

2017 (一月份)
雙月刊

Power 活力
Magazine

丁酉年



陳國棟先生(智鳴居士)
丁酉年及十二生肖運程

2017年4月22日青旗日義工招募

心靈分享

台灣旅遊手記

丁酉年



身體健康 心想事成



香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER

Empowering The Disabled To Develop

激勵殘疾人士發展



星群的士 與你生活同步

輪椅上落 請勿跟貼
Keep Clear For Wheelchair Boarding

無障礙交通 方便快捷



預約熱線 **3700 6500** 或 下載SynCab電話應用程式

即刻讚好我們的 FACEBOOK FAN PAGE
<http://www.facebook.com/syncab>



詳情可瀏覽我們的網站
<http://www.syncab.com.hk>





香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展

*日次賣旗日已獲社署批准(公開籌款許可證編號: FD/R021/2017)

歡迎 公司、機構及團體
個人、親子組合
中、小學生參與 (學生可計算義工時數)
查詢及義工報名 電話: 3741 7000

招募義工

「為善最樂」四字源於《後漢書·卷四十二》，意謂與人為善，做善事是最快樂的事。

我國山西晉中的喬家大宅中央懸掛著一塊金漆題字的牌匾「為善最樂」。喬家一向以「為善」作為家族之家訓，他們家族生意得以輝煌興盛，顯然與「為善」有著因果的關係。從人生的哲理角度來說，行善必能積德，有德之人必有餘福，而人生處事自然就變得積極樂觀。

復康力量賣旗日活動肯定是彰顯「為善最樂」的樂事，賣旗日極需要各支持單位和各界社會人士的鼎力相助，亦有賴籌委會各成員及義工們，一起去悉心籌備，身體力行和大力宣傳。做善事未必一定要用金錢來衡量，只要眾人懷著善心參與及出力行善，已經足夠了。

唐代詩人呂岩曾說：「福因慈善得，禍向巧奸來」。若在人生的道路上選擇行善積德，那人生路途上將會充滿光明，好人必得福報。4月22日的復康力量賣旗日將至，我在此呼籲更多有心人獻出一分力，並加入義工行列，請支持香港復康力量賣旗日。



會長葉湛溪



香港復康力量422賣旗日籌委會主席 袁羅秀玲女士

好榮幸我連續3年成為香港復康力量賣旗籌委會主席(2015-2017年度)。記得我是2014年加入香港復康力量成為賣旗籌委會成員，在當年的主席及各籌委提點下，感受到原來組織一個賣旗籌委會是需要好多人力、物力及資源。

- 例如第一：是希望可以抽到一個賣旗的好日子；
- 第二：要成立和組織一班有心有力的籌委會成員；
- 第三：要編印好金旗信、邀請義工信等，要做好多的宣傳和聯絡工作；
- 第四：最重要如何找機構、公司和善長等支持買金旗；
- 第五：要開展分配工作，四出找合適的旗站地點及旗站義工等；
- 第六：廣招賣旗義工和機構、團體、學校等；
- 第七：要整理所需物品，如金旗貼紙、賣旗貼紙、旗帶、旗袋、文件等；
- 第八：招募一班義工返會打電話，協助一切相關賣旗事宜。

當中有學校校長對我講，家長們都比較喜歡親子賣旗，可以培養小朋友的自信心及勇氣。其實我經常帶著孫仔和孫女們參與賣旗及其他慈善義務工作，目的是希望他們自小能培養一份善心和感恩的心，我亦抱著助人自助的心態，施比受更為有福。



在香港復康力量參與賣旗數年，一直都是賣金旗和走在街上賣旗，直至上年才首次做站長。2016年更已闖百萬籌款佳績，2017年4月22日星期六賣旗日，多謝大會邀請我擔當籌募總監一職，義工與職員們仍一直共同努力合作和分工。今年我心願各位義工和職員們齊心努力再闖高峰，畢竟職員人數較少，平日工作已繁多，義工則有千人以上，過往部分義工已主動在運作上協助，力求完善，今年百忙中我也要出多些力，使到大家賣旗節奏暢順，溝通清晰，節省時間，從而籌得更多善款去維持會方運作，幫助更多殘疾人士培訓和就業。誠意邀請各位義工盡快報名，參與更多，了解更多，獲益更多，積善之家，必有餘慶，福澤源遠流長。

陳國棟 敬上

每人一少力量

變成一大力量

這就是香港復康力量

Samson



義工親說

愛心天使 林靜

我是香港復康力量的愛心大使，我希望能發揮我的小小宇宙，以生命影響生命，能夠有多些人加入復康力量義工團隊，彰顯人間有愛，助人自助，將大愛精神傳遍每個角落。

復康力量是支持鼓勵殘疾人士投入社會，激勵其工作發展的鬥志，當你看到他們對生命的那股熱誠，並沒有因為殘障而放棄自己的理念，你會被感動而好想去幫助他們達到理想。

2017年4月22日賣旗籌款的日子臨近，希望有更多義工來幫手，我們有3000個名額，請立即加入我們的行列。大家一齊活出愛，能活出慈悲心，人生的腳步就輕輕從容多了。

德決定命運
善改變人生
隨復康力量
盡行善積德



Alex





陳國棟先生(智鳴居士)

「金吊桶」風水命理大師

金吊桶第三代(陳氏家族)唯一傳人

東方文化研究社有限公司 董事總經理

【對於陰陽風水、八字命理、面相、

中西方掌相、占卦、改名等皆有得。】



【獅子山精神，不分你我他，更美麗的家】

2017年2月3日晚上23時49分立春，即農曆一月初七日子時，為丁酉年的新開始，立春八字為丁酉年月壬寅月壬戌日庚子時，丁酉年在六十甲子五行納音屬山下火，代表天災、車禍、戰爭等禍害仍持續。天干丁火剋制地支酉金，人禍更嚴重，如戰爭和恐怖襲擊，嚴重交通意外頻生，市民易感染細菌疾病和癌症發生，經濟肯定是向下調整。

流年火金交戰，幸得有酉金天乙貴人，但有貴人星即代表有困難在先，如病人見醫生一樣，不過最後都能夠逢凶化吉，酉金星為財星而受沖剋，投機定會引至金錢損失，小心投機損手，大家自強不息，要努力創新，方可共同賺錢，健康平安已是福。

丁火剋制酉金又名食神制殺，有如大將軍出塞邊疆打仗，威震遠方。寓意提示大家齊心一致對外，得貴人相助，最終排除困難，改革成功，香港地位、名氣、聲譽皆可有望提升。

美國國勢會轉好，歐洲經濟則繼續衰退，恐襲仍持續，中國會借機改革創新，一帶一路有助挽救經濟，中國和香港樓市現已開始平穩回落，各行各業大部份趨向下調，當中金融業、零售業和飲食業要大調整，售賣名牌、地舖金行、地產面臨大執位或收縮，而股票跟預測股市專家會相違背，較難估算，優先選擇科技、醫學、電影、音樂、文化娛樂事業，娛樂性質要有健康、大笑和開心的方向，可使人心消消悶氣。

香港經濟改革可扭轉為好，但要有創新意念，大家可從國內或國外配合尋找商機，但本土經濟因香港政局換屆，為了香港前途，特區政府必\要強勢領導，特區政府要有決心，必須堅定地配合中央完成任務，要鐵腕果斷處理，擺脫官商勾結，重新考慮做有裨益利民的新政策，例如恢復租務管制、加大居住用地比率，落實加建居屋和公屋、調整利潤管制等，香港重新做好自己橋樑角式，自我增值，相信前景仍充滿希望，香港政治和經濟必然有一番新景象。

全球不景氣，歐洲仍處劣勢，中國仍是最佳優先發展和機會的地方，可引入西方高科技或教育、醫療等到中國營商，一帶一路令世界與中國接軌，其實香港已經是尋找先機的首要地方

中國人有著勤奮精神，定能邁向超級大國，香港必可繼續繁榮，今年方面如事業或工作會多轉換、財運波幅較大、感情受困擾或引致離婚，解決方面，大家可智慧地去面對，如及早計劃轉變公司或工作、感情成熟的情侶們宜在雞年結婚、增值進修、多接觸音樂，可陶冶性情，今年大家更要人和，貴人自會出現相助，必須勤奮加開心，大家行善積德，齊心共同發揮正能量，發揚獅子山精神，不分你我他，將香港構建成一個更美麗的家。

