

三月份
雙月刊 | (免費取閱)
FREE COPY

活力 Power Magazine



創能創樂會 全力推動
百本復康力量
在職達人選舉
IEA proudly sponsors
Bamboos Life Driver Selection 2017
殘疾也可創輝煌
勇於面對挑戰

百本復康力量 在職達人選舉2017 頒獎禮

傷健同樂綜合音樂晚會

4.22 『慈善盆菜宴』



HAPPY
EASTER



香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展



復活節快樂

HAPPY EASTER

善用對立思維 5

攻擊與防守，讀者們會聯想到足球界或者其他運動競技。攻擊這類型字眼都給人感覺是傷害他人，防守這類型字眼帶給人感覺是被動。攻擊和防守其實都是心念到行動表達。

和讀者會面時，他們會提起有趣味性話題，心靈不是宣揚和平，給人有一種放鬆，平和感覺嗎。為何要對立呢？應答：如果每一位都是聽好的聽要想聽的，那就是失去平衡，對立當中更會了解得到真正平衡，兩者對立能夠了解對方出發點時，那時候才體會對方，就明白到平衡，同時可以放下舊有念頭。

攻擊和防守，都是心念和行動，有些朋友好勝心好強，每句說話每次行動都需要佔上風，得罪了別人也不會覺察得到。或者有些朋友怕被傷害，先聲奪人，處於進取不給他人機會反攻。防守朋友怎樣呢？在說話或行動看似被動，其實每步都是處於有利位置，但受到攻擊時，就出其不意地攻擊對方。

讀者是否覺得好似攻心計，不像心靈對嗎？請繼續閱讀餘下心靈學資料分析。

各位讀者，不論是用攻擊好還是選擇防守好，其實都是處於攻擊狀態。有些朋友都會發問，為何經常遇見身邊朋友說他的不是，是非常困擾他，他常說我都沒有攻擊他們，可解他們攻擊我？讀者們，還記得一書“秘密”，吸引力學。你們口中說沒有，是否和心中如一還是表裡不一？都絕對離不開內心世界，心念才是關鍵。

說話、動作和態度，都是由心以發，每位聆聽者和旁觀者都會注意到你的表達。我們需要承認和覺察，內心世界會投射外界讓你覺察，多接受和聆聽，存於心中攻擊性都會消化。

為何會有攻擊性？在心靈學分析就是內心感覺恐懼，常常覺得不足夠安全感，所以產生這種行動來表達自己。當你了解真正自己，才會明白他人，原諒和寬恕就真正地啟用，放下不是用口來說，是用心去體會。心靈學書籍一句常提醒讀者“先處理好自己”同時常用“同理心”。道理正在今次善用對立思維散文裡面來表達出來。

每一位都是有經歷，在乎你有沒有去覺察和改變，越了解心靈就越明白無名喜悅道理。

愛健康 5

現今社會大多數朋友都追求健康，同時要快和好。十幾年間有好多機會能夠直接購買到一些“健康丸”，也非常多選擇。繁忙社會都市人，每天都是拼搏、緊張、進取，但對自身健康就不太理會，先會出現健康丸。

健康丸在商業角度，也是一種可取利益，同時幫助有需要朋友。

都市人追求物理上，很小追求心理上。在心靈學術上，每種疾病都有獨特解析，同時了解情緒與疾病關連。物理角度是指健康丸，因為可以直接了當，目前自身煩惱得到解脫。如果有天沒有你用開的健康丸又或者忘記帶，會怎樣呢？最恐怖是，你多年服用健康丸原來有問題，又會怎樣呢？雖然未必走到那麼負面，但是有沒有正視自身健康問題？

從練習養生吐納當中，會體會到我們軀體是可以改善，體質是可以改善。讀者可能會問，太忙怎麼有時間練？如果星期一到星期天，一百一十二小時裡面都是無靜止過，真的拿不出時間，因為每天得八小時睡覺。

學習心靈或練習養生吐納，都是在你們寶貴時間裡面抽出，健康是無價。

健康信念可以自己給自己，自己依賴自己。我們同時需要平衡，工作雖然緊要，但健康也是需要，無健康怎樣有能力去工作、去拼搏、去進取。當你找到很多錢時，是否可以買回自己健康呢？

心靈學有句話：威力之點就是當下，想改變以刻就可以，只要你對自己有信心、有決心、有行動，就可以了。為自己健康出發，愛自己，愛家人，才擁有愛和健康人生。



黃思俊師傅



創意創業會 全力贊助
百本復康力量

在職達人選舉

IEA proudly sponsors
Bamboos Life Driver Selection 2017

殘疾也可創新機
積極圖強振翅飛

百本復康在職達人2017頒獎典禮

百本復康在職達人2017頒獎典禮已於2月24日圓滿舉行，活動當天，邀請到勞工及福利局局長蕭偉強先生JP、復康大使陳玉蓮小姐、百本專業護理服務有限公司主席關志康先生、創意創業會副會長高照先生、Manpower-Group大中華區高級副總裁徐玉珊小姐及本會各董事親臨主禮。在此感謝籌委主席徐玉珊小姐、副主席葉致欣女士、關雅賢小姐、許嘉麗小姐、陳玉寧小姐、梁鈞雄先生、及莫清雅女士和各位評審的大力參與!更感謝大會司儀陸詩韻小姐支持，還有專業魔術師高正安先生的魔術表演。





