參與今年「海天堂耆樂無窮愛心宴2017」午間聚餐。費用全免，歡迎各會員報名，每名會員最多可帶1名陪同者。

數量名額有限，如超額報名會以抽籤形式決定。
截止日期：2017年7月28日



李行齊國際魔法王國-2017魔法匯演

日期：2017年8月20日 (星期日)
時間：下午5時30分至下午7時30分
地點：香港科學園2期1樓
高錕會議中心

數量名額有限，如超額報名會以抽籤形式決定。

截止日期：2017年7月28日





2017年國際復康日暨「海洋公園同樂日」

日期：2017年11月19日 (星期日)

入場時間：上午10時

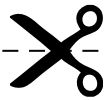
離場時間：下午4時30分

內容：由香港復康聯會及香港社會服務聯會，聯同海洋公園舉辦的「海洋公園同樂日」，讓「殘疾人士登記證」持有人可免費帶1位同行者暢遊海洋公園。請於截止日期前向本會遞交報名表，由本會代為申請。

數量有限，如超額報名，將以抽籤決定。

截止日期：2017年7月28日

香港復康力量會員活動報名表



會員欲報名參與活動，請填寫下列表格及寄回本會

地址：九龍尖沙咀柯士甸道西1號濠日居(社區設施)1樓102室

或傳真：3471 7333

活動報名表

姓名：_____ 性別：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

會員編號：_____ 殘疾人士名登記證號碼：_____

請出欲參與的活動(可報多項活動，如報名人數超出名額，將以抽籤決定。香港復康力量有最終決定權>

2017年國際復康日暨「海洋公園同樂日」

李行齊國際魔法王國-2017魔法匯演

海天堂耆樂無窮愛心宴2017

需要用輪椅嗎？ 需要 需其他輔助器材，請列明：_____

To :

(總辦事處)

賽馬會漾日居中心
九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居(社區設施)1樓102室
(九龍機鐵站C1出口或西鐵柯士甸站B5出口)

電話: 3471 7000

傳真: 3471 7333

耀東邨就業培訓中心
香港筲箕灣耀東邨耀華樓附翼地下

電話 : 3185 8200

傳真 : 2637 0133

新蒲崗活力復康用品中心 / 活力傳意(電話)中心
九龍新蒲崗爵祿街33A-37A號百勝工廠大廈5樓B2室

電話 : 2533 6800

傳真 : 2164 8254

廣華活力店
九龍窩打老道25號廣華醫院地下大堂

電話 : 2783 8982

傳真 : 2783 7885

沙田活力店
新界沙田亞公角街沙田醫院地下

電話 : 2649 3675

傳真 : 2648 0369

荔景活力店(培訓及就業部復康夥伴中心)
九龍荔景荔崗街瑪嘉烈醫院荔景大樓地下

電話 : 2745 3716

傳真 : 2746 0716

北大嶼山活力店 / 活力咖啡店 Power Cafe
新界東涌松仁路8號北大嶼山醫院1樓

電話 : 3488 8774

傳真 : 3482 6111