丁酉年十二生肖運程

肖雞運程 (運氣加倍, 喜慶臨門, 避惹是非)

出生年份 1933、1945、1957、1969、1981、1993

今年值逢: 文昌、玉堂、將星、歲駕、太歲、劍鋒、伏屍、三刑

好事情分析: 今年運氣加倍, 火為正官星代表官運, 宜把握發展更多事業, 生意必定順利成功, 情侶拍拖可今年辦結婚, 喜氣臨門, 正財運好, 工作是多勞多得, 投機炒賣則免, 不宜賭博, 健康運一般, 切勿採探, 只有小病, 今年自有貴人幫助, 宜佩戴龍形物件或找生肖屬龍的人幫助。

壞事情分析: 提防小人, 避口舌招惹, 今年要注意健康, 盡早做身體檢查, 精神壓力、呼吸系統、血管和神經系統, 要充足休息, 人和可與拍擋、朋友等免傷和氣, 工作壓力大, 需要放假減壓, 開心和行善可代災病。

性格分析: 為人外柔內剛, 金為兌卦, 通常口才頗佳, 結交異性, 喜喝酒。一生有口福或性喜吃口喝, 亦喜賭博, 一生多得貴人扶持, 且有逢凶化吉的佳運, 聰明、有文學藝術才華。一生好動不耐靜或居地多變, 離鄉之命。抱打不平, 擅於經商、照顧家庭, 為人樂觀、熱誠積極、有上进心, 天生是個領導人物。雞仔雞女既健談又好動, 有表演慾, 愛受人注意, 但缺點是愛發牢騷, 終日「吟吟沉沉」, 憤世嫉俗, 愛抱打不平, 故容易分心搞破壞示威, 而且喜歡吹牛, 總給人狂妄或無禮感覺。最適宜從事熱氣重且權力大的工作, 即老闊命, 如警察、法官、教官; 而指導性強的教師亦唔錯。

發展頗為順利, 加上今年人緣佳, 做起事來格外稱心如意。

五行增運助旺: 水、火、金 五行避忌: 土

愛情: ●●●●○

財運: ●●●●●

事業: ●●●●●

健康: ●●●●●



肖狗運程 (貴人扶助, 事業運佳, 逢凶化吉)

出生年份 1934、1946、1958、1970、1982、1994

今年值逢: 太陽、扳鞍、晦氣、六害

好事情分析: 太陽照耀大地, 做事要光明磊落, 否則會招惹官非或麻煩, 拍拖情侶宜出門旅遊, 可增進感情, 夫妻出外遊玩會更加恩愛, 開開心心。今年事業或工作皆順利, 工作遇困難, 自有貴人扶助, 仍有升職機會, 創業亦可大膽嘗試, 有正財運行, 可儲蓄或投資, 健康略有點情緒緊張, 保持身心靈健康, 注意四季的飲食。

壞事情分析: 要盡量避惹官非或是非, 小心健康、神經系統、小手術等, 平時個人衛生不可忽視, 一般都可逢凶化吉。

性格分析: 追求完美, 狗年為人富正義感, 事事追求完美, 而且喜怒哀形於色, 不懂溝通與表達, 容易被人誤解, 難以捉摸, 做事愛斤斤計較, 疑心大, 所以通常是個難服侍的人。相反, 作為打工仔的狗仔狗女, 性格忠心、率直, 做事從不三心兩意, 態度認真, 老闆放心。惟肖狗勤迷信, 終日疑神疑鬼, 適宜從事跟宗教或玄學有關的工作, 如玄學家或演儀事業, 從事地產工作亦可。

常心思卻想經商, 然需有運力能實現理想。個性耿直, 面貌冷漠, 少仁惠心, 不慣關心別人。主個性孤獨, 宜避婚, 對金錢比較吝嗇。八字配合得宜, 會營商獲利。

主為人保守, 處事不夠圓滑, 未能與人和睦相處。不挑吃, 對飲食要求不高, 只要注意改變, 一樣可改缺點, 邁向更成功。

五行增運助旺: 水、火、金 五行避忌: 土

愛情: ●●●●○

財運: ●●●●●

事業: ●●●●●

健康: ●●●●●



肖豬運程 (出外旅遊, 檢查身體, 逢凶化吉)

出生年份 1935、1947、1959、1971、1983、1995

今年值逢: 地解、天乙、驛馬、喪門、大煞、飛廉、孤辰

好事情分析: 地解星代表有困難, 生意順利或有升職機會, 隨後會迎刃而解, 驛馬星解作可以多出外旅遊, 有利出門工作, 今年宜結交異性朋友, 財運一般, 投資獲利, 不宜投機賭博, 天乙貴人星則逢凶化吉, 健康要檢查身體, 防範於未然, 現今科學昌明, 大部分病都有方法醫治。

壞事情分析: 注意家中長輩, 今年可能有長輩或親人入院, 注意飲食, 避免招惹是非, 血光之災, 危險活動要避免, 投機賭博, 最終會損手, 小心利器防損手, 身體檢查和洗牙, 可化解損傷。

性格分析: 有橫財小運, 為人頭腦靈活, 喜歡做生意, 財運頗佳。主觀較強, 不喜歡打工, 會有創業心。夏日出生男性身強可得妻財之力, 貴人助力更大, 逢凶化吉。女性婚姻有第三者出現, 但耐性和冷靜, 溝通可以化解, 而男女大都是一生比較動盪不安, 飄浮不定, 做事亦常常缺乏恆心。懂得分配時間, 工作時工作, 玩樂時玩樂, 卻中間沉迷酒色財氣, 影響到工作。豬性格穩重、誠實、剛強、深思熟慮, 處事圓滑, 所以工作上甚得老闆同客戶的信賴。而且又是飲食專家, 人緣好, 朋友網絡廣闊, 甚得人歡喜。最重要一生均有貴人相助, 豬仔豬女擅長交際際酬, 頗世界仔性格, 最適宜從事聯絡宣傳, 中間人, 著重溝通性的工作, 而且不須勞力, 單靠收取佣金便可過活, 如地產代理、保險從業員、銷售員等。

五行增運助旺: 水、火、金 五行避忌: 土

愛情: ●●●●○

財運: ●●●●●

事業: ●●●●●

健康: ●●●●●



肖鼠運程 (女性貴人, 舊患復發, 人緣運好)

出生年份 1936、1948、1960、1972、1984、1996

今年值逢: 天陰、天喜、貫索、勾神

好事情分析: 今年命犯相破太歲, 柳暗花明又過關, 太陰星是女性貴人協助財, 財運亦順利, 正財好而偏財則屬一般, 天喜要答應參加的宴會, 必須要赴約, 否則會招致破財, 人緣運好, 多交一些新朋友, 愛情運極佳, 情侶感情大增進。今年會有多方面變化, 工作越變越好, 健康略差, 新年宜食素及入寺廟禮佛祈福。

壞事情分析: 今年舊患容易復發, 小病如感冒或關節痛, 注意飲食可改善健康, 遇事要謹言慎行, 多休息及保持身心愉快, 避免惹是非, 不要涉及金錢問題。

性格分析: 非常注重愛情, 忌潑水灑水, 易有水險, 事業心頗強。女命則幫夫命, 喜作營商, 主人天縱聰明, 為人意志不定, 且常有感情困擾, 更會喜指斥別人或責罵別人。

男女皆主外面有異性而與配偶發生衝突。

鼠咁醒目, 肖鼠一般機靈、敏捷, 細心多計, 觀察力強, 勇於嘗試。凡事精打細算, 而且口才了得, 職場上永不會成為失敗者。缺點是多心, 周身刀有張利, 而且報復心強, 斤斤計較。轉數快, 多聰頭是鼠的優點, 喜歡作多方面嘗試, 適宜從事收入不穩定的行業或從商做老闆, 如證券買賣, 的士司機, 出入口貿易等。