計劃簡介

工作事業發展是職業復康重要的一環，殘疾人士要達致全面就業，需要克服不少障礙。而我們相信社會上確實有眾多傷健人士正在默默耕耘，自食其力，為社會作出貢獻。「復康力量在職達人」是指一群在職場上努力工作，為理想而奮鬥的傷殘人士。為表彰他們堅毅不屈的精神，我們藉舉辦這次選舉活動，讓社會大眾進一步了解殘疾人士融入社會的決心、他們的工作能力和幹勁，從而消除誤解及偏見。期望得獎者可成為所有殘疾人士的典範，有助增強他們的自信心，發揮互助互勉的積極精神。

素食聯歡會

活動精華

素食聯歡會於3月3日圓滿結束，感謝張先生夫婦的支持贊助，才得以順利舉行。當日各會員不但一起玩團體遊戲、唱歌，還得到福袋乙個，滿載而歸。



4月22日 慈善盆菜宴

深水埗石硤尾邨23座球場
2018年4月22日(星期日)
晚上6:00時恭候
6:30儀式
7:00時入席

如有查詢、訂枱或贊助請聯絡譚姑娘電話：3471 7000

香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering the Disabled to Develop
激勵殘疾人士發展

4.22 推動 殘疾人士 就業 『慈善盆菜宴』

深水埗石硤尾邨23座球場

2018年4月22日(星期日)
晚上6:00時恭候 - 6:30儀式 - 7:00時入席

慈善價每席港幣
3,000元(含稅19%)
每位300元

傷健共融 共建未來

付款方式：現金或支票存入恒生銀行戶口號碼：259-7-660105
支票抬頭：香港復康力量
訂位電話：3471 7000

3月15日

仁愛堂陳鄭玉而幼稚園學生參觀復康力量總辦事處

活動當日，香港復康力量的Harry首先為仁愛堂陳鄭玉而幼稚園學生進行簡單的講解、參觀和介紹本會的理念，從而讓他們認識傷健人士的需要。介紹完畢後，便由手語歌老師教導手語，從中另他們了解手語的作用和重要性。最後每名幼稚園學生都能得到手語歌老師和義工們的鈕鈕氣球作為紀念品，而Harry也向他們送上祝福，祝願他們身體健康快高長大。使他們也帶著笑臉回去。

* 在此十分感謝仁愛堂陳鄭玉而幼稚園學生們送給我們的手造心意卡，每一張都很精緻美麗。



3月16日

深圳慈善公益網參觀拜訪
香港復康力量總辦事處



香港復康力量
二十三周年慈善晚宴
Anniversary of
Charity Annual Dinner



政府津助安老院 選用品牌之一*



「德寶123超特級」 成人紙尿片



中碼—大碼
(長效夜用)

「德寶123」 成人紙尿片



細碼—加大碼

強效吸濕
乾爽每一天

「一定要+護」 成人紙尿片



中碼—大碼

「一定要」 成人日用褲



中碼—加大碼
(泰國製造)

- √ 多款專業護理產品
- √ 全面照顧不同體型人士
- √ 適合任何失禁及長期臥床人士

索取試用裝熱線: 3527 6814

*根據瑞德衛生紙品有限公司2016年數據結果



ISO9001管理體系認證



瑞德衛生紙品有限公司
Disposable Soft Goods Ltd.



2箱減\$100 送 Bellus濕巾
1月-2月現金到付優惠

www.ipowerhk.hk

訂購電話：2533 6800 訂購傳真：2164 8254

社會企業部

成人紙尿片

品牌名稱	精選貨品	尺碼	臀圍	包裝	每箱售格	吸濕量	訂購數量
	成人紙尿片	S	最大至29"	10片x10包	\$380	1550ml	箱
	成人紙尿片	M	最大至46"	10片x10包	\$400	1500-1800ml	箱
德寶	成人紙尿片	L	最大至61"	10片x10包	\$500	1800-2200ml	箱
123	成人紙尿片	XL	最大至64"	10片x10包	\$600	2000-2600ml	箱
	超特級成人紙尿片(長效夜用)	M	最大至46"	10片x10包	\$540	2500-3000ml	箱
	超特級成人紙尿片(長效夜用)	L	最大至61"	10片x10包	\$610	3100-3850ml	箱
	成人紙尿片	M	最大至46"	10片x10包	\$345	1300-1500ml	箱
	成人紙尿片	L	最大至61"	10片x10包	\$440	1500-1800ml	箱
一定妥	成人棉柔護理墊	-	60x90cm		\$19		包
	成人日用褲(泰國製造)	M	最大至36"	11片x8包	\$402	600-850ml	箱
	成人日用褲(泰國製造)	L	最大至42"	11片x8包	\$446	650-950ml	箱
	成人日用褲(泰國製造)	XL	最大至50"	8片x8包	\$370	800-1000ml	箱
	片芯	SS	9.84"x19.69"	20片x12包	\$386	-	箱
康保	片芯	M	9.84"x23.62"	20片x12包	\$410	-	箱
	片芯	L	9.84"x27.56"	30片x8包	\$442	-	箱
	特大成人濕紙巾	-	20x33cm	40片	\$16	-	包
Bellus	Bellus濕紙巾(香港製造)	-	20x15cm	80片	\$13	-	包