情緒不穩, 但整體仍在進步。

五行增運助旺: 水、火、金 五行避忌: 土

愛情: ●●●●○

財運: ●●●●●

事業: ●●●●●

健康: ●●●●●



肖牛運程 (貴人拱照, 運氣穩定, 放假散心)

出生年份 1937、1949、1961、1973、1985、1997

今年值逢: 三台、天解、華蓋、唐符、五鬼、官符、浮沉、黃蘗

好事情分析: 有貴人星拱照, 遇困難可獲得解決, 運氣穩定, 不宜開展新計劃, 一切求穩定性。人緣運佳, 愛情可開花結果。今年財運宜投資, 不利投機, 如未有樓上車的朋友, 可待年底可考慮置業。工作表演出色, 有升職機會, 與人合作創業亦可一試, 年青人要有勇闖冒險精神, 今年宜放假散心, 可減除壓力, 身體檢查, 防血光之災, 可以捐血或洗牙去化解。

壞事情分析: 健康宜注意血管, 精神壓力, 切勿因酒色財氣或異性感情而被財, 避免招惹官非, 切勿多事替人強出頭, 謹言慎行, 心境煩瑣可多休息, 日常要注意飲食, 忍耐忍讓, 便可化解大部份不利事情。

性格分析: 男女命都屬傾財命。一生有口福。為人聰明好學。略帶孤僻, 有藝術文章方面之才華。「華蓋者, 喻如寶蓋, 天有此星其形如蓋。常覆手大帝之座, 故以三合低處得庫, 謂之華蓋。凡人命得華蓋, 多主孤寡。縱貴, 亦不免孤獨, 作僧道藝術論。

牛心牛力, 肖牛為人有規律、動力, 只會耕耘, 不問收穫, 是一個不可多得的好員工, 受老闆愛錫, 而且多數能長時間任職同一機構, 既忠誠又老實。缺點是創造力低、唔識變通, 但求安穩, 而且為人偏心, 感情用事, 工作上容易混入私人感情, 幫親不幫理, 所以做老闆時只管任用親信, 公司超多黃馬褂, 因而影響營運。總括而言, 勤奮的牛牛永遠打不死, 最適宜做運動員、工業家。

平命人運勢提升, 有任何機會或新構想, 都應嘗試。旺財潮物, 今年運氣都算唔錯, 如果想財運更旺, 就要多用火旺之物, 例如紅色物品就最適合。

五行增運助旺: 水、火、金 五行避忌: 土

愛情: ●●●●○

財運: ●●●●●

事業: ●●●●●

健康: ●●●●●



肖虎運程 (貴人扶持, 運氣頗好, 逢凶化吉)

出生年份 1926、1938、1950、1962、1974、1986、1998

今年值逢: 月德、國印、死符、小耗、劫煞

五行增運助旺: 水、火、木、金

五行避忌: 土

好事情分析: 月德貴人星扶持, 今年逢凶化吉, 運氣頗好, 事業運極佳, 工作可得到上司提拔升職, 做生意亦有發展機會。愛情運成功, 終於遇到喜歡的異性, 會結識到心儀對象, 已婚者可出外旅遊增進感情。正財運投資頗佳, 不要投機炒賣股票, 健康差特別注意, 病由淺中醫, 切勿延醫, 今年可進修和學習。

壞事情分析: 健康不可拖延, 身體檢查可化血光之災, 小心工作和處事要謹慎, 避免招惹官非, 與上司或同事相處融洽, 請身邊朋友和同事食朱古力, 可化小人。長期病患者宜復發, 注意炎症, 今年捐款給慈善機構, 好事情運自然來。

性格分析: 虎口婆心, 主觀性格較強。不想屈居人下而自立門戶, 極想創業經商。凡事擁有希望及欲望, 不輕言放棄。主人心巧聰明、機謀多變, 一生多貴人扶持。

身強者多為生意人之命, 肖虎為人野性而好勝心強, 做事有決心。富同情心, 很喜歡照顧別人, 故往往深受同事及朋友愛戴。而性格勇敢果斷, 極富正義感, 行事光明正大, 絕不會為一己私利而走後門。在職場上, 多數是做領導的工作, 頗能凝聚同事間的士氣與感情, 但性格過分仁慈, 容易婦人之仁, 而且欠缺耐性, 做事難免心浮氣躁, 所以未必會是個成功的老闆, 但若能瞻前顧後, 可提升成功的機會。虎仔虎女做事喜歡多走動照顧別人, 最適宜從事管理、護士、社工、醫生或保姆等, 亦適合做服務性行業, 例如旅遊、空姐、酒店、餐飲等。

愛情: ●●●●○

財運: ●●●●●

事業: ●●●●●

健康: ●●●●●



丁酉年十二生肖運程

肖兔運程 (自我放鬆, 捐錢行善, 求神禮佛)
出生年份: 1939、1951、1963、1975、1987、1999
今年值逢: 歲破、大耗、蘭干、災煞
五行增運助旺: 水、火、木
五行避忌: 土、金

好事情分析: 今年自我放鬆, 注意飲食健康, 保持身心舒泰, 年初去寺廟求神禮佛, 求道平安符, 捐錢行善, 亦可參加義工, 自然避凶化劫。生意和工作要變或轉型, 受工作壓力致不開心, 要自我調節減壓。家中可換置新家俱, 出外旅遊增進感情, 正財和偏財不利, 不賭便不損失金錢, 捐血、洗牙和身體檢查, 有利化血光之災。

壞事情分析: 雞年犯太歲, 今年困難重重, 眾凶星到臨, 大破財和注意損失金錢, 健康身心靈皆要特別留意, 工作有阻礙拖延, 防小人是非, 運程起伏不穩定, 感情遇上煩躁和不開心, 聚小難多則可化解, 行山、滑雪、駕車等要提防意外發生。

性格分析: 單純機智, 天生性格跳脫, 卻又懂得細心待人, 觀人於微, 人緣尚好, 會惹桃花, 備受同事與客戶的稱讚, 經常有好生意額, 公司賺錢。兔年人有感情豐富, 對生活文化藝術都有一定修養, 學識廣博, 更有利交朋結友。兔生欠缺點是依賴性強, 卻又多心兼心散, 容易分神貪玩, 所以難以成爲一個當機立斷的領導人物。最擅長交際應酬, 且處事圓滑, 識臨場執生, 最適宜從事市場推廣、傳媒或教師等, 經常要與陌生人接觸的行業。

愛情: ●●●○○
財運: ●●
事業: ●●
健康: ●●



肖蛇運程 (貴人幫忙, 心靈修練, 提防小人)
出生年份: 1941、1953、1965、1977、1989、2001
今年值逢: 天廚、白虎、天 雄, 破碎, 指背
五行增運助旺: 金、火、木、土
五行避忌: 水

好事情分析: 今年運程都屬好的, 工作上貴人幫忙, 可穩步上升, 多聽音樂, 附接觸文化, 生活檢點, 奉公守法, 宜注意提昇個人修養, 應學習心靈修練, 愛情運要靠朋友介紹, 多參與飯局, 擴充生活圈子, 財運平平, 投機股票要小心, 健康運尚好, 只是心情有些煩擾。

壞事情分析: 部份朋友可能會有交通意外, 提防小人是非, 同事或朋友會說你壞話, 所以要慎言, 背後被談論誹謗, 慎防被人暗算。愛情慎防朋友搬弄是非, 影響感情。今年做事欠幹勁, 不要太拖延, 免產生危機, 事業路上有阻礙, 今年會遇較多困難, 修補人緣有助工作順利。其實好與壞, 可在你手中去改變, 凡事並不是絕對的, 請朋友食飯, 會有意想不到的收穫。

性格分析: 優點是聰明機智, 有急才及耐力, 多貴人扶持, 口才了得且擅於表達, 是個機會主義者。小人是非較多, 易犯官非鬥爭, 惟缺點心直口快, 性急、懶散、事事計較, 只顧自己利益, 疑心重和記仇怨, 靈活性高, 適應力強, 最適合從事收入不穩定的工作或經營生意。留心健康、呼吸系統、血壓和眼睛等。