訂購表格

姓名：

電話：

電郵：

訂購日期：

送貨地址：

備註：

1. HKD \$300 免費送貨，未滿\$300需額外收取\$50運費。
2. 無電梯到達樓宇，地下取貨免費，二樓以上單一收費\$50元，五樓或以上另議。
3. 送貨地區不包括離島、東涌及馬灣。



訂購表格

姓名：

電話：

電郵：

訂購日期：

送貨地址：

營養補充品

產品編號	商品	貨品規格	售價 HK\$	訂購數量	金額
DABBOTT0001	雅培金裝加營養粉(雲呢拿味)	400克	85	罐	
DABBOTT0002	雅培怡保康(粉裝)	400克	113	罐	
DABBOTT0005	雅培健營養即飲裝	237ml	300	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0006	雅培Pulmocare肺病專用品	8oz	528	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0008	雅培保營養即飲裝	237ml	252	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0009	雅培金裝加營養即飲裝(雲呢拿味)	250ml	540	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0010	雅培怡保康(管飼專用配方)	8oz	540	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0014	雅培怡腎康瓶裝220ml(24瓶)	220ml	540	罐 (一箱24罐)	
DABBOTT0015	雅培保康速(雲呢拿味)	380克x2罐	350	罐 (一盒2罐)	
DABBOTT0016	雅培保康速(橙味)	380克x2罐	350	罐 (一盒2罐)	
DABBOTT0017	雅培快癒素	24克X30包	998	盒	
DFRESE0001	加力康癌症專用營養品(水果味)	200毫升	828	箱 (一箱24支)	
DFRESE0002	加力康癌症專用營養品(意大利咖啡味)	200毫升	828	箱 (一箱24支)	
DFRESE0004	倍力康(雲呢拿味)	200毫升	588	箱 (一箱24支)	
DFRESE0005	倍力康(杏桃味)	200毫升	588	箱 (一箱24支)	
DFRESE0006	倍速定關注血糖營養奶	200毫升	576	箱 (一箱24支)	
DFRESU0003	倍健纖高能量纖維營養品(雲呢拿味)	200毫升	504	箱 (一箱24支)	
DABBOTT0011	雀巢天源素	237毫升	528	箱 (一箱24包)	
DNESTLE0044	雀巢佳膳®適糖(800克裝)	800克	225	罐	
DNESTLE0045	雀巢佳膳®適糖(400克裝)	400克	121	罐	
DNESTLE0047	雀巢益源素	237ml	480	箱 (一箱24包)	

DNESTLE0053	雀巢Meritene活力營養湯(蔬菜味)	250g	110	盒 (一盒5包)
DNESTLE0054	雀巢Meritene活力營養湯(雞味)	250g	110	盒 (一盒5包)
MNESTLE0001	雀巢Oral Impact速癒素營養粉	74g	390	盒 (一盒10包)
MNESTLE0002	雀巢安體健	237ml	312	箱 (一箱24包)
MNESTLE0003	雀巢愛素寶HN	237ml	312	箱 (一箱24包)
MNESTLE0004	雀巢力源素2.0	237ml	672	箱 (一箱24包)
MNESTLE0011	雀巢力源素關注血糖配方(雲呢拿味)	237ml	528	箱 (一箱24包)
MNESTLE0012	雀巢健源素1.5Cal	237ml	552	箱 (一箱24包)
MNESTLE0013	雀巢愛素寶	237ml	300	箱 (一箱24包)
MOTS0001	肝美靈	50g	1488	盒 (一盒21包)

診斷及驗測用品

產品編號	商品	貨品規格	售價 HK\$	訂購數量	金額
MABBOTT0002	雅培Thin Lancets採血針28G	100支	85		
MABBOTT0003	雅培輔理善血糖試紙50pcs	50片	230		
MCONTOUR0001	Bayer Contour TS 血糖機套裝	1部血糖機 100片試紙 100支針	600		
MCONTOUR0002	Bayer Contour Plus 血糖機套裝	1部血糖機 50片試紙 100支針	650		
MCONTOUR0003	Contour TS 血糖試紙50片裝	50片	225		
MCONTOUR0004	拜安進血糖試紙50片裝	50片	235		
MCONTOUR0006	Ascensia Microlet 採血針(200'S)	200支	136		
MAANDD0003	指式血氧測量儀	-	540		
MAANDD0004	愛安德日本製全自動手臂式血壓計UA767JP	-	680		
MNOVO0001	諾和針針咀(NovoFine)31Gx6mm	100粒	158		
MNOVO0002	諾和針針咀(NovoFine)30Gx8mm	100粒	158		
MNOVO0004	諾和筆5 胰島素注射筆(銀色)	1枝	638		
MNOVO0005	諾和針Plus 32G 4mm	100粒	165		

1. 以上價目只限直銷訂購，價錢或產品有更改，會以電話覆單為準。
 2. 如少於HKD\$300，須收取\$50的送貨費用。
 3. 送貨地區不包括離島，東涌及馬灣。
 4. 貨品如果包裝損壞，請於7天內與本公司客戶服務聯絡，所有退換貨品必須連同完箱包裝。
 5. 如已預約之送貨時間無人收貨，需要收取\$50行政費用。
 6. 付款方法：請把款項存入我司東亞銀行戶口：248-10-400765-2連同此表格 / 入數紙透過WHATAPPS / 傳真回客戶服務部。
- 大量貨品，不能盡錄，請致電客戶服務查詢。**

個優工場 *One Personalization*

\$1888 一對
在家「量足定制」真皮鞋



只要將姓名及郵寄地址發去OnePersonalization「個優工場」Whatsapp 55979715，我們會經香港郵政，免費寄特別設計及印制的「量足紙」到你指定的郵寄地址，之後你將腳放在「量足紙」上，用手機拍攝左腳一幅照片及右腳一幅照片，發回Whatsapp 55979715，即可在3星期後收到「量足定制」鞋。

男/女鞋款可參考: www.onepersonalization.com

其中一款男鞋如上圖。

物料：真皮、漆皮、蛇皮等

顏色：10多種

都可按您喜愛選擇。

請即發Whatsapp 55979715享受這優惠吧！

實體店：銅鑼灣軒尼詩道489號銅鑼灣廣場一期3樓311號舖

(港鐵銅鑼灣站B出口)

星期一至星期六：11:30 am – 9:00 pm 星期日及公眾假期：11:30 am – 9:00 pm

Tel: (852) 2569 9909 / (852) 5597 9715

有效期至2018年5月31日

使用細則及條款：

此優惠不能與其他優惠同時使用。影印本或損壞優惠券恕不接受。如有任何爭議，個人優制有限公司保留最終決定權。

參考編號：OP2018-0531RH

《幸福之春的花蕊》

心靈蟲洞的「圓」與「缺」

其實所有人生中的痛苦，都可以用三個字來概括「不安心」。現代人對生活的態度，不是常充滿對自己或他人的投射與幻想，就是帶住林林總總的一廂情願。一方面既受著外景主觀之「圓」所影響，另一方面亦被內我的「缺」所深化，而不由自主地讓匱乏的感覺常常縈繞於心頭上。人若老是將心眼聚焦於「缺」，試問又怎能開懷地去創造豐裕和愉悅？當內心的缺口成了洞口時，我們不得不窮盡所有的心神去填補那份空虛感。不過，是否拼命地花上寶貴的人生光陰去填補這個心靈黑洞，就能事事和順？



香港心靈氣功學會
心靈藝術導師
張慧敏

「緣」與「冤」的轉瞬

羨慕、妒忌與仇恨，能否助你與幸福接近？

貪、嗔、癡、慢及疑，又會否讓自身的生命創造出一些美麗和歡樂的動人故事？

事實上，創造幸福非造夢，最大的關鍵是「轉念」。積極自我面對，就能從新視野中得到覺悟，繼而衍生智慧，對無常的外境作出恰到好處的應對，那麼人生就定會減少不必要的失落和心碎。

平衡「狼」與「驢」的歌斯

你在年輕時可曾讀過《水滸傳》？

於中老年時期，又可曾讀過《三國演義》？

如果你是男生，會不會對《紅樓夢》感興趣？

或者是女兒身的妳，可盼望偷看《西廂記》？

「人生如戲，戲如人生。」我們的生命之旅，不就是一場歷練和修行嗎？假若你無法拿捏平衡，活得安心，是怎也無法獲得宇宙的愛和恩寵的。從當下起就好好地內觀及探索本我，並且採取行動，創造出自己想要的幸福和理想吧！

【心靈雅集】～ 驚蟄中的營營役役

是否有一種不忘叫暗網？

是否有一種恐懼叫原罪？

是否有一種累聚要清除？

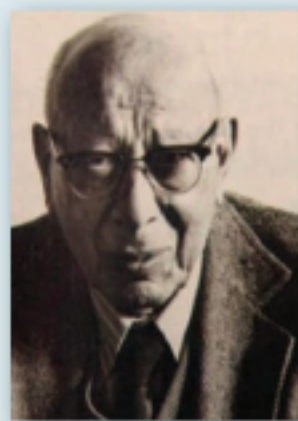
是否有一種分裂要了結？

是否有一種顧己叫離地？

是否有一種進化叫渡化？

是否有一種安祥叫朝陽？

最後有一種明燈叫歡欣！



The parent must not give in to his desire to try to create the child he would like to have, but rather help the child to develop—in his own good time—to the fullest, into what he wishes to be and can be, in line with his natural endowment and as the consequence of his unique life in history.