愛情: ●●●○○
財運: ●●●
事業: ●●●
健康: ●●●



肖羊運程 (力求穩定, 出外旅遊, 爭取休息)
出生年份: 1931、1943、1955、1967、1979、1991
今年值逢: 天狗、吊客、寡宿、披頭
五行增運助旺: 火、土、木、水
五行避忌: 金

好事情分析: 今年感情運平淡, 可主動結交新朋友, 盡量參與朋友飯局, 感情要努力維繫, 保持融洽相處, 更可出外遊散心。財運沒有橫財, 不投機便可解決損失金錢, 可去進修和做義工, 工作運力求穩定, 同事之間, 要少說少錯爲妙, 健康運方面, 腸胃病和精神會較差, 應多爭取休息。

壞事情分析: 身體會有小病和遇上交通意外, 在家易招心緒不寧, 盡量避免獨自在家中, 多找朋友傾談, 注意風濕關節痛, 避免小病中去醫院探病, 今年諸多阻滯, 會有波折不如意, 錢財不要貪, 慎防被騙。

性格分析: 聰明但智慧不夠, 喜儲財、守財。個性保守, 略帶孤僻、不夠進取, 心情容易焦慮、燥急。文章好、懂藝術、重信用、老實。做事踏實、內斂, 不受譁眾取寵, 不易接受別人意見, 喜歡安逸生活, 不擅變通, 不宜與人合作, 是非較多, 宜採取人和。

愛情: ●●●○○
財運: ●●●
事業: ●●
健康: ●●



肖龍運程 (百事皆吉, 名成利就, 喜事重重)
出生年份: 1940、1952、1964、1976、1988、2000
今年值逢: 紫微、龍德、暴敗、天厄、天煞
五行增運助旺: 水、火、金、木
五行避忌: 土

好事情分析: 今年龍雞相合金局, 紫微、龍德二粒吉星拱照, 紫氣臨門, 天才橫溢和發揮所長, 運勢大幅上升, 百事皆吉, 名成利就, 事業和財運極佳。大利人緣運, 未婚者可結識異性, 情侶們戀愛情運可完滿結婚。工作順利, 今年成功拓展新生意商機, 大展鴻圖, 個人健康只有小感冒, 仍有好好的健康運, 人逢喜事精神爽, 喜事重重。

壞事情分析: 偏財要小心損手, 不宜賭博, 切記鋒芒畢露, 易招惹是非, 提昇個人修養, 要控制情緒, 包容別人愚笨無禮。桃花提防第三者介入, 破壞現有姻緣或影響感情。不要浪費才華, 業精於勤。

性格分析: 爲人敦厚, 仁惠之心, 天賦聰明, 自信心過強帶點傲氣, 爲人和氣且心廣體胖。大方豪爽, 適合從商做生意, 有向上心及奮鬥心。組織能力好, 理想宏遠, 大多有領導才能, 愛權力慾, 難免態度囂張, 而且不易接受他人意見, 最適宜做老闆、政府工、公職或從政。

愛情: ●●●●●
財運: ●●●●
事業: ●●●●●
健康: ●●●●



肖馬運程 (鏡花水月, 捐錢行善, 貴人扶持)
出生年份: 1930、1942、1954、1966、1978、1990
今年值逢: 天德、紅鸞、福星、祿勳、披麻、卷舌、咸池、桃花
五行增運助旺: 木、火、金、土
五行避忌: 水

好事情分析: 今年財運容易破財, 但花錢要用得開心, 可捐錢行善, 切勿投資或涉及金錢糾紛。工作順利則有貴人扶助, 可考慮轉行轉業, 會有升職或新商機, 宜出外發展。朋友人緣桃花旺, 感情有美滿結果, 未拍拖的朋友, 要小心選擇伴侶, 可能鏡花水月或要選擇二次才可成功。健康和意外要小心注意, 小病切勿延醫。

壞事情分析: 愛情不要被第三者介入, 要雙方包容和體諒, 健康要身體檢查, 注意呼吸系統, 關節炎。工作方面是頗好, 有貴人扶持, 事業發展和轉換皆稱心如意。財運工作賺錢爲正財, 不宜投機股票或賭博。注意心、血管和呼吸系統等疾病, 不宜去醫院探病, 提防交通意外或家居受傷。

性格分析: 一生有貴人及有指揮能力, 忠直較循規蹈矩, 人見人愛, 性格活潑爽朗、行動敏捷、處事靈活好動。優點是富於才華, 善於交際, 有人緣惹桃花, 做事極性急、過分直腸直肚, 所以容易得罪別人, 略缺乏耐性、容易分心, 擅於交際故適宜從事較多走動的工作。

愛情: ●●●○○
財運: ●●
事業: ●●●●
健康: ●●●



肖猴運程 (預防疾病, 提防小人, 有喜擋災)
出生年份: 1932、1944、1956、1968、1980、1992
今年值逢: 病符、陌越、亡神

好事情分析: 感情有開花結果便要採摘, 今年大利結婚, 未拖的可結交新相識的朋友, 生意或工作上宜果斷改變, 重新開展新的事業, 可轉換工作環境或轉行業。財運只有正財平平運, 不宜投機賭博。喜事可擋災, 所以多赴喜慶飯局, 自己可大事慶祝生日。

壞事情分析: 病符星入命, 要檢查身體, 及早找出病因, 預防勝於治療, 感冒小病也不可輕視, 女性有可能懷孕或婦科病。今年防小人舌舌, 謹慎說話, 世上是沒有秘密的, 多請身邊人食甜品, 笑面對人。

性格分析: 聰明機智醒目, 靈活多變, 雖然比較主觀。屬能服從理性之人, 有文學、藝術才華。口才好語言能力高, 善表達又有口福, 可外出讀書, 得橫財之命, 多子女之命。頗懂得看人眉頭眼額, 甚討人歡喜, 人緣較好。但缺點是坐唔定, 桃花太旺, 影響感情, 且雙重性格, 愛存幻想, 情緒化, 容易相信別人。一主要防利器刺傷或者與針藥結下不解之緣, 防意外之挫折及意外之險。

五行增運助旺: 木、水、火 五行避忌: 金
愛情: ●●●●○
財運: ●●●●
事業: ●●●●
健康: ●●●





香港復康力量 推廣策劃及傳訊指導委員會副主席 李智仁先生

李智仁先生：容顏可衰，處境能變，情懷不變，開心回顧：「感恩有您、沿途有您」

回想起兩年前的七月份，在一個 200 多人的商會聚會中，
當晚茫茫人海，眾裡尋他覓一良師益友，
我認識了一個改變了我下半生的先生，
他用生命影響生命，克服身體的殘障，
令我明白沒有什麼可能，積極的態度是成就人生美滿與幸福的出路。

這位朋友是，香港復康力量的葉湛溪會長，人稱溪哥。

溪哥的人格魅力，感染了我積極參與他們的活動，
溪哥的個性，言行一致，說一不二，身教言教，
我竟於接下來的一年間，參與了溪哥大大小小的活動，
其中包括香港復康力量二十週年及復康力量傷健共融日
兩個大型活動，不能盡錄。

同年年尾，我成功聯絡到約 30 多間寫字樓及食肆安放捐款箱，

及後成為香港復康力量推廣大使，更成為籌委，
負責 2016.08.06 賣旗日、復康力量傷健共融日 2016 及
2017.04.22 賣旗日。

2016 年尾，我被委任成為推廣策略及傳訊指導委員會副主席，主力協助主席 Ray Wong。

從這些活動中，我接觸到不同階層的人仕，
亦感悟到，面對同樣的社會壓力，旁人的目光，
一個四肢健全的人，都未必擁有一個傷殘人仕的心理質素，

相反，香港復康力量 99 多個傷殘人仕中，經轉介後已經成功得到工作，

重投社會，我希望，社會各界能繼續支持香港復康力量，
發揮一直以來香港所建立的獅子山下精神。

2017 年，我負責(副)統籌第一個有使命的活動，「公益及活動發佈會暨香港人撐香港品牌第一屆就職典禮」。

該活動的創辦人陳剛雄先生，分享了以往創業的心路歷程，沒錢，沒面，沒人脈，
人人都嗤之以鼻，勸他別浪費時間，別造夢，在地獄邊緣徘徊中，

他想不到放棄才是出路，終於放下「樽鹽」，四處去碰去撞，尋找機會，
誤打誤撞之中幸交一班正能量的朋友，並借助他們的網絡，建立起自家品牌 - e banner。

胡建東主席認為多一個平台可以讓創業者互相學習並回饋社區。更安排 ChaseOn MD - Billy 捐贈產品義賣，
受惠機構：

香港復康力量 (慈善編號 91/4362)

相信自己，奇蹟會發生。

我的左右銘是，勤力不是必然成功，不勤力卻不會成功。

用心貢獻，用心經營，一點一滴的累積，
可以超越自身的殘障，心理的不全，破除一切的閒言閒語，
只要雙方能互相勉勵，傷健共融，大同世界，的確可以營建出來。

稿：李智仁先生 Uncle Ray Lee/ 李澤霖



黃思俊師傅



A.心靈文章： 善用對立思維 1

破壞和創造，大多數朋友都會覺得破壞二字都是負面性和攻擊性，如果沒有被破壞或者再無新鮮感三個字。往往人喜歡集中在負面情緒、喜歡回憶負面情緒、喜歡提起負面情緒和喜歡創造負面情緒。

看到這裡讀者是否覺得離題嗎？請繼續看吧~

破壞，可以用於正面，大家都有能力去破壞負面情緒，可以創造更多正能量。負面能量一般都讓你停留或重複又重複，但你必需要感謝它，沒有負面能量出現，怎樣能夠讓它引領你去創造更多正能量。

人是受制於自己創造自己框架，不敢步前，認為自己是能力有限。思想創造力真的是否有限？還是自己給自己有限？又善用多一次破壞”二字，將舊有觀念和自己框架切低地破壞。創造出更新更鮮明的觀念和信念。

善用對立性思考，會開創更多空間，創造更多可能。

B.養身文章：愛健康

健康真係好多人愛，不過同時也不愛健康。談到瘦身，要求纖瘦身形，變得喝食都很小心，強制性自己。有些更極端，今天吃太多，明天不會吃。這樣方法，真的很健康？有沒有想過小量多餐、多喝水、分段睡眠、做帶氧運動和均衡喝食呢？

健康，其實就要自然，強求自己，我們智慧軀體會配合你的“念”，同時軀體需要特定營養，你的口味會改變，讓你夠吸取軀體所需要的營養。你用心聽取軀體想要的嗎？為何人有時候會轉了口味呢？

已經喝食得健康朋友，為何還未很健康呢？生活不單是喝食和睡眠還需要心態，緊張心情，你吃了什麼都無吸收。繁忙社會工作，什麼都是憂慮、擔心、恐懼、不滿等等負面性心態。有沒有處理好自己心態呢？還是要持續性這樣心態呢？

心常覺得自己不是健康的，你有深信過自己軀體嗎？為何我們弄傷了，軀體會自己復元呢。你有真正愛過自己軀體，深信自己是健康？

每一位的你都可以辦到，只要你深信和愛自己~



VK

威京醫療電動輪椅

出街不求人 助你拾回自尊

BRAND

Made in Hong Kong
2017 Edition
香港製造

輕

航鈦鋁架

僅15公斤重



復康力量會員價，請與社企部洽。

前後雙控



可坐

可站

可後控



附設租賃服務，詳情請電 2649 9988
威京醫療 電動輪椅體驗館 大埔店

香港復康力量2016年度大型活動

14 February 2016

王愷慈善音樂會復康樂暢胡琴情



24 May 2016

傷健共融慈善粵韻會知音2016



19 July 2016

傷健共融慈善戲曲薈萃之夜2016

06 August 2016

香港復康力量賣旗日



29-30 October
2016

復康力量傷健共融日2016



29 November
2016

1129愛共融慈善晚宴



18 December
2016

1218聖誕慈善盆菜宴



5-6/11 盲人觀星傷健營2016

香港復康力量第六年參予由社署組織的盲人觀星傷健營，到場嘉賓包括：勞工及福利局局長張建宗, GBS, JP、社會福利署署長葉文娟, JP、水務署署長林天星, JP、民安隊處長李樹榮博士 SBS, PhD, JP和平等機會委員會主席陳章明教授, SBS, JP出席支持！復康力量開心手語歌組更獲大會邀請任表演團體之一，由會長葉湛溪先生唱出[獅子山下]，手語歌組用手語演繹，獲全場掌聲。晚上由太空館專家指導如何夜觀星象，次日零晨四點一眾去萬宜水庫東壩觀賞日出！



29/11 1129愛共融慈善晚宴

本會有幸得到有心人士支持在尖沙咀ICon 酒店Silver Ball Room 宴開29席舉行「愛共融」慈善晚宴，全場衣香鬢影除得到一班年青才俊支持外，更得到龐蓓集團贊助全場禮物及一蒲桃酒贊助紅酒。而金碧國際則贊助貴州茅台不老酒等令晚宴生色不少，當然更有精彩表演包括西班牙佛蘭明高舞、本會之中樂團以梁祝伴奏輪椅舞蹈、著名胡琴演奏家霍世潔老師和高秩群老師之二胡及古箏表演、林雪芬老師、馮志豪先生及Evelynn 小朋友之小提琴演奏等，當晚收益全數撥捐本會作培訓殘疾人士。



18/12 1218慈善聖誕盆菜宴 香港復康力量首次在石硤尾邨舉行千人盆菜宴。



再次突破

連續兩年

獲得ERB周年審計

第一組(最佳評級)

香港復康力量培訓及就業部再接再厲，首度連續兩年(2015-16 及2016-17) 獲得僱員再培訓局的周年審計「第一組」(最佳評級)的佳績。

在新的一年，培訓及就業部會繼續鞭策自己，積極進取，力臻完美，持續進步發展，繼續激勵殘疾人士融入社會。

半日制通用技能課程

網頁製作技巧基礎證書 (RE020HR)

課程內容：認識網頁製作及網站管理技巧

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：09:30 – 12:30

堂數：45小時

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**

網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(RE021HG)

課程內容：認識及使用圖像處理及動畫製作軟件並應用於網頁製作

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：09:30 – 12:30

堂數：57小時

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**

以上網頁課程為「僱員再培訓」課程，學員必須：

1. 為年滿十五歲以上之殘疾人士；
2. 學歷為副學士或以下，修畢中五或同等程度，或中三程度但有兩年或以上工作經驗；
3. 並通過基本電腦入學試

文書處理I基礎證書 (RE009HR)

課程內容：認識MS Word 的基本應用技巧，如何編輯文字及使用表格

上課地點：漾日居 / 筲箕灣 耀東邨

時間：09:30 – 12:30

堂數：27小時

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**費用全免**

以上「僱員再培訓」課程，學員必須：

1. 為年滿十五歲以上之殘疾人士；
2. 並通過基本電腦入學試

半日制就業掛鈎課程

網頁設計及製作基礎證書 (RE009DR) (全新課程)

課程內容：掌握有關網頁設計及硬件支援的知識及技巧

入學要求：中三學歷程度；或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；

並須通過面試及入學測試

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：14:00 – 18:00

堂數：126小時

完成課程後可協助學員投身網頁設計及製作相關工作

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率**可獲發培訓津貼**

有意申請者，歡迎致電 3185-8200
楊姑娘報名或查詢。



ERB是撥款及監管機構，委託約100間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

全日制就業掛鈎課程

TTA創意工業(平面設計)基礎證書(RE013DS)

課程內容：教授平面設計技巧，掌握設計行業的知識，如平面設計、廣告、展覽、書刊及雜誌

入學要求：中五或以上程度並須通過面試及基本電腦入學測試

上課地點：筲箕灣 耀東邨

時間：09:00 – 18:00

堂數：280小時

完成課程後可從事平面設計工作

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率可獲發培訓津貼

行政助理基礎證書 (RE015DS)