— Bruno Bettelheim —

父母不應強加自己的願望去塑造自己的小孩，而是以他們的利益為依歸，按他們的能力和意向全力協助培養他們。只要按著他們自然的天賦發展，他們就能擁有獨特的人生。——畢恩貝特海姆



皮紋分析師
John Wang

人際關係~性格篇

人與人之間的相處是一門高深的學問，朋友之間、同事之間，兄弟姐妹、夫妻、與長輩、與子女……都存在着一定的問題。

上兩篇文章對詳細的皮紋測試的原理及應用作了初步闡述。當中受測者最常見的測試目的均為了解個人潛能。但其實，當中對個人的潛在性格也作了詳細的分析。因此，我們相信在彼此了解對方的性格後，便能減少大部分不必要的磨擦。

智能分析的最基本資訊是性格分類。在市場上亦稱DISC, 相信很多人都有所認識。如支配型、謹慎型、影響型及穩健型。這四種性格各有不同的優勢、缺點、機會及需注意的地方。首先是「支配型」,此類人是目標導向、大膽、直接及喜歡命令他人。優勢是專注、有目標、果斷。缺點是激進、死板，只有自己的方法才是對的。需注意的地方是要多注重別人的感受。「謹慎型」較著重過程、注意細節、分析力強。優勢在於觀察力夠強，著重精準度；缺點是需要較長的時間作出決定。要改善弱點，就要用理性分析控制工作，對事對人不要太挑剔。至於「穩健型」的人喜歡與別人共事，扶持其他人，喜歡和平共處。優勢是人際關係好、靈活度高；缺點是較情緒化、不喜歡有變化。改善弱勢可多訓練團體精神、學習支援其他人。此類型人格缺乏管理能力、做事從心出發。至於「影響型」的人較保守卻有很大的潛力，其優勝在熱情及樂觀；缺點在時間的管理、需要推動力，活在當下是其典型態度。此類性格形較易受人喜愛、能夠包容。

經FPS智能分析可知道自己或其他人在處事方面的性格和反應。事實上，每種性格類型都有其特點和優勢，如能適當了解自己的性格，多加注意用其優勢面對事情，每次都能得心應手。在工作上或學習上把自己放在適當的位置，在人生的道路上便可以接納、泰然的心情面對一切，成功也較容易。

就以婚姻層面上來看，夫妻之間多了解對方潛在而難以改變的性格後，埋怨自然少了。曾經有一對夫婦經常在投資方面各持己見，在決定某些投資或買賣時，兩夫婦均有各自推理分析哲學。他們所用的邏輯智能各有不同，一個喜歡以數據來分析；另一個是以推理來分析，其實雙方都沒有對或錯，大家都只想降低投資風險，只不過是他們在邏輯分析的時候用不同的方法去思考因而產生爭拗。經FPS智能測試後，他們明白了這是雙方特有的性格，因此減少了很多不必要的磨擦，還懂得互相包容，氣氛變得和諧多了。

在職場上的人際關係更加複雜，若公司高層能按各人的性格及能力編排合適的工作崗位，對公司的長遠發展可謂無往而不利。有些公司因不懂知人善任而令到人才流失，其中一個原因是很多人都在探索自己的技能，也很想得到上司認同。每個人都希望能在適合自己的環境下工作及被重用。而公司亦希望令員工容易獲得成功感及滿意度。曾有一間創新科技公司因時常有員工流失及員工沒有歸屬感的問題。經轉介下，我利用智能分析為他們的主要員工及主管度身分配他們的崗位，而這些崗位是根據他們的性格和智能來安排。雖然在開始的時候大家都有些不太習慣，但後來他們發覺做起事來得心應手，壓力亦減輕了。當然一個開明求變的公司高層和員工的配合是很重要的。

智能分析不但能幫助公司有正面的回報，而且令每個員工都能夠了解自己的天賦技能，從而增強員工的歸屬感和自信，好使他們在工作上得到滿足，這樣對公司的忠誠度也提高了。

如果每一個人只會努力而不知自己的方向，很多時候會迷失，事倍功半，徒勞無功，到頭來只有怨言。你的工作表現與情緒很大程度上取決於工作環境，如果你的同事與你性格類型相似，大家的處事方式較為相似，相處自然融洽，工作也自然較合拍。

每個人都有不同的智能及天份，每種性格都不存在對或錯，每個人都是獨特的。在此我誠懇的希望各位讀者不要誤解去比較或標籤某一類型性格的人。這並不是智能分析的目的。智能分析的重點是希望大家能以一個包容的態度面對身邊每一位不同背景或性格的人，創造一個和諧共容的社會。

總結而言，詳細的皮紋測試不只對個人潛能作詳細分析；對創造和諧與穩定社會亦起了一定的作用。

(特別鳴謝: 好孩子教育中心(方老師) 輔助修改)

ERB「人才發展計劃」課程

2018 開班啦

立即報名

提升技能 盡展所長



基本入讀資格：年齡在15歲或以上、學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員。

*申請人須為傷健人士

ERB「人才發展計劃」課程

本會會定期審視市場對職位的需求，並綜合學員的能力，開辦有針對性的培訓課程，達到學以致用的目標。

2018-19年度，本會將開辦多項針對求職就業的半日制培訓課程，有助傷健人士提升就業技能。

不論學員已經受僱還是仍在待業階段，都可以在短時間內把握行業要訣，迅速提升個人競爭力。

開始報名的課程如下：

- 求職技巧基礎證書 (兼讀制)
- 個人素養基礎證書 (兼讀制)
- 網頁製作技巧I基礎證書 (兼讀制)
- 零售概論基礎證書 (兼讀制)
- 零售業英語會話
(一般行業) I 基礎證書 (兼讀制)
- LCCI Level 1
簿記考試備試基礎證書 (兼讀制)



兼讀制
費用全免

香港復康力量總辦事處


九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居 (社區設施) 1樓102室

(九龍機鐵站C1出口 或 西鐵柯士甸站B5出口)

電話: 3471 7000 傳真: 3471 7333 電郵: te@hkrp.org



6 公開就業



5 輔助就業

在職培訓/輔助就業計劃



4 評估測試

完成培訓及職業志向

3 培訓及輔導

接受就業培訓及輔導



2 報讀

提升就業能力課程



1 登記

成為本會服務對象



傷健人士在職培訓計劃

想真正幫到傷健人士，你做得到！
讓傷健人士踏展職場有助他們發揮能力，
自力更新，從而接納自己。
他們真正需要的是一份穩定的工作，
一位包容、接納以及欣賞他們的僱主。



社會必須消除歧視，推動傷健共融，聘請傷健人士，由你開始！

在職培訓計劃內容

目標是什麼？

1. 協助傷健人士增加自信、自我形象及工作原動力
2. 為傷健人士提供就業實習及在職試用的機會，使他們於公開就業前裝備自己
3. 協助傷健人士公開就業

在職培訓
就業見習
在職試用

服務費用
全免



如何申請？

1. 填寫服務計劃申請表
2. 接受本會就業主任的面見及評估
3. 資料將被轉介到社會福利署並辦理中央登記手續

我可以申請嗎？

1. 15歲或以上的傷健人士就可以申請
2. 對職業訓練有興趣及有意公開就業人士

如何協助我完成目標？

為提供一站式就業培訓，香港復康力量致力安排不同類別的實習機會。

學員經過數月的訓練後，職員會因應各人的能力及興趣去配對合適的工作，務求找到可以長遠發展的工作崗位，成就個人事業。



重點評估機制

天生我才必有用！在就業培訓結束後，本會會為學員進行評估，以便學員投身適合自己的行業及崗位，盡展潛能。僱主可根據評估結果聘用合適的人選，千里之行始於足下，趕快來報名吧！

香港復康力量總辦事處

九龍尖沙咀柯士甸道西1號濠日居 (社區設施) 1樓102室
(九龍機鐵站C1 出口 或 西鐵柯士甸站B5出口)

電話: 3471 7000 傳真: 3471 7333 電郵: te@hkrp.org



社聯
HKCSS

香港註冊慈善機構稅務編號: 91 / 4362
香港社會服務聯會 會員機構



各項服務參與意向

本會一直以「推動傷健共融，締造平等機會」為理念，並致力鼓勵傷健人士自力更生，及推動社企發展。現誠邀閣下了解及參與本會的各项服務，並於感興趣的項目旁加上✓，以便聯絡：

<input type="checkbox"/> 聘請 傷健人士	<p>本會將會提供僱員配對服務予公司／機構，使僱主可聘請合適的人才為其所用。受聘僱員可以發揮才能，回饋社會並自力更生。</p> <p>聘用模式：</p> <p><input type="checkbox"/> 於僱主公司／機構內工作</p> <p><input type="checkbox"/> 「好易用」傷健人士就業計劃（員工可於本會工作，並由本會職員協助督導完成所屬公司指派的職務）</p> <p><input type="checkbox"/> 外判服務（購買本會服務）</p> <p>工作類型／要求：_____</p> <p>_____</p>
<input type="checkbox"/> 企業 飯盒日	<p>「簡單一個飯盒，幫助傷健人士就業！」各公司／機構可於本會訂購飯盒，以支持本會服務及理念，同時，你的行動也可推動傷健人士就業服務。</p>
<input type="checkbox"/> 共融 創業	<p>在本會的支持下，健全及傷健人士將攜手創立成功企業。除了可締造更多就業機會外，也能建立不同傷健人士的創業新思維。</p> <p>創業類型／方向：_____</p> <p>_____</p>