課程內容：教授基本會計、電腦應用技巧、文書往來撰寫技巧、文儀器材應用、溝通及人際關係技巧等

入學要求：中五或以上程度並須通過面試及入學測試

上課地點：漾日居 / 筲箕灣耀東邨

時間：09:00 – 18:00

堂數：176小時

完成課程後可從事行政助理工作

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率可獲發培訓津貼

保健按摩基礎證書 (RE006DR)

課程內容：教授保健推拿及足部按摩的基本知識

入學要求：小六程度及具足夠的手握力及站立能力，良好中文及須通過面試

上課地點：灣仔

時間：09:00 – 18:00

堂數：224小時

完成課程後可從事保健按摩工作

本課程已獲資歷架構認可，成功入讀並達八成出席率可獲發培訓津貼

以上課程為「僱員再培訓」課程，設有協助就業服務，當中包括市場探索、求職方法及技巧、面試訓練、工作轉介及就業跟進。學員必須：

1. 為年滿十五歲以上之殘疾人士；
2. 學歷為副學士或以下；
3. 必須是失業、待業或失學人士

有意申請者，歡迎致電 3185-8200 楊姑娘報名或查詢。



資歷架構
Qualifications
Framework



僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構，委託約100間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

就業服務

在職培訓計劃/輔助就業服務

想找工作嗎？發展就業能力嗎？

香港復康力量培訓及就業部為四類殘疾人士(包括：肢體傷殘、長期病患者、精神病康復者及聽障人士)提供在職培訓或輔助就業服務。

「培訓及就業部」查詢表格

本人_____

想報讀 _____ 課程

想找工作

個人資料: 傷殘類別: _____

聯絡電話: _____

請致電或填妥上面的表格傳真或郵寄給我們

電話：3185 8200 傳真：2637 0133

電郵：oa@hkrp.org

地址：香港筲箕灣耀東邨耀華樓附翼地下「培訓及就業部」

如果您...

- 是一名有愛心、能包容的僱主
- 想拓展公司業務
- 願意給殘疾人士一個就業機會

別再猶豫，請馬上致電3185-8200，聯絡高級培訓及就業主任楊先生。
讓殘疾人士踏展職場，由你開始！



香港復康力量

HONG KONG REHABILITATION POWER

Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展

復康用品訂購表格

訂購及查詢熱線：2533 6800

訂購傳真熱線：2164 8254

	產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
本期推薦	RPMSBCW1201SW	黃色香車12"(超輕巧多功能手/自輪椅) (原價\$1,800)	部	1,500.00	
	MHEA03PC0000	醫院用- (3)大四腳爪	隻	115.00	
	MHEA04PC0000	醫院用- (4)細四腳爪	隻	110.00	
	SPK0004	扶手靠背沐浴椅	個	600.00	
	SPK0006	坐廁加高器連扶手	個	800.00	
	SPK0007	靠背沐浴椅	個	600.00	
	MHEN40PC0000	URIMED 7天藥丸盒	個	10.00	
奶粉/奶水及保護食品	DABB09CA900M	怡保康糖尿病專用營養奶粉-雲呢拿味900G	罐	250.00	
	DABB12CA237M	NEPRO 腎病奶水237ML	罐	23.00	
	DABB05CA250M	雅培金裝加營養素奶水-雲呢拿味250ML	罐	22.50	
	DABB05CA400M	雅培金裝加營養素奶粉-雲呢拿味400G	罐	85.00	
	DABB05CA900M	雅培金裝加營養素奶粉-雲呢拿味900G	罐	185.00	
	DABB15CA237M	SUPLINA 洗腎前奶水237ML	罐	21.00	
	DDKS01CA237M	安體健奶水237ML	罐	13.00	
	DDKS02CA237M	愛素寶奶水-ISOCAL 237ML	罐	13.00	
	DDKS03CA227M	快凝寶奶粉227G	罐	75.00	
	DDKS04CA227M	蛋白寶奶粉227G	罐	85.00	
	DDKS05CA237M	ISOCAL HN奶水237ML	罐	13.00	
	DDKS05CA400M	佳膳成人升級配方400G	罐	72.00	
	DDKS06CA400M	佳膳糖尿病專用配方400G	罐	99.00	
	DDKS06CA900M	佳膳糖尿病專用配方800G	罐	204.00	
DDKS07CA400M	佳膳兒童配方400G	罐	105.00		
DDKS16PP074G	雀巢速癒素74G x 10	盒	385.00		
DDKS09CA900G	佳膳益生奶粉雲呢拿味800G	罐	150.00		
健康及醫療用品	E212	BLOOD PRESSURE MONITOR (血壓計)	個	380.00	
	E213	JPD-FR100 THERMOMETER (TOTAL) (智慧體溫計)	個	280.00	
	E214	JPD-500A PULSE OXIMETER (血氧計)	個	530.00	
	MBRE01PC0000	BD1170 快速電子探熱針	支	90.00	
	MBRE02PC0000	BD1130 電子探熱針	支	60.00	
	MGEH03PC0000	愛安德血壓機UA-767	個	560.00	
	MJUS01PC0012	美國全矽尿喉12"	條	70.00	
	MJUS01PC0014	美國全矽尿喉14"	條	70.00	
	MJUS01PC0016	美國全矽尿喉16"	條	70.00	
	MJUS36PC0014	德國 2-WAY 乳膠尿喉-14吋	條	13.00	
	MJUS36PC0016	德國 2-WAY 乳膠尿喉-16吋	條	13.00	
	MJUS37PC0010	德國吸痰喉-10吋	條	3.00	
	MJUS40PC0010	導尿喉-10號	個	2.00	
	MUIT01BO0315	胰島素針(31G X 5MM)	盒	155.00	
	MUIT01BO0318	胰島素針(31G X 8MM)	盒	155.00	
	MUIT01BO0324	胰島素針(32G X 4MM)	盒	165.00	
	MUIT01BO2912	胰島素針(29G X 1/2")	盒	155.00	
	MUIT01BO3051	胰島素針(30G X 5/16")	盒	145.00	
	MBRE05PC0000	BD7900 TENS止痛機	部	450.00	
700023	日本止痛機-杏林(ITO 120Z)	部	1,560.00		
80534	台灣止痛機-(PULSATOR 6000)	部	540.00		
MSOO02PC004p	(19)台灣止痛機貼(每4片)	盒	27.50		
MSUP02PC004p	(8A)止痛機貼(每4片)	盒	92.00		
MMHP02PC0000	足溫暖	部	500.00		
MMHP03PC0000	可水洗絨毛電暖毯	部	1,000.00		
成人尿片/褲	MWHM17PA10pl	護理寶金裝成人紙尿褲10片裝-大碼	包	62.00	
	MWHM17PA10pm	護理寶金裝成人紙尿褲10片裝-中碼	包	53.00	
	MPAU13PA14XL	保赫曼安加適超級日用金裝14片裝-加大碼	包	168.00	
	MPAU15A30PM	安加適 SOFT 夜用成人紙尿片30片裝-中碼	包	220.00	
	MPAU12PA30PM	安加適日用金裝輕柔紙尿片30包裝-中碼	包	175.00	
	MPAU12PA30PL	安加適日用金裝輕柔紙尿片30包裝-大碼	包	215.00	
	MCUL02PA18ML	日本一級幫內褲型成人紙尿褲(中碼)金裝(18片/包)	包	125.00	
	MCUL02PA16LL	日本一級幫內褲型成人紙尿褲(大碼)金裝(16片/包)	包	132.00	
	MCERTAIN0001	一定妥日用褲11片裝-中碼	包	60.00	
	MCERTAIN0002	一定妥日用褲11片裝-大碼	包	70.00	
	MDIS01PA10pm	德寶123成人紙尿褲10片裝-中碼	包	47.00	
	MDIS01PA10pl	德寶123成人紙尿褲10片裝-大碼	包	57.00	
	MDIS01PA10px	德寶123成人紙尿褲10片裝-加大碼	包	69.00	