聯絡人資料：

公司／機構名稱：_____ 姓名：_____ 職銜：_____

電話：_____ 電郵：_____

本人希望收取本會資訊。

公司／機構地址：_____

公司／機構電郵：_____（如與上述相同，則不用填寫。）

在填寫上述表格後，可即時交至本會攤位(76 - P7)或以下列方式寄回本會。

地址：九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居(社區設施)1樓102室

傳真：3471 7333／電郵：te@hkrcp.org

如有任何疑問，請致電3471 7000查詢。

香港復康力量中樂團



3月2日
紅磡文化村護老院

香港復康力量中樂團
小組為長者演出



香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering the Disabled to Develop
啟發殘疾人士潛能

3.29

傷健同樂綜合音樂晚會

禮頓山社區會堂
2018年3月29日(星期四)
晚上7時15分開始
不取票位

當晚有豐富音樂節目，皆是由香港復康力量會員及友好參與演出。
包括：中樂合奏、粵曲演唱、手語歌、輪椅排排舞、唱歌等。
免費招待香港復康力量會員及職工及支持香港復康力量友好欣賞。



所有出席的香港復康力量會員及友好於音樂晚會散場時
可憑入場券於會場大門口領取小禮物一份。
如有查詢請聯絡秘書 電話：34717000

3月29日

香港復康力量綜合音樂晚會在禮頓山社區會堂舉行。當晚有豐富音樂節目，都是由復康力量會友參與演出。包括：中樂合奏，粵曲演唱，手語歌，輪椅排排舞，唱歌等。免費招呼復康力量會友，義工及支持復康力量友好欣賞。名額有限，請從速報名。



所有出席的香港復康力量會員及友好於音樂晚會散場時可憑入場券於會場大門口領取小禮物一份。

5月2日

香港復康力量中樂團將在香港大會堂(劇院)舉行慈善音樂會，為復康力量籌款。該音樂會由扶輪社3社聯合贊助，演出嘉賓包括香港嶺南音樂團及著名胡蘆絲演奏家劉水蘭女士。希望大家支持，共襄善舉。



劉水蘭女士

中樂團上課及排練



中樂團為3.29綜合音樂晚會和5.2慈善音樂會在排練



歡迎會友參加

星期二晚胡琴班
星期三晚吹管班
星期五晚
廣東音樂研習班



粵曲俱樂部

復康力量粵曲俱樂部招收發燒友

不管你對粵曲是初學者還是曲不離口的粵曲愛好者，歡迎加入我們粵曲俱樂部，我們每月都會請來音樂鑼鼓師父開局操唱粵曲，邀請資深粵曲藝人，老師為我們講解唱曲知識，會員聚會交流分享唱曲心得，粵曲卡拉OK輕鬆唱等活動，任何復康力量會員都可以加入我們這個粵曲俱樂部，只要你把姓名和電話，Whatsapp到60225176，我們就可以把你加入粵曲俱樂部的群組中，如有任何活動，會員即可在群組中收到活動資料，方便大家參加。復康力量粵曲俱樂部歡迎你。



香港復康力量乒乓球隊



香港復康力量乒乓球隊定期練習及切磋球技，使各隊員的技術得以提升。球隊經常會於星期六上午練習，歡迎各會員一同參加。



此欄供本會填寫：

入會日期：_____

會員編號：_____

會員入會申請表

個人資料：

姓名：(中) _____ (英) _____ 性別： _____

出生日期： _____年 _____月 _____日 身份證號碼： _____ (英文及頭四位數字)

居住地址：(中) _____

電話：(住宅) _____ (公司)： _____ 手提 _____

電郵： _____ 傳真： _____ 婚姻狀況： 單身 已婚

教育程度：

自學 小學 (_____年級) 中學 (_____年級) 大專 (IVE/ VTC/ 副學士)

大學 (學士/ 碩士/ 博士) 培訓中心 其他：(請註明) _____

職業狀況：

學生 家庭主婦 自僱/兼職 文職 體力勞動 技術人員 庇護工場 / 綜合就業復康中心

實習生 待業 退休 公務員 (請註明) _____ 專業人士：(請註明) _____

領取綜援人士： 是 否 領取綜援檔案編號： _____

領取傷殘津貼： 低額 高額 否 收取會訊方式： 郵寄 電郵 不需要

本人為 肢體傷殘 精神病康復 長期病患 健全人士

請填妥下列表格，並提交殘疾人士登記證或覆診紙證明文件副本 (如有)