復康用品訂購表格

訂購及查詢熱線 : 2533 6800

訂購傳真熱線 : 2164 8254

社會企業部

	產品編號	產品名稱	單位	HK\$	訂購數量
傷口及包裝用品	MFSP08PC00PL	FUTURO ANKLE SUPPORT 護踝-大,中,細碼	個	75.00	
	MFSP09PC00PL	FUTURO KNEE SUPPORT護膝蓋-加大,大,中,細碼	個	90.00	
	MFSP13PC0000	FUTURO SPORT ADJ TENNIS ELBOW	盒	120.00	
	MFSP14PC00PL	FUTURO 護腰 S-M, L=XL	個	410.00	
	MFSP15PC0000	FUTURO ADJ ANKLE SUPPORT 可調較護踝	個	100.00	
	MFSP16PC0000	FUTURO ADJ ELBOW SUPPORT 可調較護肘	個	110.00	
	MFSP17PC0000	FUTURO ADJ KNEE SUPPORT 可調較護膝	個	180.00	
	MJUS21PR001S	GLORIA預防性醫療力襪-淺啡色小腿-1碼	對	120.00	
	MJUS22PR001S	GLORIA預防性醫療力襪-淺啡色-1碼	對	180.00	
	MJUS23PR000L	GLORIA醫療力襪-淺啡色小腿露趾-大,中,細碼	對	290.00	
	MJUS24PR000L	GLORIA醫療力襪-淺啡色大腿露趾-大,中,細碼	對	330.00	
MMHP06PC0000	透明藍色切藥丸盒	個	45.00		
職業及物理治療用品	MGOL01PC0000	(11) 運動單車	架	277.00	
	MGOL03PC01lb	(15A) 人做皮沙包-1磅	個	65.00	
	MGOL08PC0000	(16)T型手紮	個	71.00	
	MHCA01PC0000	防滑墊 - 圓形(190MM) AA6812	件	130.00	
	MHCA02PC0000	防滑墊 - 方形(180MM) AA6814	件	180.00	
	MHCA04PC0000	加長手柄 AA8054	件	150.00	
	MHCC02PC0000	9"H x 9"B RELIVE HEEL PROTECTOR 護腳套	對	200.00	
	MHEA18PC002L	熱水袋-2000L	個	30.00	
	MJUS03PC0000	(13)肩膊運動器(掛門式)	部	110.00	
	MJUS05PC0000	(14)肩膊運動器(懸掛式)	部	130.00	
	MJUS06PC0000	(I 綠)治療泥膠(綠)3402	件	65.00	
	MJUS13PA100B	(I 綠)治療泥膠(藍)3403	件	65.00	
	MJUS39PC00PM	YASCO 踝關節護套	個	50.00	
	MLOF01PC0000	(17)氣墊腳托(左)-L	個	308.00	
	MLOF02PC0000	(18)氣墊腳托(右)-L	個	308.00	
	MMHP07PC28CM	通用型冷熱敷墊	件	90.00	
MMHP08PC0000	手腳肘通用型冷熱敷墊	件	150.00		
MMHP09PC0000	腰背肩膊冷熱敷墊	件	165.00		
MMSC01PC0000	紅外線手腕護套	件	70.00		
MMSC02PC0000	肘關節矽膠墊片護套(2060)	件	90.00		
MUIT07PC01PS	壓力襪褲-大碼	對	220.00		
輪椅/士的及助行架	MS0001	電動可站立式輪椅	部	18,000.00	
	MHEA05PC0000	醫院用- (5)士的(拐杖)	支	80.00	
	MHEA08PR0000	醫院用- (7)穿手拐杖H26"-38"(一對)	對	190.00	
	MHEA15PC0000	士的椅	件	175.00	
	UB009	WS933L穿手拐杖	支	200.00	
	MHEA02PC00sh	醫院用- (2)矮身摺合助行架(27"-31")	個	211.00	
	MGOL09PC0000	醫院用- (6A)有轆助行架3吋直向轆(矮)30"-34"	個	426.00	
	MGOL14PC0000	醫院用- (6C)有轆助行架3吋直向轆(高)34"-38"	個	426.00	
	UB008	WS913L摺合式助行架	個	200.00	

總金額 :



加力康(水果味)24支箱



加營養plus雲呢拿味200ml



成人噴霧劑助吸器(有面罩)



倍力康(杏桃味)



輔理善佳型至新血糖機套機

請填妥以下表格並以

傳真(傳真號碼: 2164-8254)、電郵(電郵地址: mankwokpan@hkrp.org)

或郵寄方式(地址: 九龍新蒲崗爵祿街33A-37A號百勝工廠大廈B座5樓B2室)交回本會。

訂購表格

客戶名稱: _____ 電話: _____

送貨地址: _____

備註:

*凡惠顧滿HK\$650或以上, 可享免費送貨服務(港島南區、東涌、新界、離島除外), 少於HK\$650須收取送貨費。

會員尊享購買尿片及紙類失禁用品滿\$1,000獲95折優惠, 滿\$1500獲9折優惠(特價品除外)。

*不論以任何形式訂購, 敬請提供準確的電話及送貨地址, 香港復康力量以電話聯絡閣下以確認訂購後交易方可作實。

*以上貨品倘有價格或包裝更改, 以電話覆單為準。

*貨品如有損壞或錯漏, 請於七天內與本會聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用, 恕不退換。



陰陽海



大湖公園



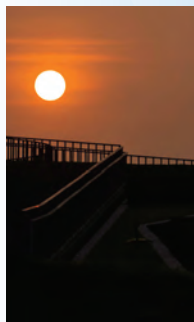
寧夏街夜市

台灣旅遊手記(三)

Photo & Text by Derek Lo

台灣六天五夜
自由行

9-14 May, 2016



今早約了一輛無障礙計程車，準時出發。

經過關渡大橋後進入淡水區，十一時許到達第一個景點，老梅綠海槽，見沙灘邊緣的石一條條躺著形成石槽，但未見全綠，不像旅遊書上所看到的，不知是不是季節不合呢。初時從停車場旁的小亭子下望，由於矮小只可以從欄桿縫外望。後來從旁的小路往下走，見一很陡的斜坡，上面是一塊很平整的地方，在同學與車長的協助下衝了上去，果然眼界大開，拍岸的浪，大大小小的石頭石槽都可見到了。平台上有一間咖啡店，但輪椅難以進入，這景點亦沒無障礙洗手間。其間有新郎新娘來拍婚紗照。

離開老梅綠海槽後，沿濱海公路走，經過一處車長推介並下車為我們購買了兩個劉家粽子，每個五十元，不大不小，與坊間見的鹹肉粽差不多。

繼之本欲去風車公園，但車長錯過了，遂直奔金包里老街。金包里的名字也是依照番話口音基巴里翻譯漢字而來；康熙時即在金包里興建土木；雍正間已聚成街市，為目前台灣少數老街之一，老街兩旁建物多已改建，少部份外觀仍保留原來的樣子；慈護宮為金山居民祭拜媽祖的地方。這裡只得一條街，平平整整，適合輪椅走動，但沒洗手間建置。

其間有一間賣鴨肉的店子，其門如市，長龍不斷，最少可買二百元的鴨肉，店子聲明，絕不外賣，要求客人即買即食，聲稱客人於接過鴨肉後兩小時內要吃完，否則味道便沒這麼好了。

逗留了差不多一小時多些離開直奔野柳土質公園去，據說該地是經長時間的海蝕風化和地殼運動，形成了海蝕洞溝、蜂窩石、燭狀石、豆腐石、蕈狀岩、壺穴、溶蝕盤等等特殊的地質景觀。約下午一時四十五分到達野柳土質公園。在售票處旁有無障礙洗手間，售票處的職員見到我使用電動輪椅便直接讓我與我同學進園。

這裡是我今次旅程首見最多遊客的景點，售票處周圍都擁擠著遊客，我們在略受擠阻下進園了。

進園後的通道初期是很寬敞平整的，走不久，右邊方向便見到俗稱偽女皇頭的俏皮女王，許多人在拍照。續往前走不久，通道便變窄了，寬度僅容兩部輪椅貼身而過，有些斜度亦較大，且沒有欄桿或路旁石壘，左右兩邊都空空的，滑跌出去的話，碰到的可能是水溝，可能是怪石。

為看到真女王頭而進發，一路上左望右望，都是奇形怪狀的風化石頭，目不暇給，途中還遇到一大隊台灣的輪椅大軍，他們說是從台北市乘火車到基隆，再自行駕駛電動輪椅或手搖輪椅到野柳來，他們真的很棒啊！

終於見到真的女皇頭了，據資料說，因受風化影響，這個女皇頭已比幾年前已縮細了，頸部更較前幼了很多，再過些時，說不定會折斷呢！

到差不多下午四時才離開野柳，下一個景點是陰陽海，為台灣東北角濱海地區的一大特殊地理景觀。水洞陰陽海因海灣中的海水顏色呈黃褐色，與外海方向正常海水的藍顏色形成鮮明對比，因而得名，這是因為天然礦物所形成的自然現象。

觀賞陰陽海的地方不在海邊，而在其旁山上的一個小亭，居高臨下，望得很真切。一面觀賞，一面拍照，更把早上買來的劉家粽子，只把粽葉打開，全不調味，全沒醬料，就一口一口的吃，味道真的不錯呀！火候足夠，米與綠豆入口都有融化的口感，坊間許多粽子可能包紮太緊，又或是火候不足，米與綠豆許多時尚可粒粒的數來呢！

時已近黃昏，車長提議回程，途中只略有擠塞，故到達台北市時還只是六時半多，車長就送我們到台北市內的大湖公園去，讓我們觀賞一番。在園內幾種水禽，但我不懂牠們的名字。又拍了數張金黃落日的照片。

回到凱撒飯店時還未到七時，該無障礙計程車是以包車七小時，費用 4188 加 300 小費，可乘搭一部輪椅外，還可多載兩三位健全人士。

回到凱撒飯店，飯店已遵承諾轉換我們到無障礙客房去。

不久，台灣朋友來到便帶我們到寧夏街夜市去，短短的一條寧夏街，不論兩旁店舖和街中的攤檔，都盡是美食，我們就在此用餐，餐後往不遠的捷運雙連站乘捷運回凱撒飯店。

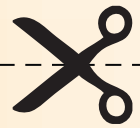
~ 待續 ~

香港復康力量中樂團



中樂團由中樂名師兼榮譽顧問高秩群老師帶領，劉清湧先生指揮

復康力量中樂團剛成立不久，現有團友大約20人。我們希望中樂團能由一個業餘的樂團提升至正規更專業的樂團，亦希望可將中樂推廣給更多傷健朋友，大家一同學習排練，傷健同樂，身心愉快。



招收中樂團員 《吹、彈、拉、打》

如會友對中樂感興趣，不妨填寫下列表格及寄回本會

地址：九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居(社區設施)1樓102室

或傳真：3471 7333

報名表

姓名：_____ 性別：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

是否會員： 是，會員編號：_____ 不是

對那種中樂樂器有興趣？(例如：二胡、古箏、揚琴、琵琶、柳琴、笛子、簫、嗩吶、葫蘆絲、敲擊樂器等等) _____

有沒有曾經學習中樂樂器？如有，是什麼：_____

學習時間多久：_____

現在有沒有樂器？如有，是什麼：_____

什麼日期/時間方便上課：_____

其他資料：

身體有沒有傷殘？ 有，請列明：_____ 沒有

需要用輪椅嗎？ 需要，請列明：_____ 不需要



香港復康力量

HONG KONG REHABILITATION POWER

Empowering The Disabled To Develop

激勵殘疾人士發展

九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居1樓(社區設施)102室

電話：(852)3471 7000 圖文傳真：(852)3471 7333

網址：<http://www.hkrp.org> 電子郵件：rep@hkrp.org

入會日期：_____

會員入會表格

會員編號：_____

姓名：(中) _____ (英) _____

性別：_____ 身份證號碼：_____ () 出生日期：_____

中文地址：_____

電話：(住宅) _____ (公司) _____ (手提/傳呼) _____

電子郵箱：_____ 傳真：_____

婚姻狀況： 單身 已婚 離婚 喪偶

學歷程度： 沒有正式接受教育 小學(____年級) 中學(____年級)

大專 大學 其他：_____

職業狀況： 文職 服務業 行政人員 工人 自僱人士

輔助就業 庇護工場/綜合就業復康中心

家庭主婦 退休 待業 其他：_____

傷殘類別： **肢體傷殘** 手(左/右) 腳(左/右) 半身癱瘓(左/右)

四肢癱瘓 痙攣 肌肉萎縮症

長期病患者 系統性紅斑狼瘡 強直性脊椎炎 類風濕關節 腎病

癲癇症 腦麻痺 其他：_____

精神病康復者 精神分裂 抑鬱 狂躁 其他：_____

輔助器材： 腳架 手叉 手杖 助聽器 輪椅(手動/電動) 其他：_____

社會保障金： 傷殘津貼 領取綜援編號：_____

會籍： 傷殘(須提交證明文件，如：醫生紙、殘疾人士登記證等) 健全

我願意共同推動 / 參與 / 支持復康力量的服務及活動。

我希望 **報讀培訓課程**

接受公開就業服務

加入本會義務工作

參與機構實習訓練(電話訪問 / 市場調查 店務員訓練 設計及排版 文職訓練)

其他資料提供：_____

申請人簽署：_____

日期：_____

❖ 加入本會不須繳付年費。

❖ 會員個人資料只供本會作查閱及統計之用途，資料絕對保密。



香港復康力量

HONG KONG REHABILITATION POWER

Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展

捐款表格 Donation Form

(請用正楷書寫 Please fill in with Block Letters)

請將填妥之表格連同劃線支票(支票抬頭請寫『香港復康力量』)或直接存入本會恆生銀行之戶口 024-259-5-064912，並將存根，寄回九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居1樓102室(社區設施)

Please make a crossed cheque payable to the "Hong Kong Rehabilitation Power" or make a direct deposit into our Hang Seng Bank account: 024-259-5-064912 and send the original bank receipt together with this donation form to Unit 102, 1/F, The Waterfront, 1 Austin Road West, Tsim Sha Tsui, Kowloon.

本人/本機構樂意捐款支持香港復康力量的服務 i/Our organization would like to make a donation to support Hong Kong Rehabilitation Power's services

\$1,000 \$500 \$300 \$100 其他 others _____

捐款者資料 Donor's Information

捐款者姓名/機構名稱 Name of Donor : _____

通訊地址 Correspondence Address : _____

聯絡電話 Tel : _____ 傳真 Fax : _____

電郵 Email : _____

請寄回收據(捐款港幣\$100以上可申請扣稅)
Please send me a receipt (Donation of HK\$100 or above is tax deductible)

不需要收據
I do not need a receipt

請在適當的空格加上
Please put a tick in appropriate boxes

所收集的個人資料將保密處理，作為寄發收據及通訊之用。如有疑問，請致電3471-7000與本會聯絡。

The personal data collected will be treated as strictly confidential and will be used only for receipting and other communications with you. For any enquiries, please contact us at 3471-7000.

To :

(總辦事處)

賽馬會漾日居中心
九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居1樓102室
(九龍機鐵站C1出口或西鐵柯士甸站B5出口)

電話: 3471 7000
傳真: 3471 7333

耀東邨就業培訓中心
香港筲箕灣耀東邨耀華樓附翼地下

電話 : 3185 8200
傳真 : 2637 0133

新蒲崗活力復康用品中心 / 活力傳意(電話)中心
九龍新蒲崗爵祿街33A-37A號百勝工廠大廈5樓B2室

電話 : 2533 6800
傳真 : 2164 8254

廣華活力店
九龍窩打老道25號廣華醫院地下大堂

電話 : 2783 8982
傳真 : 2783 7885

沙田活力店
新界沙田亞公角街沙田醫院地下

電話 : 2649 3675
傳真 : 2648 0369

荔景活力店 (培訓及就業部復康夥伴中心)
九龍荔景荔崗街瑪嘉烈醫院荔景大樓地下

電話 : 2745 3716
傳真 : 2746 0716

北大嶼山活力店 / 活力咖啡店 Power Cafe
新界東涌松仁路8號北大嶼山醫院1樓

電話 : 3488 8774
傳真 : 3482 6111