肢體傷殘	精神病康復	長期病患	輔助工具
<input type="checkbox"/> 左手 <input type="checkbox"/> 右手 <input type="checkbox"/> 左腳 <input type="checkbox"/> 右腳 <input type="checkbox"/> 半身癱瘓(左/右) <input type="checkbox"/> 四肢癱瘓 <input type="checkbox"/> 痙攣 <input type="checkbox"/> 肌肉萎縮症 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 抑鬱症 <input type="checkbox"/> 狂躁症 <input type="checkbox"/> 焦慮症 <input type="checkbox"/> 思覺失調 <input type="checkbox"/> 精神分裂 <input type="checkbox"/> 自閉症 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 癲癇症 <input type="checkbox"/> 腦麻痺 <input type="checkbox"/> 類風濕關節 <input type="checkbox"/> 強直性脊椎炎 <input type="checkbox"/> 系統性紅斑狼瘡 <input type="checkbox"/> 腎病 其他：(請註明) _____ _____	<input type="checkbox"/> 輪椅(手動 / 電動) <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 手叉 <input type="checkbox"/> 拐杖 <input type="checkbox"/> 助聽器 <input type="checkbox"/> 不需要 其他：(請註明) _____ _____

申請人簽署： _____

日期： _____

入會須知：

加入本會不須繳付年費，會員個人資料只供本會作查閱及統計之用途，資料絕對保密。

填妥會員登記表後，可親身遞交、郵寄或傳真至本會。

處理入會申請一般需時三星期，成功入會人士將於一個月內收到會員通知書及會員證。

申請補領會員證須出示身份證明文件及繳交 \$10 手續費。

如會員作出有損本會聲譽的行為，本會有權取消其會員資格。

會員除可定期收到本會通訊外，更可憑會員證到本會轄下之社會企業店舖購物而享有折扣優惠 (指定貨品除外)

查詢：

總辦事處地址：九龍尖沙咀柯士甸道西 1 號漾日居(社區設施) 1 樓 102 室

電話：(852) 3471 7000 圖文傳真：(852) 3471 7333 電子郵件：dev@hkrp.org 網址：http://www.hkrp.org



香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展

捐款表格 Donation Form

(請用正楷書寫 Please fill in with Block Letters)

請將填妥之表格連同劃線支票(支票抬頭請寫「香港復康力量」), 直接存入本會恆生銀行之戶口 **024-259-5-064912** 或本會繳費靈之戶口**6242**, 並將存根, 寄回九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居(社區設施)1樓102室

Please make a crossed cheque payable to the "Hong Kong Rehabilitation Power", make a direct deposit into our Hang Seng Bank account: . 024-259-5-064912 or IEPS Merchant Number is 6242 and send the original bank receipt together with this donation form to Unit 102, 1/F., The Waterfront (Community Facilities), 1 Austin Road West, Tsim Sha Tsui, Kowloon.

\$1,000 \$500 \$300 \$100 其他 others _____

捐款者資料 Donor's Information

捐款者姓名/機構名稱 Name of Donor : _____

通訊地址 Correspondence Address : _____

聯絡電話 Tel : _____ 傳真 Fax : _____

電郵 Email : _____

請寄回收據(捐款港幣\$100以上可申請扣稅)
Please send me a receipt (Donation of HK\$100 or above is tax deductible)

不需要收據
I do not need a receipt

請在適當的空格加上
Please put a tick in appropriate boxes

所收集的個人資料將保密處理, 作為寄發收據及通訊之用。如有疑問, 請致電3471-7000與本會聯絡。

The personal data collected will be treated as strictly confidential. It will be used only for issuing receipt and other communications with you. For any enquiries, please contact us at 3471-7000.

To :

激勵殘疾人士發展 培訓殘疾人士 建立正向思維 推動社企發展 鼓勵自力更生

賽馬會漾日居中心 (總辦事處)

九龍尖沙咀柯士甸道西1號漾日居 (社區設施) 1樓102室
(九龍機鐵站C1 出口 或 西鐵柯士甸站B5出口)
電話 : 3471 7000 傳真 : 3471 7333

耀東邨就業培訓中心

香港筲箕灣耀東邨耀華樓附翼地下
電話 : 3185 8200 傳真 : 2637 0133

新蒲崗活力復康用品中心 / 活力傳意(電話)中心

九龍新蒲崗爵祿街 33A-37A 號百勝工廠大廈B座5樓B2室
電話 : 2533 6800 傳真 : 2164 8254

廣華活力店

九龍窩打老道25號廣華醫院地下大堂
電話 : 2783 8982 傳真 : 2783 7885

沙田活力店

新界沙田亞公角街沙田醫院地下
電話 : 2649 3675 傳真 : 2648 0369

荔景活力店 (培訓及就業部復康夥伴中心)

九龍荔景荔崗街瑪嘉烈醫院荔景大樓地下
電話 : 2745 3716 傳真 : 2746 0716

北大嶼山活力店 / 活力咖啡店 Power Cafe

新界東涌松仁路8號北大嶼山醫院1樓
電話 : 3488 8774 傳真 : 3482 6111

電郵 : ed@hkrp.org
網址 : www.hkrp.org



香港復康力量
HONG KONG REHABILITATION POWER
Empowering The Disabled To Develop
激勵殘疾人士發展